

【別紙】

講師プロフィール

世古 一穂

NPO 法人 NPO 研修・情報センター 代表理事

元金沢大学大学院教授。1998年から「食」を核にしたコミュニティ支援を目的として「コミュニティ・レストラン_R」プロジェクトを立ち上げ、全国に「コミュニティ・レストラン_R」のコンセプトを普及、コミュニティ・レストランネットワークの代表を務めている。

三浦 香代子

ヘルシー・カフェのら 代表兼シェフ

保育士を経て、仏料理や和食の店などで調理師として約15年間、腕を磨く。子どもや団塊世代に食育セミナーや調理教室を開く中で、「日本の野菜中心の家庭料理を伝えたい」とベジタブル&フルーツマイスターの伊豆田義明氏、新井純子氏と2009年11月「ヘルシー・カフェのら」を開業。

新井 純子

ヘルシー・カフェのら 広場のら担当

転勤族の妻で孤独な子育てを余儀なくされた自身の経験から、2002年、市民団体「あれあれあ」を結成し、育児期の母親たちの意識調査・研究を実施。ワークショップの手法を用いて、育児中の母親を支援している。食育セミナーで出会った三浦香代子氏にコミュニティ・レストランの構想を語り、のら開業のきっかけをつくる。