

# 18歳意識調査 「第6回 - セックス -」調査報告書

---

日本財団 2018年12月18日

# 目次

調査概要	3
マスターベーション経験	5
マスターベーションで正在しているもの	6
セックス経験	7
セックス頻度	8
経験人数	9
初体験年齢	10
避妊の必要性	11
避妊の必要性を感じない理由	12
避妊をする人	13
性病への不安	14
性病罹患経験	15
学校での性教育について	16
性に関する情報源	17

# 調査概要「18歳意識調査」 - セックス -

**調査対象** 全国の17歳～19歳男女

**回答数** 800（※ただし各設問ごとに回答拒否者は除いて集計）  
※下記の割付にて回収

	17歳	18歳	19歳	計
男性	133	133	134	400
女性	133	133	134	400
計	266	266	268	800

**調査除外** 下記の関係者は調査から除外  
印刷業・出版業/マスコミ・メディア関連/  
情報提供サービス・調査業/広告業

**実施期間** 2018年10月26日（金）～10月28日（日）

**調査手法** インターネット調査

※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはならない。

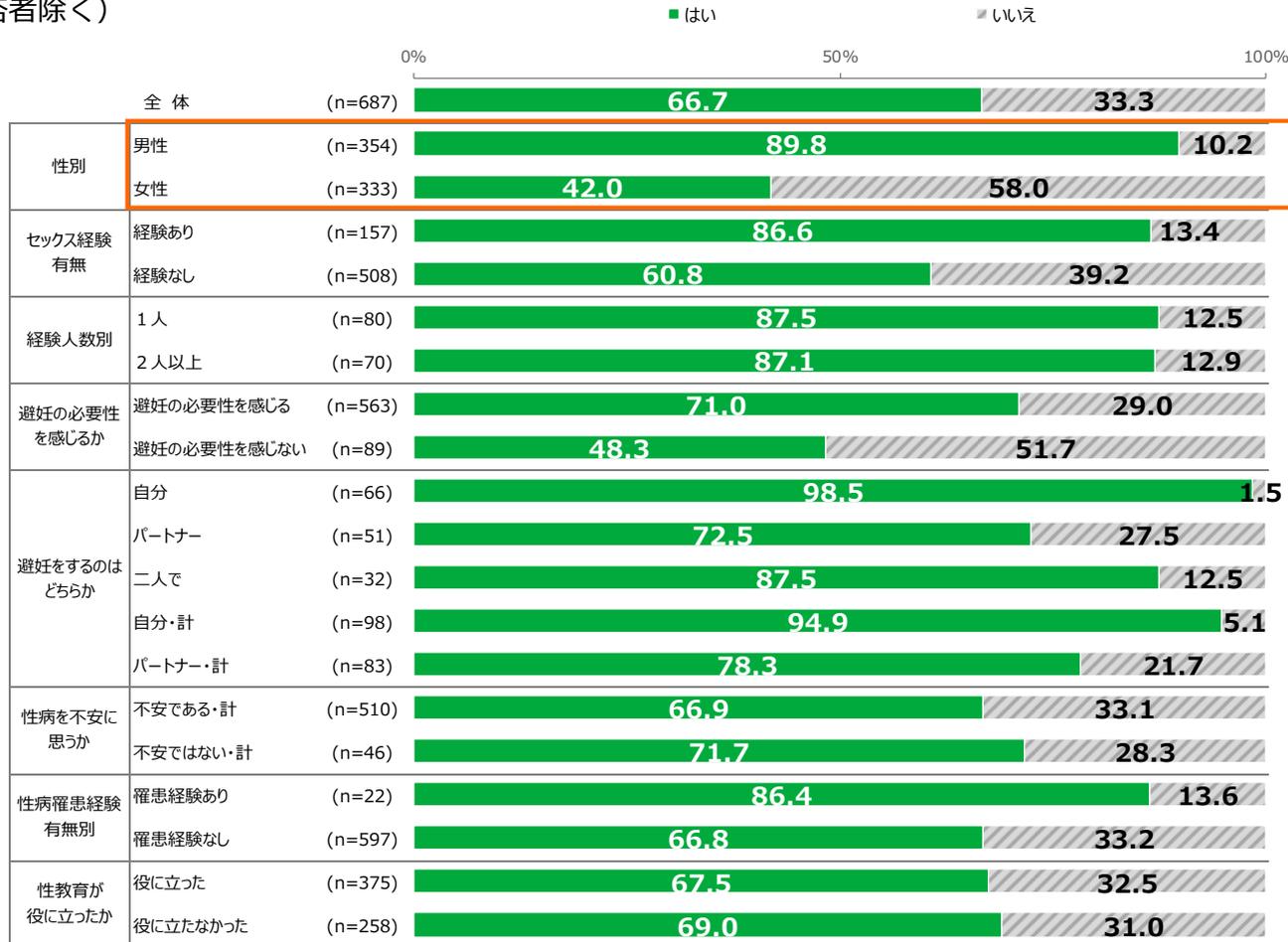
# 調査報告書

---

# マスターベーション経験

- 全体の66.7%が、マスターベーションの経験あり。
- 経験者の割合は男女で差が見られ、男性は89.8%なのに対し、女性は42.0%であった。

Q1 マスターベーション（オナニー）の経験はありますか。  
（※回答拒否者除く）

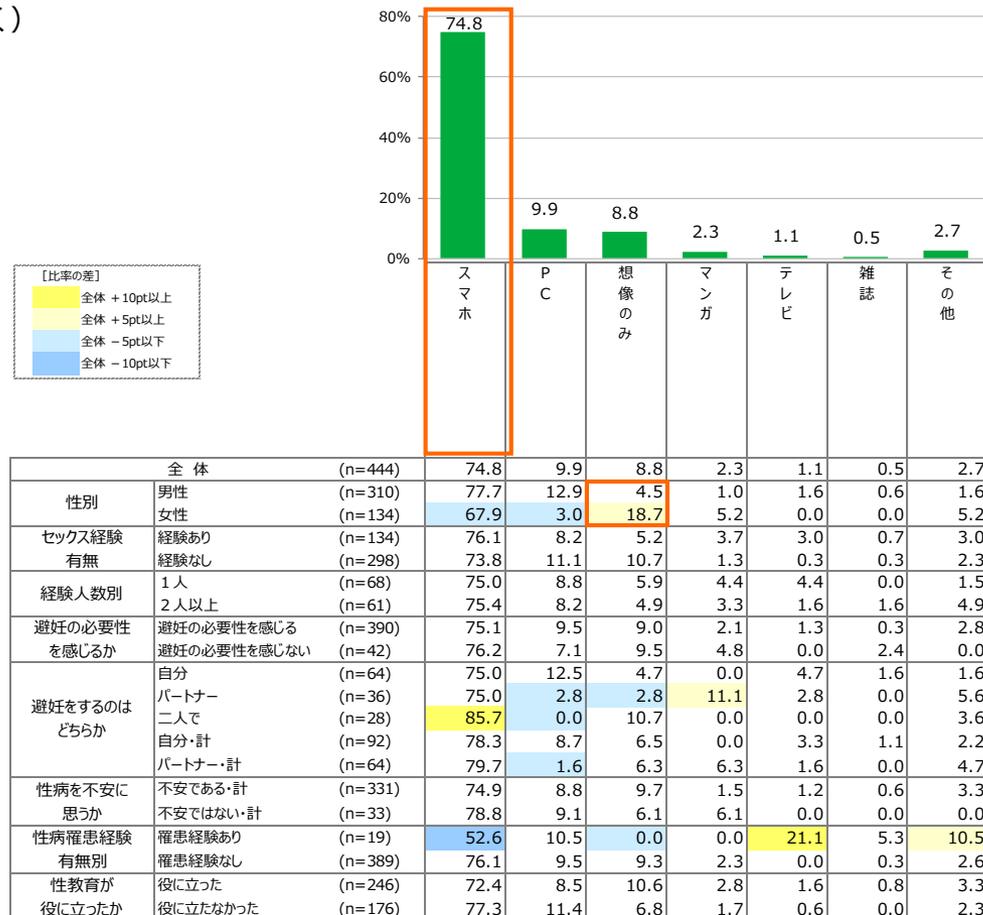


# マスターベーションで使用しているもの

- マスターベーションの時に最も多く使用されているものは「スマホ」（74.8%）。
- 次に多いものは「PC」（9.9%）、「想像のみ」（8.8%）。「スマホ」利用が圧倒的に多い。
- 女性では「想像のみ」が18.7%となっており、男性と比較して多い。

※マスターベーションの経験がある方

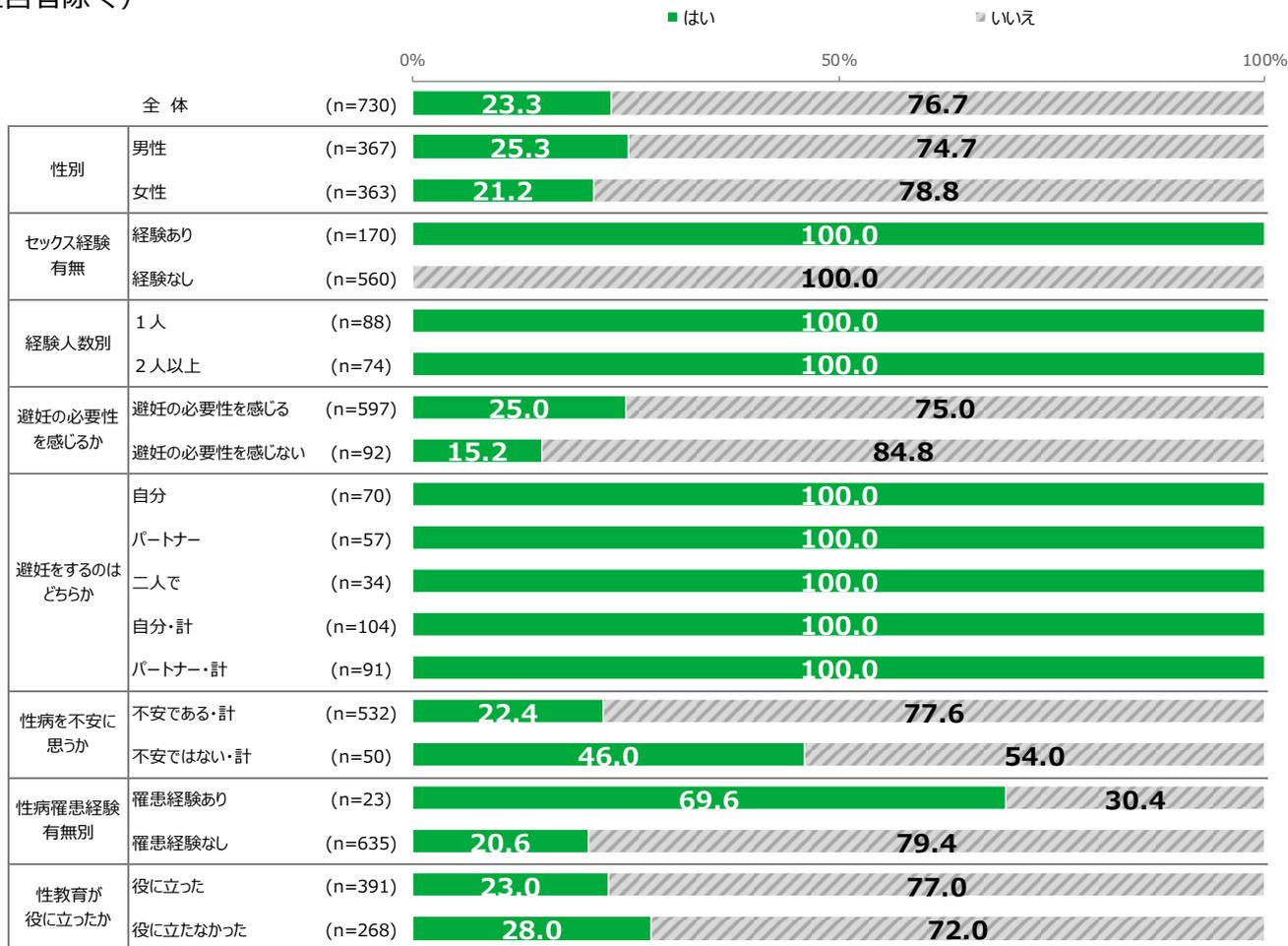
Q2 何を使ってマスターベーション（オナニー）をしていますか。最も使うものを1つお選びください。（単一回答）  
（※回答拒否者除く）



# セックス経験

- 全体の23.3%が、セックスの経験あり。

Q3 あなたは、セックスの経験はありますか。  
(※回答拒否者除く)



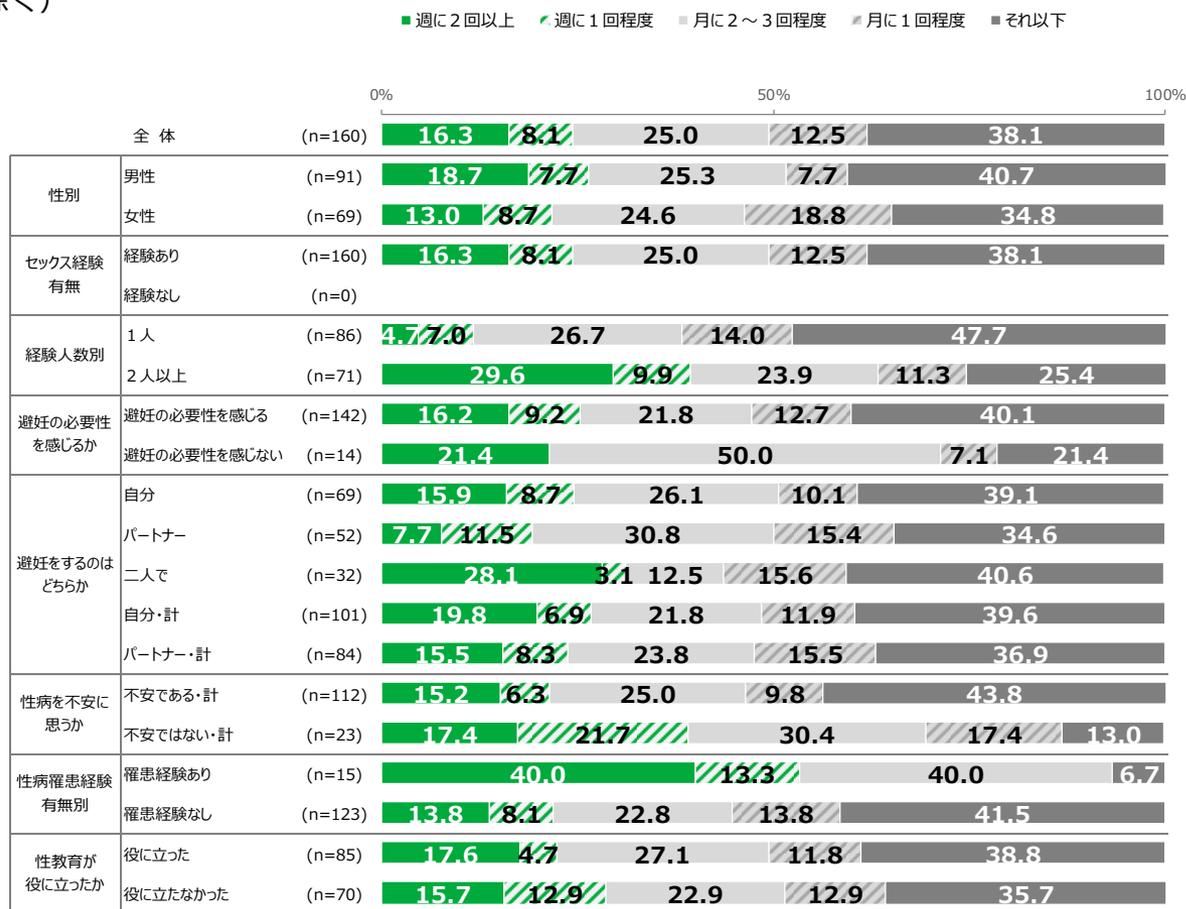
# セックス頻度

- ・ 「それ以下 (=月に1回未満) 」という回答が最も多く、38.1%。
- ・ 次に多いのは、「月に2~3回程度」(25.0%)。

※セックスの経験がある方

Q4 セックスの経験がある方にお伺いいたします。セックスの頻度について教えてください。

(※回答拒否者除く)



# 経験人数

- 54.3%が「1人」と回答。
- 男性より女性の方が「1人」と回答している人が多く、経験人数が少ない傾向が見られる。

※セックスの経験がある方

Q5 セックスの経験がある方にお伺いいたします。今までの経験人数について教えてください。

(※回答拒否者除く)



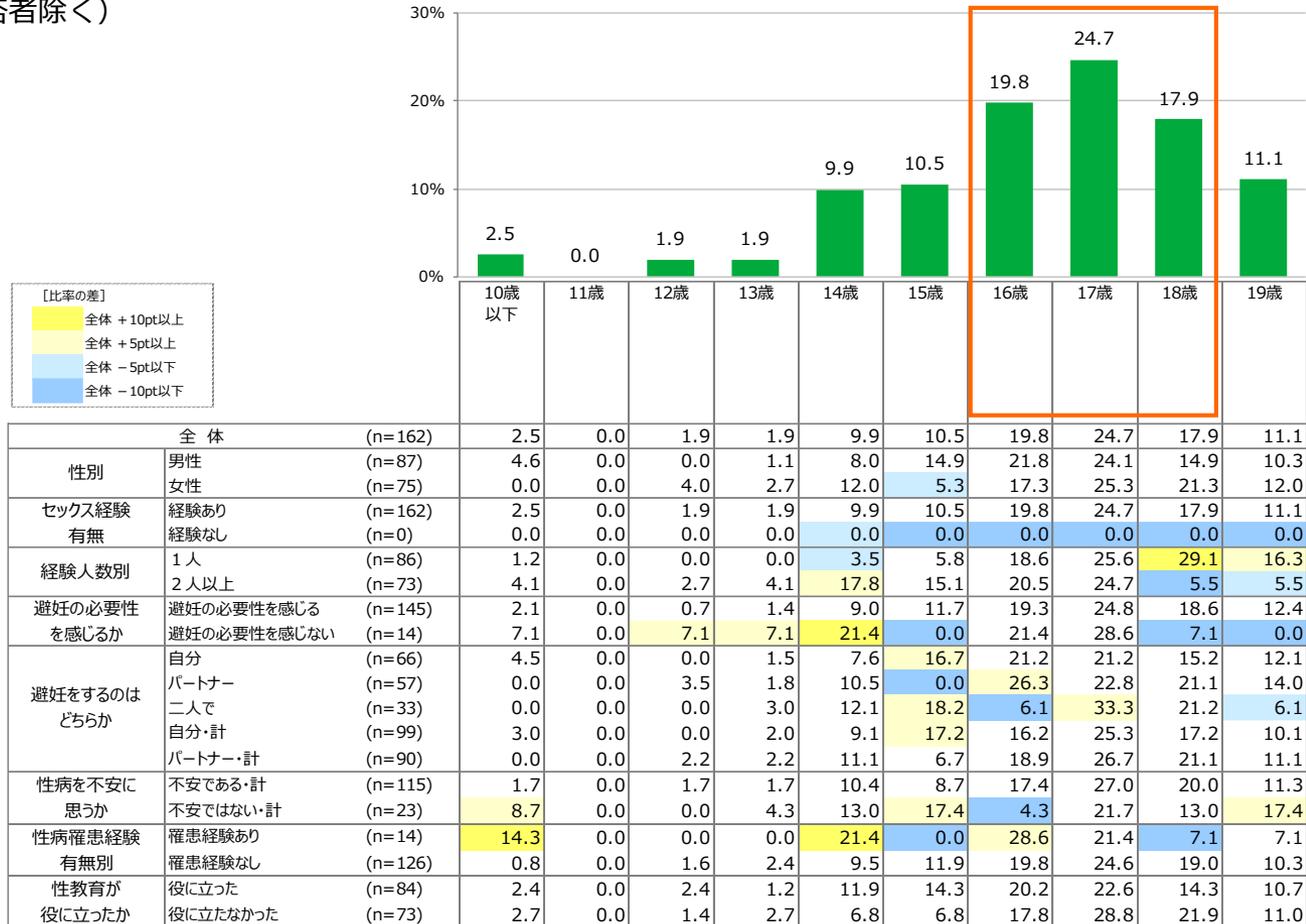
# 初体験年齢

- 初体験の年齢は、「17歳」が最も多く24.7%。次いで、「16歳」（19.8%）、「18歳」（17.9%）が多い。

※セックスの経験がある方

Q6 では、初体験はいつですか。（単一回答）

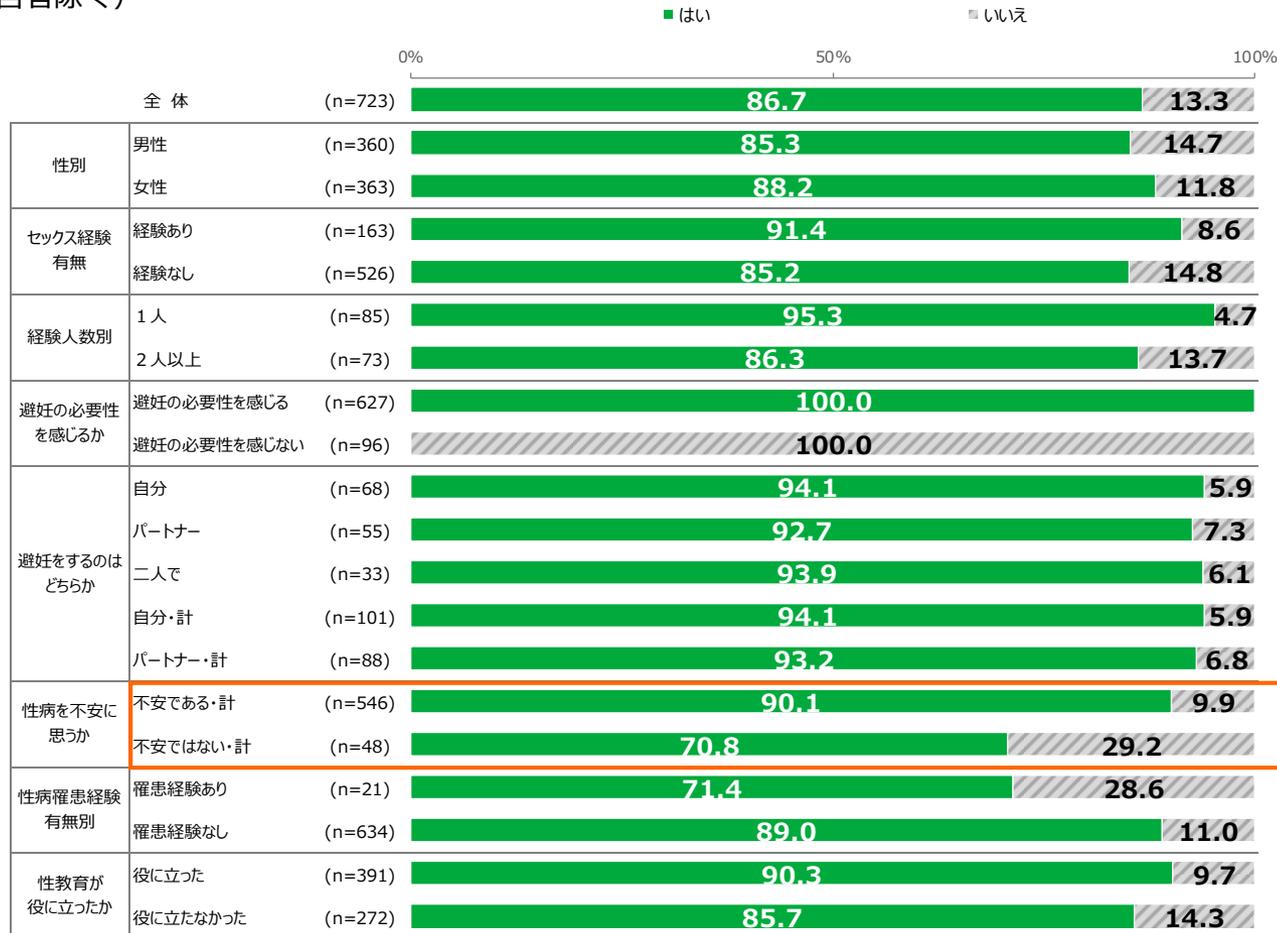
（※回答拒否者除く）



# 避妊の必要性

- 全体の86.7%が避妊の必要性を感じている。
- 性病を不安に思っている人は、そうでない人に比べて避妊の必要性を感じている。

Q7 妊娠を望むセックス以外で避妊の必要性は感じますか。  
(※回答拒否者除く)



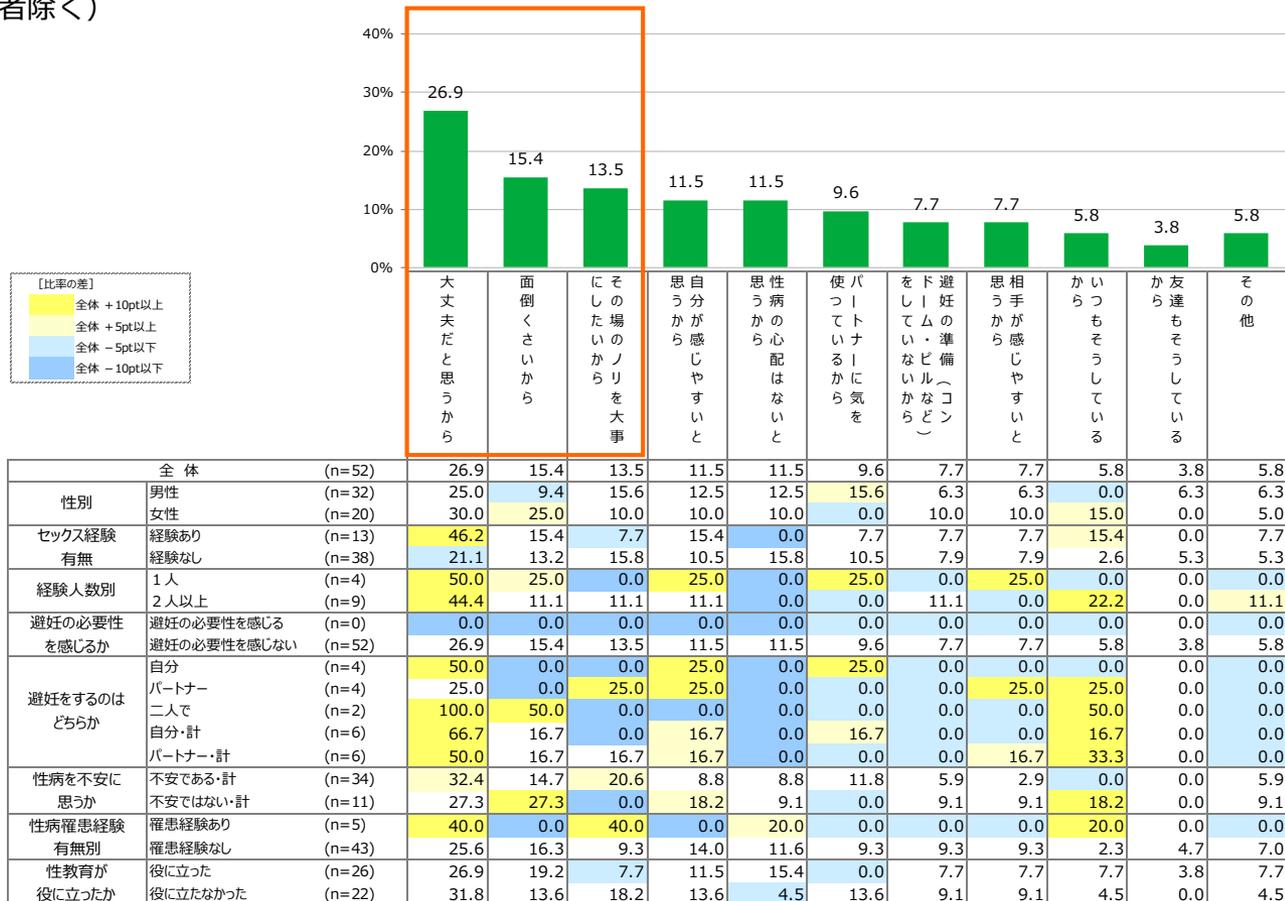
# 避妊の必要性を感じない理由

- 避妊の必要性を感じない理由は、「大丈夫だと思うから」（26.9%）が最も多い。
- その他、「面倒くさいから」（15.4%）、「その場のノリを大事にしたいから」（13.5%）という理由が多い。

※避妊の必要性を感じていない方

Q8 あなたは、なぜ避妊の必要性を感じないのですか？あてはまるものを全てお選びください。

（※回答拒否者除く）



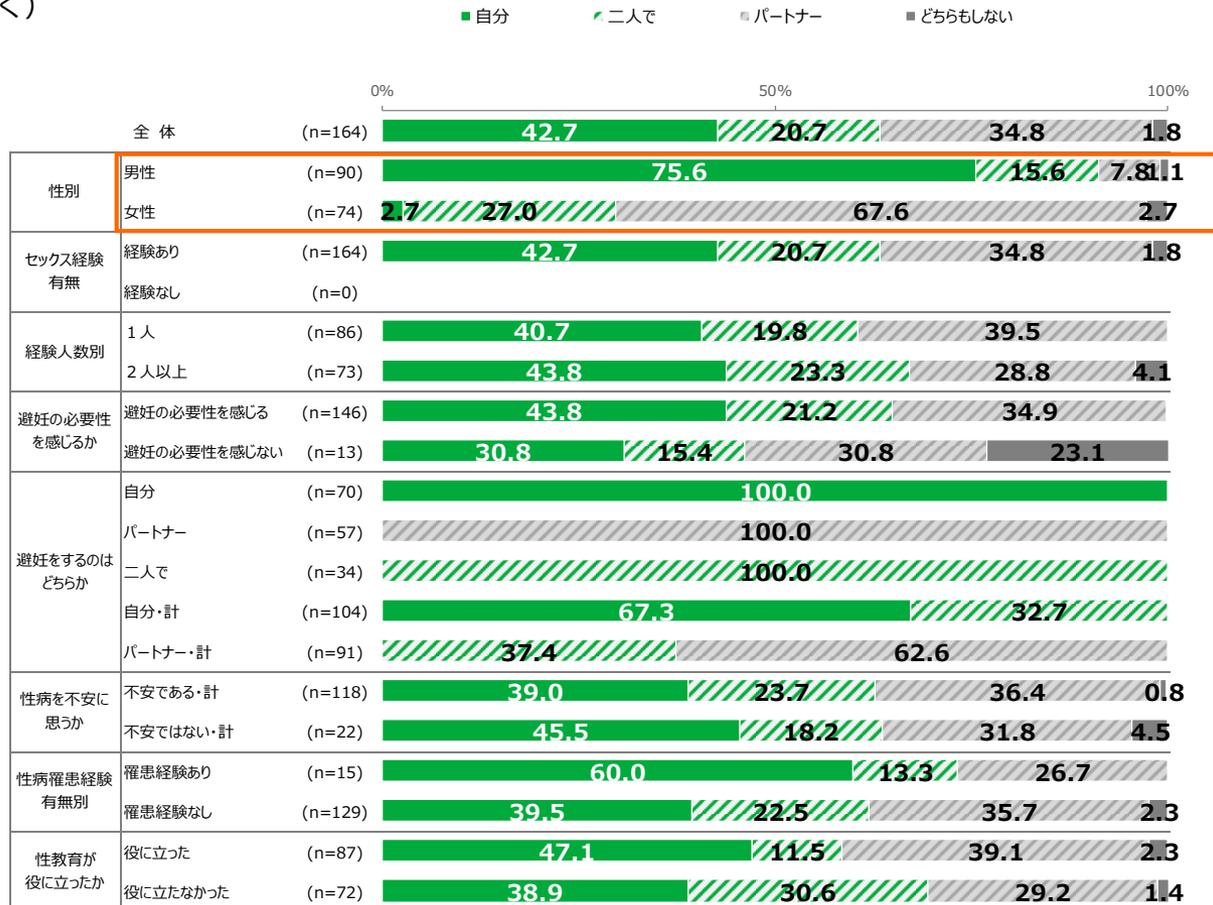
# 避妊をする人

- 「自分」は42.7%、「パートナー」は34.8%、「二人で」は20.7%。
- 男女で差が見られ、男性は75.6%が「自分」ですのに対し、女性は「パートナー」が67.6%という結果となった。

※セックスの経験がある方

Q9 セックスの際に避妊をするのは、あなたですか、それともパートナーですか。

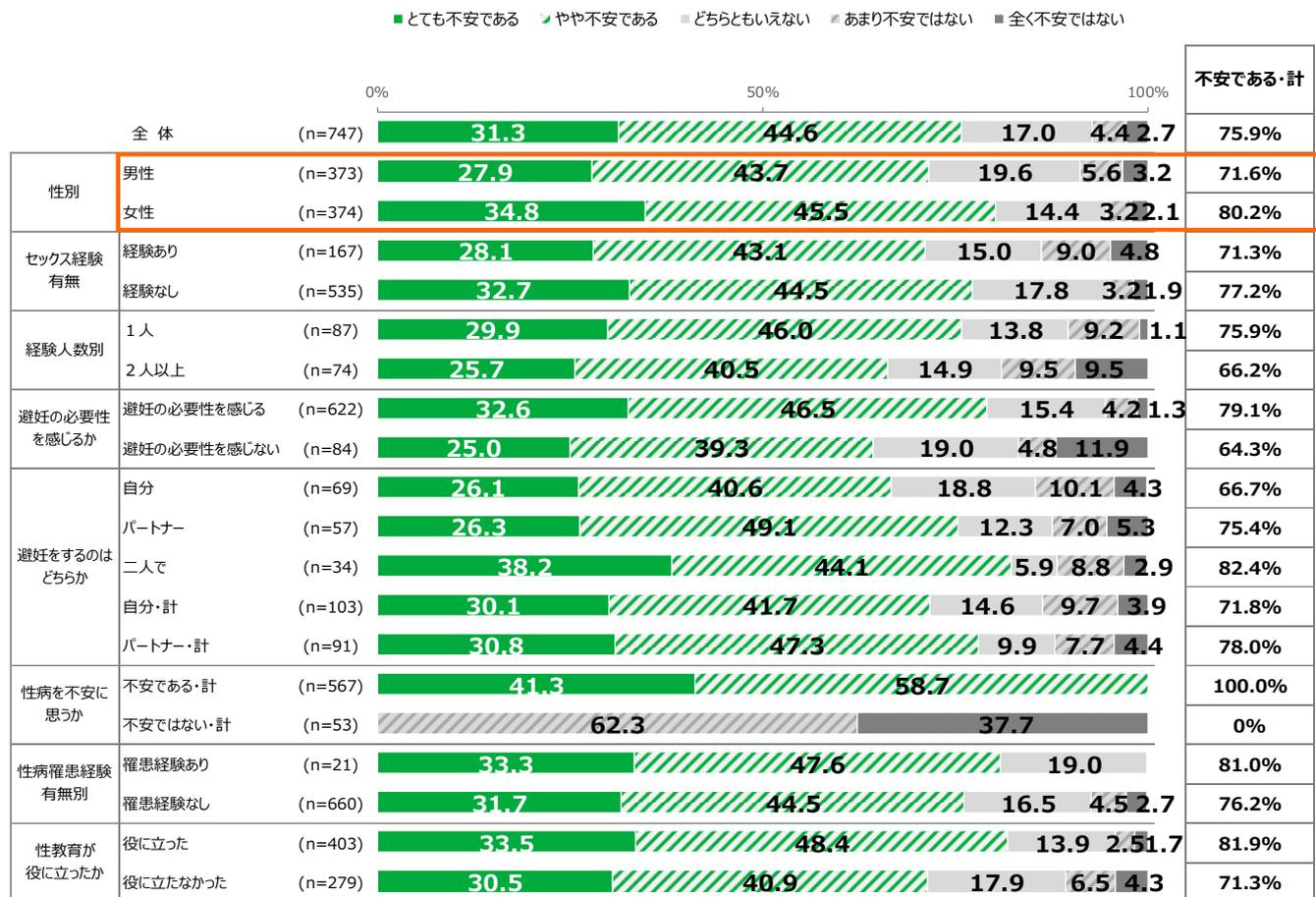
(※回答拒否者除く)



# 性病への不安

- 全体の75.9%が性病への不安を感じている。
- 男性より女性の方が、不安を感じる人の割合が多い。

Q10 性行為に伴う性病のリスクについて不安に感じますか。  
(※回答拒否者除く)

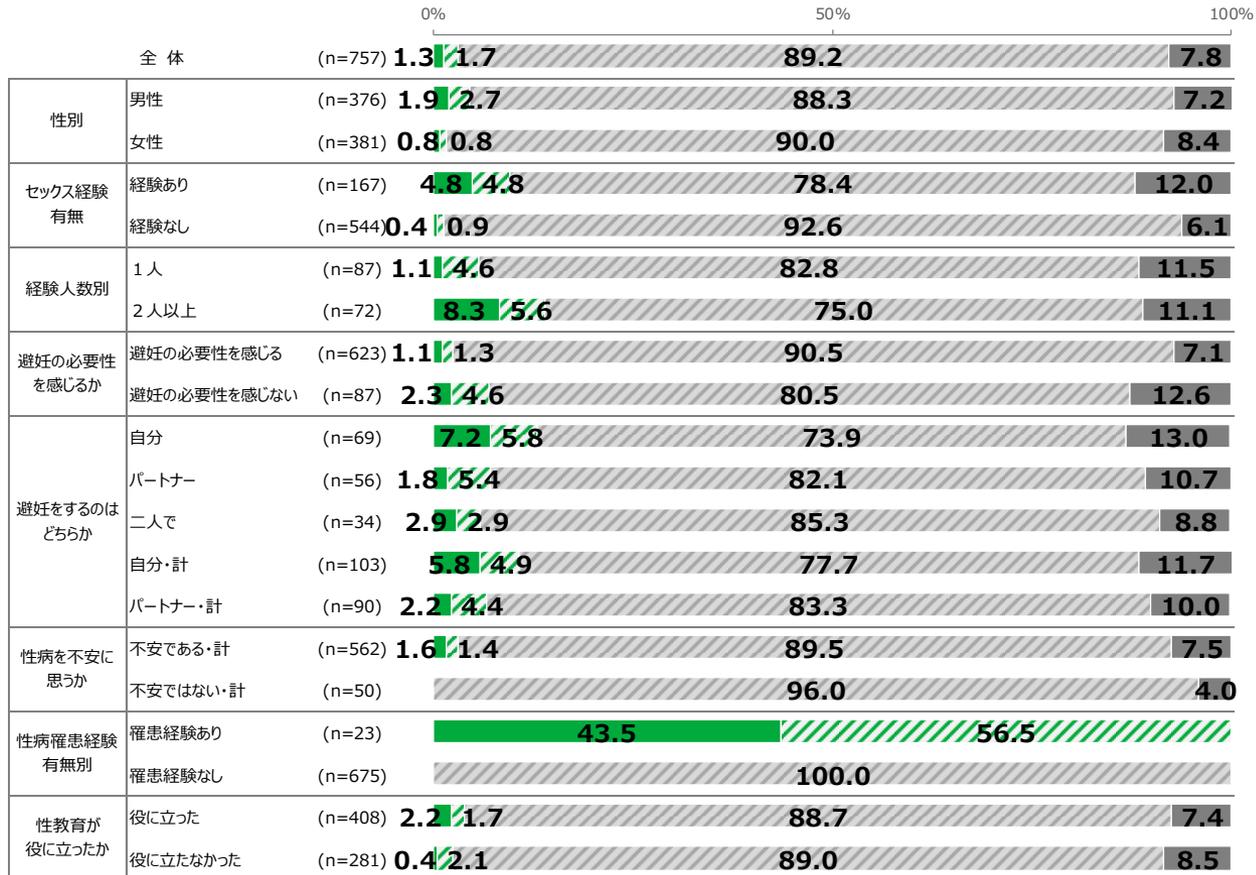


# 性病罹患経験

- 性病の罹患経験がある人は1.3%。

Q11 あなたは、性病にかかったことがありますか。  
(※回答拒否者除く)

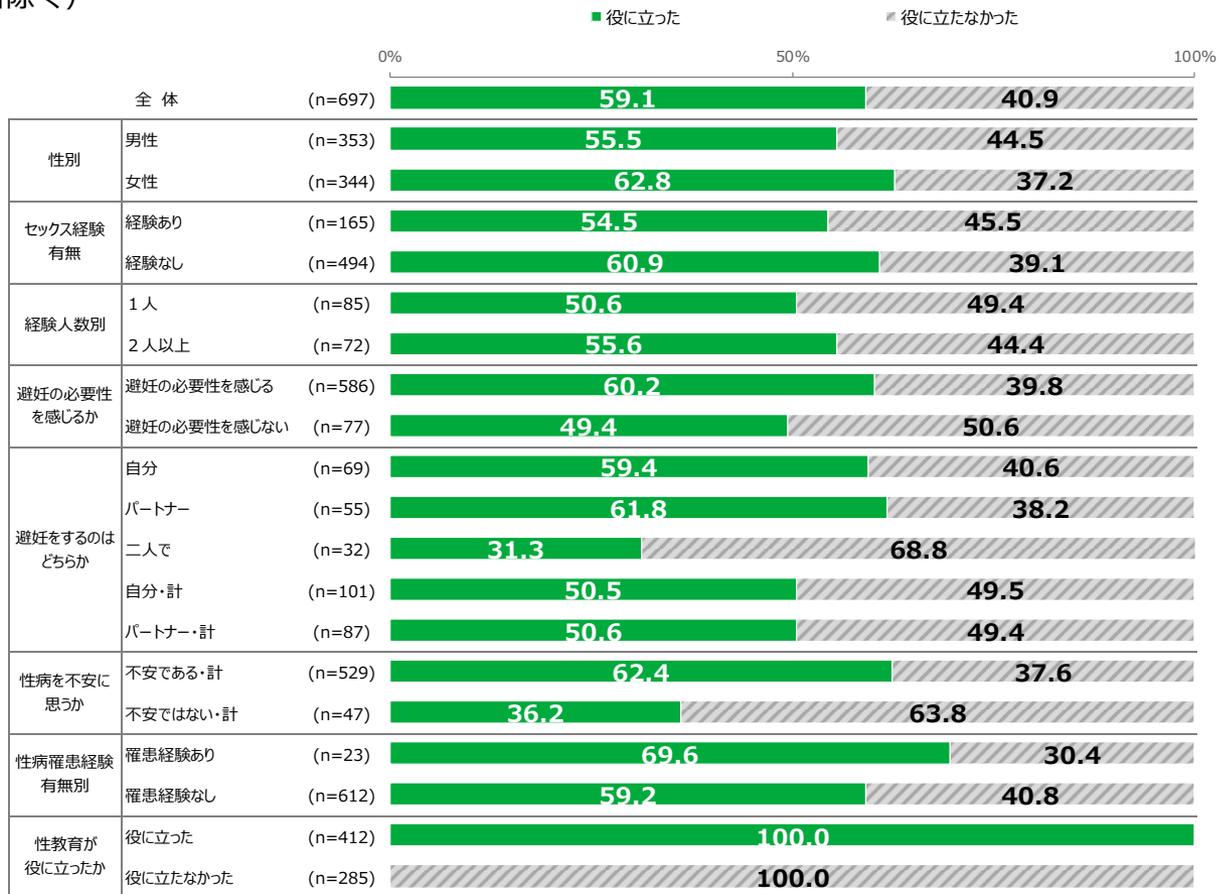
■ ある ■ 病名はわからないがかかったことはある ■ 性病にかかったことはない ■ わからない



# 学校での性教育について

- 「役に立った」という回答が59.1%。

Q12 学校での性教育はあなたにとって役に立っていますか？  
 (※回答拒否者除く)



【学校での性教育にあったら良いと思う内容「自由回答集」】日本財団公式webサイトに掲載

[https://www.nippon-foundation.or.jp/what/projects/eighteen\\_survey/](https://www.nippon-foundation.or.jp/what/projects/eighteen_survey/)

# 性に関する情報源

- 性に関する情報源として最も多いのは「Webサイト」(55.8%)。
- 次いで、「友人」(50.2%)、「SNS」(31.4%)が上位に挙がる。

Q14 性に関する知識はどこで得ていますか。あてはまるものをすべてお選びください。(複数回答)  
(※回答拒否者除く)

