

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|-----------------------------------|-----------|--|---|---|
| 基本属性 | 1 | 年齢 | あなたの年齢はおいくつですか。(半角数字でご記入ください) | |
| | 2 | 地域(都道府県) | あなたのお住まいはどちらですか。【都道府県名】を教えてください。(都道府県から1つ選択) | |
| | 2-1 | 地域(市区町村) | あなたのお住まいはどちらですか。【市区町村名】を教えてください。(市区町村は全角文字入力) | |
| | 3 | 性別 | あなたの性別を教えてください。 | |
| 心に関する尺度・社会とのつながり・自己有用感・問題解決能力について | 4 | 幸福度 | 現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても不幸せ」を0点、「とても幸せ」を10点とすると、何点になりますか。数字を1つ選んでください。 | 10(とても幸せ)~0(とても不幸せ) |
| | 5 | 理想の幸福感 | この問いは理想の幸福感に関する質問です。一般的に、人はどれくらい幸せ、もしくは不幸せであるべきだと思いますか。「不幸せだけを感じているべき」を0点、「幸せと不幸せが半々くらい」を5点、「幸せだけを感じているべき」を10点とすると、何点だと思いますか。数字を1つ選んでください。 | 10(幸せだけを感じている状態)~5(幸せと不幸せが半々)~0(不幸せだけを感じている状態) |
| | 6 | 孤立を感じるか① | 以下の問いに対して、あなたにあてはまるものを選んでください。(それぞれ1つ) 1. 私のことに親身に相談相手になってくれる人はいないと思う。 2. 人間は、他人の喜びや悩みを一緒に味わうことができると思う。 3. 私のことをまわりの人は理解してくれていると、私は感じている。 4. 私は、私の生き方を誰かが理解してくれると信じている。 5. 結局、自分はひとりでしかないと思う。 6. 私の考えや感じを何人かの人はわかってくれると思う。 7. 私の考えや感じを誰もわかってくれないと思う。 8. 自分の問題は、最後は、自分で解決しなくてはならないのだと思う。 | 1. いいえ 2. どちらかという、いいえ 3. どちらもいえない 4. どちらかという、はい 5. はい |
| | 7 | 孤立を感じるか② | 以下の問いに対して、あなたにあてはまるものを選んでください。(それぞれ1つ) 1. 人間は、本来、ひとりぼっちなのだと思う。 2. 私の生き方を誰もわかってくれはしないと思う。 3. 結局、人間は、ひとりで生きるように運命付けられていると思う。 4. 私の人生と同じ人生は、過去にも未来にもないと思う。 5. 誰も私をわかってくれないと、私は感じている。 6. 人間は、互いに相手の気持ちをわかりあえると思う。 7. どんなに親しい人も、結局、自分とは別個の人間であると思う。 | 1. いいえ 2. どちらかという、いいえ 3. どちらもいえない 4. どちらかという、はい 5. はい |
| 8-1 | 孤立への対処方法① | 自分は孤独だと感じたとき、あなたは以下の行動をどの程度とりますか。(それぞれ一つずつ) 1. 音楽を聞く 2. テレビを見る 3. 寝る 4. 自分を見つめ直す 5. 何かに熱中する 6. 親しい人に会う 7. 空想にふける 8. 時がたつのを待つ | 1. 全く行わない 2. あまり行わない 3. どちらとも言えない 4. 時々行う 5. いつも行う | |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|-----------------------------------|-----|-----------|--|--|
| 心に関する尺度・社会とのつながり・自己有用感・問題解決能力について | 8-2 | 孤立への対処方法② | <p>自分は孤独だと感じたとき、あなたは以下の行動をどの程度とりますか。(それぞれ一つずつ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 誰かにメールをする 2. 誰かに電話する 3. 食べる 4. 開き直る 5. 楽しいことを考える 6. 買い物に行く 7. 読書をする 8. 歩きまわる | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全く行わない 2. あまり行わない 3. どちらとも言えない 4. 時々行う 5. いつも行う |
| | 8-3 | 孤立への対処方法③ | <p>自分は孤独だと感じたとき、あなたは以下の行動をどの程度とりますか。(それぞれ一つずつ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. DSやスマホ等でゲームをする 2. ネットをみる 3. 酒を飲む 4. 映画や劇を見に行く 5. タバコを吸う 6. スポーツをする 7. 薬物を使用する | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全く行わない 2. あまり行わない 3. どちらとも言えない 4. 時々行う 5. いつも行う |
| | 9 | 満足度 | <p>暮らしや生活に関するあなたの満足度を教えてください。「非常に不満」を0点、「非常に満足」を10点とすると、以下のそれぞれは何点ですか。0～10の数字の中から1つ選んでください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 仕事・学校生活 2. 生活水準消費生活 3. 治安・暮らしの安全 4. 近隣の住環境 5. 自身の生き立ち 6. 人生で達成したいこと 7. 友人との人間関係 8. 近隣住民との人間関係 9. 家族との人間関係 10. 自分の心身の健康状態 | 0(非常に不満)～10(非常に満足) |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|-----------------------------------|----|-----------------|--|--|
| 心に関する尺度・社会とのつながり・自己有用感・問題解決能力について | 10 | 社会のイメージ | 日本社会に対するイメージについてお伺いします。以下の各文において、左の文に全く同意するときは1、右の文に全く同意するときは5、その間はその程度に応じてその他の数字を選んで下さい。(それぞれ1つ) | (マトリックス形式) ・日本社会は、いざという時に何もしてくれない社会だ <- 1, 2, 3, 4, 5-> ・日本社会は、いざというときに援助してくれる社会だ ・日本社会は、正直者がバカを見る社会だ <- 1, 2, 3, 4, 5-> 日本社会は、正直者が報われる社会だ ・日本社会は、希望が持てない社会だ <- 1, 2, 3, 4, 5-> 日本社会は、希望が持てる社会だ —回答選択肢— 1. 左に全く同意 2. やや左に同意 3. どちらともいえない 4. やや右に同意 5. 右に全く同意 |
| | 11 | いざというときに頼れる人の有無 | あなたには以下のそれぞれの状況において、助けてくれるであろう身近な人は何人くらいいますか。同居しているご家族を除いて、人数でお答えください。(数字を半角入力) | 病気のとき 人くらい 経済的な問題を抱えたとき 人くらい 精神的な問題を抱えたとき 人くらい 個人的な用事があるとき(出産、葬式など) 人くらい |
| | 12 | 近所との付き合いの仕方 | あなたのご近所の方とのつきあい方について、あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | 1. 互いに相談したり、日用品を貸し借りするなど、生活面で協力し合っている 2. 日常的に立ち話をする程度のつきあいはしている 3. あいさつ程度の最小限のつきあしかしてない 4. つきあいは全くしていない |
| | 13 | 各種活動への参加 | あなたの、以下A~Dの活動についてお伺いします。 A 地縁的な活動(自治会、町内会、婦人会、老人会、青年団、子供会など) B スポーツ・趣味・娯楽活動(各種スポーツ、芸術文化活動、生涯学習など) C ボランティア・NPO・市民活動(まちづくり、高齢者、障害者福祉や子育て、スポーツ指導、美化、防犯、防災、環境、国際協力、提言活動など) D その他の団体(上記以外) あなたの活動への参加頻度はどの程度ですか。(それぞれ1つ) A. 地縁的な活動 B. スポーツ・趣味・娯楽活動 C. ボランティア・NPO・市民活動 D. その他の活動(上記以外) | ・まったく参加していない ・年に数回程度参加している ・月に1日程度参加している ・月に2~3日程度参加している ・週に1日程度参加している ・週に2~3日程度参加している ・週に4日以上参加している |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|-----------------------------------|------|--------------|---|--|
| 心に関する尺度・社会とのつながり・自己有用感・問題解決能力について | 14 | 日常生活での悩み等の有無 | <p>あなたの昨日のお気持ちについてお伺いします。 以下の感情等について、「全く感じなかった」を0点、「1日中ずっと感じていた」を10点とすると、それぞれ何点になりますか。0~10の数字の中から1つずつ選んでください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 憂うつ 2. 不安 3. ストレス 4. 悲しみ 5. 喜び 6. 幸せ 7. 笑い(笑顔) 8. 苦痛 9. 怒り 10. 嫉妬 | 0(全く感じなかった)~10(1日中感じていた) |
| | 15 | こころの健康 | <p>過去30日間のあなたの感情について、それぞれの頻度を教えてください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ちょっとしたことイライラしたり不安になったりした 2. 絶望的だと感じた 3. そわそわしたり、落ち着かなく感じた 4. 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じた 5. 何をしてもおっくうに感じた 6. 自分は価値のない人間だと感じた | <ol style="list-style-type: none"> 1. まったくなかった 2. あまりなかった 3. たまにあった 4. よくあった 5. いつもあった |
| | 16-1 | 自己有用感(家族) | <p>あなたと家族、友人との関係について、あなたが普段思っているものを選んでください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私は、家族の役に立っていると思う。 2. 私は、家族を信頼している。 3. 私は、家族と一緒にいると安心する。 4. 私は、家族に支えられていると感じる。 5. 私は、家族の重要な一員だと思う。 6. 私は、家族から信頼されていると思う。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全くあてはまらない 2. あまりあてはまらない 3. どちらともいえない 4. ややあてはまる 5. とてもあてはまる |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|-----------------------------------|------|-----------------|--|--|
| 心に関する尺度・社会とのつながり・自己有用感・問題解決能力について | 16-2 | 自己有用感(友人) | <p>あなたと家族、友人との関係について、あなたが普段思っているものを選んでください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私は、友人の役に立っていると思う。 2. 私は、友人を信頼している。 3. 私は、友人と一緒にいると安心する。 4. 私は、友人に支えられていると感じる。 5. 私は、友人グループの中の重要な一員だと思う。 6. 私は、友人から信頼されていると思う。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全くあてはまらない 2. あまりあてはまらない 3. どちらともいえない 4. ややあてはまる 5. とてもあてはまる |
| | 17 | 自己有用感(家族・友人) | <p>あなたは、普段の生活の中で、次のような経験がどのくらいありますか。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私は、家族の手伝いをすることがある。 2. 私は、家族が納得するような意見を言うことがある。 3. 私は、家族から「ありがとう」と言われることがある。 4. 私は、家族からほめられることがある。 5. 私は、友人の手伝いをするがある。 6. 私は、友人が納得するような意見を言うことがある。 7. 私は、友人から「ありがとう」と言われることがある。 8. 私は、友人からほめられることがある。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全くない 2. あまりない 3. どちらともいえない 4. ときどきある 5. よくある |
| | 18 | ライフスキル①(問題対処能力) | <p>それぞれの文について、あなたにどれほど当てはまりますか。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私は、問題を解決しようとするよりも、それに悩んでばかりいる 2. どうしても解決しなければならない重要な問題に直面した時、怖くなったり不安になったりする。 3. 重要なことを決める時、不安になり自信がなくなる。 4. 問題の解決がうまくいかなかった時でも、あきらめないうで取り組み続けられれば、よい解決策を見つけることができると思う 5. 問題に直面している時はいつも、それが解決すると信じている。 6. 自分自身で解決しようとする前に、まずその問題が自然に解決するかどうかを待ってみる。 7. 問題の解決がうまくいかなかった時、欲求不満になる。 8. 困難な問題に直面した時は、どんなに努力しても、自分はその問題を解決することができないのではないと思う。 9. 生活の中で問題が起こった時は、できるだけその解決を先延ばしにする。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全くあてはまらない 2. あまりあてはまらない 3. どちらともいえない 4. ややあてはまる 5. とてもあてはまる |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 | | |
|--|--|---------------------|---|--|--|--|
| 心に関する尺度・社会とのつながり・自己有用感・問題解決能力について | 19 | ライフスキル② (問題対処能力) | <p>それぞれの文について、あなたにどれほどあてはまりますか。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 生活上の問題解決にあまり積極的に取り組んだりしない。 2. 難しい問題に出会うと、とても混乱する。 3. 問題を積極的に解決しようとするよりも、問題について考えない方だ。 4. 難しい問題に直面している時、一生懸命にやれば自分で解決できると信じている。 5. 問題を解決するよりも問題を避けることに時間をかけてしまう。 6. 困難な問題を解決しようすると、とても混乱してしまいしっかり考えることができない。 7. 解決すべき重要な問題がある時、落ち込んで身動きがとれないように感じる。 8. 問題を解決しようとして上手くいかなかった時、落胆してふさぎこむ。 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全くあてはまらない 2. あまりあてはまらない 3. どちらともいえない 4. ややあてはまる 5. とてもあてはまる | | |
| ライフイベント(現在、過去の出来事、これまでに経験したこと)について | 20 | これまでの経験 | <p>現在または過去において、あなたが経験していること／したことがあれば、全て選んでください。その他、あなたの人生において重要な出来事があれば、「その他」に具体的に記入してください。(いくつでも選択可)</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族等からの虐待 2. 家庭内暴力 3. 家族の死亡 4. 離婚 5. 家族関係の不和 6. 子育ての悩み 7. ひきこもり 8. 看護・介護疲れ 9. 生活苦せ、賃金不払い 10. アルコール依存 11. 薬物依存 12. ギャンブル依存 13. 精神疾患(うつ病) 14. 精神疾患(その他) </td> <td style="vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 15. 身体疾患 16. 事業不振 17. 倒産・失業 18. 負債(多重債務、連帯保証債務、住宅ローン等) 19. 借金の取立て 20. 職場や学校のいじめ 21. 職場環境の変化(配置転換、降格など) 22. 職場や学校での人間関係の不和 23. ブラック企業に勤務(長時間労働、上司からの嫌がらせ) 24. 進路に関する悩み 25. 失恋 26. その他、ご苦労されたこと() 27. どれにも当てはまらない </td> </tr> </table> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族等からの虐待 2. 家庭内暴力 3. 家族の死亡 4. 離婚 5. 家族関係の不和 6. 子育ての悩み 7. ひきこもり 8. 看護・介護疲れ 9. 生活苦せ、賃金不払い 10. アルコール依存 11. 薬物依存 12. ギャンブル依存 13. 精神疾患(うつ病) 14. 精神疾患(その他) | <ol style="list-style-type: none"> 15. 身体疾患 16. 事業不振 17. 倒産・失業 18. 負債(多重債務、連帯保証債務、住宅ローン等) 19. 借金の取立て 20. 職場や学校のいじめ 21. 職場環境の変化(配置転換、降格など) 22. 職場や学校での人間関係の不和 23. ブラック企業に勤務(長時間労働、上司からの嫌がらせ) 24. 進路に関する悩み 25. 失恋 26. その他、ご苦労されたこと() 27. どれにも当てはまらない | <p>(マトリックス形式)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・現在 ・過去 |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族等からの虐待 2. 家庭内暴力 3. 家族の死亡 4. 離婚 5. 家族関係の不和 6. 子育ての悩み 7. ひきこもり 8. 看護・介護疲れ 9. 生活苦せ、賃金不払い 10. アルコール依存 11. 薬物依存 12. ギャンブル依存 13. 精神疾患(うつ病) 14. 精神疾患(その他) | <ol style="list-style-type: none"> 15. 身体疾患 16. 事業不振 17. 倒産・失業 18. 負債(多重債務、連帯保証債務、住宅ローン等) 19. 借金の取立て 20. 職場や学校のいじめ 21. 職場環境の変化(配置転換、降格など) 22. 職場や学校での人間関係の不和 23. ブラック企業に勤務(長時間労働、上司からの嫌がらせ) 24. 進路に関する悩み 25. 失恋 26. その他、ご苦労されたこと() 27. どれにも当てはまらない | | | | | |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|-----------------------------------|----|---------------|---|---|
| ライフイベント(現在、過去の出来事、これまで経験したこと)について | 21 | 相談窓口の存在に関する認識 | あなたは、以下の問題に直面した時に信頼して相談できる窓口を具体的に知っていますか。知っているものを全て選んでください。(いくつでも可) | 上記二つの回答(現在・過去の経験両方)から引き継ぐ |
| 身近な人間関係について | 22 | 世帯人数 | 現在のお住まいと一緒に暮らしている方は、あなたご自身を含めて何人いますか。人数を教えてください。例えば、一人暮らしの場合は1と記入してください(半角数字) | 自由記述 ()人 |
| | 23 | 配偶者の有無 | あなたには配偶者(夫または妻)がいますか。届出の有無にかかわらず、あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | 1. 配偶者(夫または妻)あり 2. 未婚 3. 離婚 4. 死別 |
| | 24 | 恋人の有無 | あなたには恋人がいますか、いませんか。あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | 1. いる 2. いない |
| | 25 | 世帯構成 | あなたの親族などとの同居・別居の状況について、あてはまるものを全てお選びください。 ※それぞれ1つ。ただし兄弟姉妹、子ども、孫、祖父母、配偶者の兄弟姉妹、配偶者の祖父母は複数回答可。例えば、子どもが2人いて、うち1人が別居で、1人が同居の場合、別居と同居両方を選択してください。 ※項目ごとに選択できる数が異なります。 | 1. 配偶者(ひとつだけ) 2. 父親(ひとつだけ) 3. 母親(ひとつだけ) 4. 兄弟姉妹(いくつでも) 5. 祖父母(いくつでも) 6. 子ども(いくつでも) 7. 子どもの配偶者(いくつでも) 8. 孫(いくつでも) 9. 配偶者の父親(ひとつだけ) 10. 配偶者の母親(ひとつだけ) 11. 配偶者の兄弟姉妹(いくつでも) 12. 配偶者の祖父母(いくつでも) 13. 恋人(ひとつだけ) 14. 友人(いくつでも) 15. その他親族(いくつでも)() =回答選択肢= 1. 同居 2. 別居 3. 該当者はいない |
| | 26 | 付き合いの頻度 | あなたと同居していない以下の方とは、平均してどれくらいの頻度で「直接」会うことがありますか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。(それぞれ1つ) 該当者が複数いらっしゃる場合は最も会う頻度の高い方で回答ください。 ※例えば、あなたの子どもが2人いて、1人とは「1日1回以上」会い、もう1人とは「年数回」会う場合、「1日1回以上」を選んでください。 1. 配偶者 2. あなたの子ども | ・ 1日1回以上 ・ ほぼ毎日 ・ 最低週一回 ・ 月1、2回 ・ 年数回 ・ 年数回以下 ・ 音信不通で所在不明 ・ 該当者がいない ・ 分からない |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|---------------------|----|--------------|--|---|
| 身近な人間関係について | 27 | 家族のイメージ | <p>それぞれの文について、あなたの家族にどれだけ当てはまるか選んでください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族内で必要なときに適切な助言・援助が得られる 2. 家族には何でも相談できる 3. 家族の中で悩んでいる人がいるとお互いに励ましあう 4. 言葉に出さなくても思いが通じることがある 5. 家族に自分のことを理解してもらっていると感じる 6. 家族がお互いに束縛しあわない 7. 私の家族はお互いに依存しすぎない 8. 私の家族は何事も他人と比較しない 9. 生活の上で親が注意をしてくることが多い | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全くあてはまらない 2. あまりあてはまらない 3. ややあてはまらない 4. どちらともいえない 5. ややあてはまる 6. ある程度あてはまる 7. とてもあてはまる |
| | 28 | 居住形態 | あなたの現在の居住形態について、あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | <ol style="list-style-type: none"> 1. 持ち家(一戸建て) 2. 持ち家(アパート・マンションなど) 3. 民営の賃貸住宅(一戸建て) 4. 民営の賃貸住宅(アパート・マンションなど) 5. 給与住宅(会社寮、社宅、公務員住宅など。借り上げも含む) 6. 公営の借家(住宅公団、住宅供給公社、県営・市営住宅など) 7. 住み込み、借間、下宿 8. 寄宿舍、寮(会社等に提供されているものを除く) 9. 震災被災者・避難者向け住居(仮設住宅、民間賃貸、住宅家賃補助など) 10. その他() |
| | 29 | 今の地域に住み続けたいか | 今後も現在お住まいの地域(市区町村)に住み続けたいですか。あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | <ol style="list-style-type: none"> 1. とても住み続けたい 2. どちらかといえば住み続けたい 3. どちらともいえない 4. どちらかという地域外に引っ越したい 5. とても地域外に引っ越したい |
| 居住形態、就学・就業、健康状況について | 30 | 学歴 | あなたの学歴あるいは在籍状況について、それぞれあてはまるものを1つ選んでください。(それぞれ1つ) | <p>—学歴—</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 中学校 2. 高校(旧制中学等を含む) 3. 専門学校、専修学校、各種学校 4. 短期大学、高専 5. 大学(旧制高校等を含む) 6. 大学院修士課程 7. 大学院博士課程 8. その他 <p>—在籍状況—</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在学中 2. 中退 3. 卒業・修了 4. 進学せず(進学準備中・進学予定を含め) |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|---------------------|----|--------|--|--|
| 居住形態、就学・就業、健康状況について | 31 | 就業状況 | あなたの就業状況について、あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | 1. 在職(休職していない) 2. 在職(休職中) 3. 無職(求職中) 4. 無職(仕事をしたいが、現在は求職していない) 5. 無職(仕事をしたいと思っていない) 6. 学生(学業専業) 7. 学生(仕事もしている) |
| | 32 | 雇用形態 | あなたの働き方について、あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) (無職の方は、前職における雇用形態をお答えください) | 1. 正規の職員・従業員 2. パート・アルバイト 3. 派遣社員・契約社員・嘱託 4. 会社などの役員(会長・社長等も含む) 5. 自営業主(個人経営の商店主等)で、雇い人は0人 6. 自営業主(個人経営の商店主等)で、雇い人が1人以上 7. 自家営業の手伝い(家族従業者) 8. 自由業(開業医、弁護士、税理士、フリーライター、デザイナーなど) 9. 内職 10. その他() 11. 今まで仕事に就いたことがない |
| | 33 | 業種 | あなたの勤め先の業種について、あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) (無職の方は、前職における業種をお答えください) | 1. 農林漁業 2. 建設業 3. 製造業 4. 電気・ガス・熱供給・水道業 5. 情報通信業 6. 運輸業・倉庫業 7. 卸・小売業 8. 金融・保険(郵便局、協同組合を含む) 9. 不動産業 10. 飲食店・宿泊業 11. 医療・福祉 12. 教育・学習支援業 13. 風俗業 14. 公務 15. その他() |
| | 34 | 仕事意欲度① | それぞれの文について、過去1年間の経験として、あなたにあてはまるものをそれぞれ1つ選んでください。仕事をして1年未満の方は、その間のこととして回答してください。(それぞれ1つ) | 1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ある程度そう思う 5. とてもそう思う |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|---------------------|----|----------|--|---|
| 居住形態、就学・就業、健康状況について | 35 | 仕事意欲度② | <p>それぞれの文について、過去1年間の経験として、あなたにあてはまるものをそれぞれ1つ選んでください。仕事をして1年未満の方は、その間のこととして回答してください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ほとんどいつも自分は働くことで達成感を得ている 2. 私が仕事に抱いている気持ちは尊重してもらえていると思う 3. 仕事において自分がどれだけ能力があるかを示す機会がない 4. 職場の人たちは私を気づかってくれる 5. 職場で親しい人はあまりいない 6. 仕事で自分はとても自己中心的だと感じる 7. 仕事を一緒にしている人たちは私をあまり好きではないと思う 8. 働いているとき、自分はあまり能力がないと感じることが多い 9. どのように仕事に取り掛かるかについて自分で決められる機会はとても少ない 10. 職場の人たちは私にとってもやさしい | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ある程度そう思う 5. とてもそう思う |
| | 36 | 就労・睡眠時間 | <p>あなたが就業されている日の一日あたりの平均的な就業時間(休憩時間は除き、残業時間は含む)は約何時間ですか。 ※複数の職がある場合は、合算した就業時間でお答えください。 ※現在求職中、無職、学生(学業専業)の方は就業時間の欄に「0」と記入してください。 また、一日当たりの平均的な睡眠時間は約何時間ですか。 (半角数字でご記入ください)</p> | <p>就業時間 ()時間 睡眠時間 ()時間</p> |
| | 37 | 健康状況 | <p>あなたの健康状態について、あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ)</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. よい 2. まあよい 3. 普通 4. あまりよくない 5. よくない |
| | 38 | 持病の有無 | <p>あなたの持病について、あてはまるものを全て選んでください。(いくつでも可)</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 身体の病(診断あり) 2. 身体の病(診断はないが自覚症状あり) 3. 心の病(診断あり) 4. 心の病(診断はないが自覚症状あり) 5. 怪我・傷害 6. その他() 7. 特に持病はない |
| 死生観、自殺に関する意識・経験について | 39 | 自殺に対する認識 | <p>あなたは、自殺についてどのように思いますか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自殺は個人の問題である 2. 生死は最終的に本人の判断に任せるべきである 3. 自殺せずに生きていれば良いことがある 4. 自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている 5. 責任を取って自殺することは仕方がない 6. 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない 7. 自殺する人は余程つらいことがあったのだと思う | <ol style="list-style-type: none"> 1. そう思わない 2. あまりそう思わない 3. ややそう思う 4. そう思う |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|---------------------|----|-----------|--|--|
| 死生観、自殺に関する意識・経験について | 40 | 信仰・死生観① | <p>それぞれの文について、1(全くそう思わない)ー5(とてもそう思う)からあてはまるものを選んでください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分が消滅してしまうと思うと恐ろしい 2. 死んだ後、何が起こるかわからないので不安だ 3. 人が死んでも魂は残る 4. 死ぬといかなる体験も出来なくなるのが嫌だ 5. 自殺はしてはいけない 6. 私は不治の病になっても自殺はせずに最後まで生きる 7. 私は死が怖い 8. 自分が存在しなくなるのは嫌だ | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ある程度そう思う 5. とてもそう思う |
| | 41 | 信仰・死生観② | <p>それぞれの文について、1(全くそう思わない)ー5(非常にそう思う)からあてはまるものを選んでください。(それぞれ1つ)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 死んだ後、人はすばらしい場所へ行く 2. 自分の死を想像すると嫌な気分になる 3. 死ぬと人々に忘れられるのが嫌だ 4. 誰かが亡くなると、自分の死について考えさせられるのが嫌だ 5. 死後の世界はある 6. 人は死んでもまた別の人として生まれ変わる 7. 後に残される人の気持ちを考えると自殺はできない | <ol style="list-style-type: none"> 1. 全くそう思わない 2. あまりそう思わない 3. どちらともいえない 4. ある程度そう思う 5. とてもそう思う |
| | 42 | 自殺念慮の有無 | あなたは、これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがありますか、ありませんか。あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | <ol style="list-style-type: none"> 1. ある 2. ない |
| | 43 | 自殺未遂経験の有無 | あなたはこれまで自殺未遂をしたことがありますか。あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | <ul style="list-style-type: none"> ・ ない ・ 1回だけある ・ 2回～3回ある ・ 4回以上ある ・ 答えたくない |
| | 44 | 自殺念慮等の時期 | <p>【上の2つの質問「自殺念慮の有無」または「自殺未遂の有無」で「ない」以外を選択した場合】 それぞれ最も最近起こったのはいつごろですか。それぞれあてはまるものを1つ選んでください(各項目1つ選択)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 本気で自殺したいと考えた ・ 自殺未遂をした <p>☆上の二つの質問のうち、「ない」以外を回答したもののみが、入力項目として表示される。</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ いま現在 ・ 1年以内 ・ 5年以内 ・ 10年以内 <ul style="list-style-type: none"> ・ 20年以内 ・ 30年以内 ・ 30年より前 |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|---------------------|------|------------|--|--|
| 死生観、自殺に関する意識・経験について | 45 | 自殺念慮の原因 | <p>【上質問「自殺念慮の有無」で「ない」以外を選択した場合】 「本気で自殺したいと考えた」のは、どのような事柄が原因だと思いますか。 それぞれあてはまるもののうち、上位3つまで選んでください。(各項目3つ選択) ・本気で自殺したいと考えた 1位() 2位() 3位()</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 家庭問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等) 2. 健康問題(自分の病気の悩み、身体の悩み 等) 3. 経済生活問題(倒産、事業不振、負債、失業 等) 4. 勤務問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等) 5. 男女問題(失恋、結婚をめぐる悩み 等) 6. 学校問題(いじめ、学業不振、教師との人間関係 等) 7. その他() 8. 特になし |
| | 45-1 | 自殺未遂の原因 | <p>【上質問「自殺未遂の有無」で「ない」以外を選択した場合】 「自殺未遂をした」のは、どのような事柄が原因だと思いますか。 それぞれあてはまるもののうち、上位3つまで選んでください。(各項目3つ選択) ・自殺未遂をした 1位() 2位() 3位()</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 家庭問題(家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等) 2. 健康問題(自分の病気の悩み、身体の悩み 等) 3. 経済生活問題(倒産、事業不振、負債、失業 等) 4. 勤務問題(転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等) 5. 男女問題(失恋、結婚をめぐる悩み 等) 6. 学校問題(いじめ、学業不振、教師との人間関係 等) 7. その他() 8. 特になし |
| | 46 | 思いとどまった理由 | <p>【上の質問「自殺念慮の有無」で本気で自殺したいと思ったことが「ある」と回答した場合】 本気で死のうと思ったものの、思いとどまった理由は何ですか。あてはまるものを一つ選んでください。(1つのみ)</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族や恋人などが悲しむことを考えて 2. 仕事のことを考えて 3. 相談して 4. 自殺防止のポスター・CMを見て 5. 自殺防止のイベントに参加して 6. 歌や詩に励まされて 7. 死んでしまおうと思った原因となった問題が解決したから 8. 我慢して 9. 将来を楽観的に考えるようになって 10. 自殺を試みたが死にきれなくて 11. まだ「思いとどまった」とは言えない 12. その他() |
| | 47 | 自殺を乗り越えた方法 | <p>【上の2つの質問「自殺念慮の有無」または「自殺未遂の有無」で「ない」以外を選択した場合】 これまで自殺したいと思った時、自殺未遂をしたときに以下の誰かに相談しましたか。 あてはまるものを全て選んでください。(いくつでも可)</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 配偶者 2. 両親や祖父母 3. 兄弟姉妹 4. 子ども 5. 親戚 6. 恋人 7. 学校(時代)の先生 8. 学校(時代)の友人 9. 学校外の友人 10. 職場の上司・同僚 11. その他知人 12. カウンセラー・相談員 13. 宗教関係者 14. 公的機関の相談窓口 15. 民間組織の相談窓口 16. 医師・医療機関 17. 法律の専門家 18. インターネットのサイト 19. テレビ番組・ラジオ番組・雑誌投稿欄など 20. その他() 21. 誰にも相談しない |

| テーマ | | 質問項目 | 質問文 | 選択肢 |
|---------------------|----|-------------------|--|---|
| 死生観、自殺に関する意識・経験について | 48 | 相談しなかった理由 | 【上の質問で「誰にも相談しない」を選んだ場合】 誰にも相談しなかった理由のうち、あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | 1. 相談したいが遠慮して誰にも相談できない 2. 相談したいが相談できる相手がいない 3. かつて相談したことがあるが不快な思いをした 4. 相談したいがどこに相談したらよいか分からない 5. 相談したいが誰かに相談することは恥ずかしいことだと思うので相談しない 6. 相談する必要がないので誰にも相談しない 7. その他() 8. 答えたくない |
| | 49 | 医師・医療機関を受診しなかった理由 | 【上の質問で「医師・医療機関」を選択しなかった場合】 医師・医療機関に相談しなかった理由のうち、あてはまるものを1つ選んでください。(いくつでも可) | 1. 医師や医療機関を信用できなかった 2. 自力で問題に対処したかった 3. 問題はひとりで改善するだろうと思っていた 4. その問題は最初、それほど困らなかった 5. どこに行けば良いか、誰に診てもらえば良いかわからなかった 6. 自分が治療を受けている事が知られたら、他人がどう思うか心配だった 7. 治療には時間がかかったり、不便だと思った 8. 治療が、効果があるとは思わなかった 9. 交通手段、子供の世話、スケジュールなど治療にゆくことに支障があった 10. 費用がどれくらいかかるか心配だった 11. その他() |
| | 50 | 関係者の自殺の有無 | あなたの周りで、自殺で亡くなった方はいますか。いる場合は、その方との関係であてはまるもの全てを選んでください。(いくつでも可) | 1. そのような人はいない 2. 同居の家族・親族 3. 同居していない家族・親族 4. 恋人 5. 友人 6. 職場関係者 7. その他() |
| 家計の状況について | 51 | 生活の程度 | ご家庭の家計の余裕はどの程度ありますか。あてはまるものを1つ選んでください。(1つのみ) | 1. かなり余裕がある 2. ある程度余裕がある 3. どちらともいえない 4. あまり余裕がない 5. 全く余裕がない |
| | 52 | 収入状況 | あなたの世帯全体(生計をとめている家族全体)の年間収入(税込み)は、およそどのくらいですか。また、そのうちあなたご自身の年間収入(税込み)はおよそどのくらいですか。 金額(万円単位)を数字で入力してください。 なお、あなたご自身の年間収入が世帯全体の年間収入である場合、同じ金額を入力してください。また収入がない方は「0」とご記入ください。(半角数字でご記入ください) | 世帯全体()万円 うち、あなたご自身()万円 |
| | 53 | 負債状況 | あなた(の世帯で)は、住宅ローンなどの負債をお持ちですか。また、負債がある場合、その残高(万円単位)を数字で入力してください。お持ちでない場合は「0」、お持ちの場合はおおよその金額を教えてください。(いくつでも) | 1. 住宅ローンがある ⇒ 残高()万円くらい 2. その他のローンや借金がある ⇒ 残高()万円くらい 3. ローンや借金はなし |