

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
1	男性	影響を理解して利用する
4	男性	一度体験してみる
8	男性	個人情報をもやみにのせない
11	男性	考えて投稿やツイートをする
12	男性	小さい子には使わせない
13	男性	スキルを身に着けることが重要
14	男性	わからない
19	男性	自分と向き合うこと
24	男性	人の気持ちを考える
25	男性	一人一人の意識を高めることしかないかなと
26	男性	SNDでも個人が特定されることの周知をしたら良いと思う。
27	男性	自分で考える
29	男性	正確な情報以外流さない
30	男性	責任を持つ
31	男性	関わらない
32	男性	自身が絶対正義と思いつまないこと
35	男性	分からない
37	男性	家族で使い方を話し合う
40	男性	使い方を学んだ上で使うべき
43	男性	なし
45	男性	自分の書き込むことに責任を持つ
46	男性	制限する。
50	男性	わかりません
52	男性	他人を傷つけない
53	男性	発散して良い情報か否かを考えてからsns上で情報を発信するべき。
54	男性	法整備をする
55	男性	無駄なことだと知る
57	男性	よく考えてから投稿する
61	男性	嘘や噂などの書き込みをしないと簡単にリツイートしないと利用者のモラルの問題もあるので難しいとは思いますが
64	男性	やってはいけないことをしっかりと理解する必要がある
67	男性	分別をきちんとする
69	男性	法の整備
70	男性	情報元を必ず確かめる。
71	男性	法整備から始める
72	男性	言葉という刃に気をつける
73	男性	デマなどに惑わされない
74	男性	SNSの匿名に甘えない
75	男性	いつでも自分が加害者になると言う自覚。常に見られているという自覚
76	男性	誰かを傷つけることがないようにリアルと同じくらい自分の言葉に責任を持つ
79	男性	個人情報を簡単に明かさない
81	男性	使わないので分からない。
83	男性	情報を自分で判断する
86	男性	変な発言を避ける 無駄に絡まない事
88	男性	慣れる
89	男性	考える
93	男性	嘘を嘘だと見抜く
94	男性	まず見ない
95	男性	誰がなんと書き込んだのかなどを会社が特定できるようにしてあまりにも不適切な投稿をしている人を罰するようになれば自分の書き込みに責任を持たずに書き込む人が増えてしまうと思う
96	男性	何かやってしまったときのリスクが大きすぎるため、自ら制限をかけることが重要である。
102	男性	特にない
107	男性	あやし物はない
109	男性	それぞれが学ぶ
116	男性	信じないこと
119	男性	ネットリテラシーを学ぶ
121	男性	用途に応じて使う
123	男性	SNSを使う時間を減らす
124	男性	しっかりと情報発信について学ぶべき。
128	男性	国営にする
129	男性	相互干渉
130	男性	分からない
133	男性	SNSのアカウントを作る為の個人情報を増やす。(身分証や住民票などのコピーを運営会社に提出)道徳心を育む為の教育を成人、未成年とはず行う。
134	男性	自分がされて嫌なことをしないようにする
137	男性	自分で考え自分で動く
139	男性	気にしない
144	男性	一人一人が意識して行動する
149	男性	のめりこまない
151	男性	制限がある所
157	男性	ルールを守って正しく使う
160	男性	新着情報を目にしても、すぐに投稿しないこと、発言を踏みとどめること、コメントしないことが必要だと思う。
166	男性	最低限の知識を持たせる。
170	男性	SNSを使わないこと
172	男性	悪口を書かない

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
173	男性	モラル
175	男性	情報は必ずしも匿名でないということを理解すること
176	男性	発信する前に確認する。
177	男性	どの情報でも簡単に鵜呑みにしないこと一度調べる癖をつけておく
178	男性	マナーを守る
179	男性	使い方を学ぶべき
181	男性	特になし
182	男性	一つの情報を鵜呑みにしない
183	男性	常識を学ぶ
185	男性	明確な法制化
187	男性	誰にも言わないこと
197	男性	マナーを学ぶ
199	男性	責任持つ
201	男性	善悪の判断を正しく持つ。
206	男性	誹謗中傷のコメントなどに対して気にしないようにする。
208	男性	メディアリテラシーの向上
209	男性	自身で内容を確認してからSNSに投稿する必要がある
210	男性	相手の気持ちを考える
211	男性	自分で使い方を理解する
212	男性	正しい使い方を知る
218	男性	情報を過信しすぎない
219	男性	自分を見失わない
220	男性	その情報はた出しいか気をつける
222	男性	なにか不満があったり悪口言いたくてもかかない
225	男性	嘘を見分ける力を持つ
229	男性	半年間見てるだけにすべき
233	男性	学校の授業や家庭などで改めて使い方を教えるべきだと思う。
234	男性	安易に投稿をしないこと
235	男性	わからない
238	男性	無視する
240	男性	特になし
241	男性	誰に見られているかわからないということを念頭において利用する。
243	男性	やめる
246	男性	情報の正確さを知り、人に誹謗中傷を言わない
249	男性	分からない
250	男性	アホな考えを持たないこと
251	男性	わからない
252	男性	ちゃんと調べる
253	男性	一人一人が責任を持つ
255	男性	気にしすぎないようにする住所特定などさらすべきでない事を一人一人自覚をもつ
256	男性	相手の感情を理解する
259	男性	なし
261	男性	フィルタリングを使う
262	男性	使う人の頭の良さ
263	男性	直ぐには信じ込んでしまうは控えて周囲とのコミュニケーションを円滑にし、様々な人と情報を共有して真偽を確かめるに日頃から努めるべきだと思います。
264	男性	責任を持つ
266	男性	自分自身の客観性と他者への尊重性を磨く
268	男性	自分で気をつけるしかない
271	男性	教育
273	男性	勉強すべし
279	男性	注意して使う
281	男性	特になし
283	男性	情報リテラシーを身につける
284	男性	やらない
286	男性	匿名ではあるが、自らの発言に責任を持つこと。
288	男性	マナーを守る
289	男性	人の意見に左右されない
292	男性	自身で良識のあるコメントを心がけたり、誹謗中傷などをしない・されない為の相応の知識を得る。情報に対して短絡的な意見だけでなく他の視点を持つように心がける。
297	男性	SNSに依存しない
299	男性	家族でも使い方をよく話し合う
301	男性	正しいSNSの使い方を教える
302	男性	ちがうものを作る
303	男性	それぞれがやることに対して責任をもつ
309	男性	どの情報が正しいのかを見極める力を養うべきだと思います。
311	男性	上手に利用すり
313	男性	なにも言わない
317	男性	誤った使い方をしないように、詳しい人に教えて貰うべき。
319	男性	わからない
320	男性	情報を鵜呑みにせずまずはその情報を疑うという癖をつける。
321	男性	しっかりした教育が必要である
322	男性	匿名の意味を考える
325	男性	自分次第と考える

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
327	男性	あまりはまりすぎないこと。
328	男性	悪口を書かない
335	男性	メディアリテラシーを学ぶこと。
341	男性	倫理教育
345	男性	分かりません
346	男性	発言に気をつける。被害を受けたらブロックしたり相談することが大事。
358	男性	頑張る
360	男性	先生から直接全員に指導を行うべきだと思う
364	男性	顔写真やNGワードの送信を禁止するべきだと思う。
365	男性	わからない
366	男性	わからない
367	男性	わからない
368	男性	特になし
370	男性	理想と現実の棲み分け
377	男性	一人ひとりの意識を高める
380	男性	表現する場はインターネット上であるもののそれを見る人など関わるもの全ては現実の世界であるという意識
385	男性	嘘を嘘と見抜けないといけない。
387	男性	自分の趣味の発信だけでなく、利用用途を絞る。
390	男性	誹謗中傷や根拠のない事を書かない
391	男性	勉強する
392	男性	まず、利用しないこと
394	男性	全員が人を傷つけるということを理解して使うべき。
397	男性	はっきり書く
400	男性	SNS上でのマナーを守る
402	男性	ない
403	男性	色々なSNSの情報を照らし合わせる
405	男性	理科する
406	男性	なし
407	男性	特になし
410	男性	きをつける
412	男性	特になし
413	男性	わからない
416	男性	適当に
420	男性	SNSを利用するにあたって、各個人がなんらかの「責任」を常に負う状態にするべきで、かつその責任をいつでも迅速に追及できるような体制を仕上げなくてはならない。
421	男性	自分が情報について行くようにする
423	男性	勉強をさせた方がいい
434	男性	ない
436	男性	とにかく被害者にも加害者にもならないように発言に気をつけるしかない
438	男性	理解
440	男性	気をつけて使う
447	男性	SNSを「たかがひとつの意見」として見ることが大事
454	男性	モラルをまもる
455	男性	なし
456	男性	なし
457	男性	わからない
462	男性	本を読むなど現代にとって非効率にあたるものを実行し本質を見極める思考をもつ。
463	男性	人の心を持って
464	男性	他の情報と比較してみる
465	男性	距離をたもつ
466	男性	あいまいな情報や嘘の情報は絶対に発信しない。
469	男性	わからない
471	男性	テレビや貼り紙、広告などさまざまな場所で誤りのない使い方を呼び掛ける
472	男性	セキュリティー
473	男性	誰か嫌がる人がいないか考える
475	男性	リアルで関わってるものと思い相手の気持ちを考えてSNSを使ったら上手く行くと思う
476	男性	ない
481	男性	法を整備する
485	男性	全ての情報を信じるのではなく、嘘の情報と本当の情報をしっかりみきわけなければならない
486	男性	すぐ発信しない
490	男性	振り回されないこと
492	男性	特になし
494	男性	一人一人が責任を持ってSNSに向き合う
498	男性	わからない
499	男性	使用量に制限をかける。
500	男性	禁止事項を文字以外のイラストなどで説明する
501	男性	使うな！それだけ
503	男性	YouTubeやsnsやニュースで目を引くような工夫をする。
504	男性	よく検討
505	男性	間違った使い方をしないことが大事だと思います
506	男性	さまざまな場所での指導
509	男性	実名で他人に公開しても後ろめたくない内容を投稿すべき
510	男性	自分の発言を客観視する。

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
512	男性	情報リテラシー学ぶ
516	男性	わかりません
521	男性	リアルと同じように発言に注意すること
524	男性	発信する前によく考える
528	男性	使い方を学ぶ
529	男性	情報を鵜呑みにしない
530	男性	そもそも、個人のモラル(SNS以外でも)があれば起こらないはず
531	男性	3秒深呼吸する。
533	男性	一人一人の意識を高める
534	男性	何か問題が発生したらすぐにやめる
540	男性	依存しない
543	男性	特になし
547	男性	広告をだす。
549	男性	様々な物事について、客観的かつ多角的にみること。
550	男性	SNSは双方向性のメディアであると認識する
556	男性	分からない
557	男性	自分の意見が世界中に発信されることを頭に入れるべき
558	男性	とくになし
561	男性	年齢制限をかける
562	男性	自分の言葉一つ一つが十分に影響を及ぼす可能性があるという自覚を持ち、その言葉は誰に見せても傷つかないかどうかを考える。また、一人一人が一般的な道徳と人情を正しく持つこと。
564	男性	深く入り込まない。
565	男性	とくになし
567	男性	わからない
571	男性	他人に不快な思いにさせないことを前提として必要な情報を発信すれば良い
577	男性	SNSの使用目的を作る。情性で暇になったら使うことをやめる。
579	男性	どっぷり浸かり過ぎないようにするべき。
580	男性	はまりすぎない
581	男性	学校教育でITリテラシーを授業に入れるべきだと思う。
584	男性	snsも普通の生活の延長であることを意識する
586	男性	使う上で自分の言葉がどのように影響するのかを考える
588	男性	一人一人が発言に気をつける
589	男性	本当に正しい情報かを見極める力をつける
591	男性	とくになし
592	男性	正しく利用する
596	男性	とくになし
598	男性	分からない
599	男性	わからない
602	男性	使い方をきちんと知ること
603	男性	悪口を言わないべき
604	男性	人のことなんてどうでも良い。SNSで誹謗中傷する人たちは結局現実ではそういう立場になれないからそこにぶつけているだけで人間としてレベルが低すぎる。そのため他人の意見なんて真に受けない。誹謗中傷している人はアカウント即停止を。
605	男性	特になし
608	男性	本当にそのSNS情報は正しいのか十分に気をつけながら使う
610	男性	なし
613	男性	やりながら慣れる
615	男性	見るのは良いが投稿はしない
617	男性	分からない
618	男性	特になし
619	男性	嘘を見抜く
620	男性	分からない
625	男性	自分で何とかしろ自己防衛
626	男性	発信者は情報を発信することに責任を持つべき。全国民がネットリテラシーを学ぶべき。
632	男性	人の気持ちを考える
641	男性	期待しないこと
642	男性	明確なルールを立てるべき
643	男性	誹謗中傷せずに楽しめる情報をシェアしたりする
651	男性	なし
652	男性	他の人の事を思いやって利用する。
657	男性	教育の一環に入れる
658	男性	情報の拡散には細心の注意を払うべき。
662	男性	正しい情報を発信する
668	男性	心に余裕をもってSNSを閲覧すること。
669	男性	使用制限
672	男性	アンチを書かないこと
674	男性	自らが興味を持って勉強し続けること
676	男性	よく考えてから発言する
679	男性	良識
683	男性	なくす
693	男性	わからない
694	男性	使い方にきをつける
698	男性	ネットの情報を鵜呑みにせず、その情報が本当に真実なのかを慎重に判断する力をつけるべき
701	男性	節度をもって使う
702	男性	スコア

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
705	男性	リテラシーを身につける
707	男性	誰が見ても気分を悪くしないことをする
708	男性	自己防衛
709	男性	思ったことをすぐに発信せず、それを見た人の気持ちを考えてから大丈夫だと思ってからやっとなり発信する。そういう態度をとるべき。
712	男性	依存しすぎないようにする
715	男性	ルールを理解他人を思いやった言動
716	男性	特になし
720	男性	分からない
723	男性	一人一人が言動に気をつける煽られても熱くならない
724	男性	ある意見などを投稿をするとき、その考えに批判的な人にも受け入れてもらえるような表現による投稿を心がけるべきだと思う。
725	男性	SNSを特別な場だと思わず、日常生活と同じように常識を持ってふるまえばいい。
730	男性	相手の立場になって使う
731	男性	SNSでの議論や誹謗中傷などは全て無視する。誹謗中傷の場合、スクリーンショットで証拠として集めておき、必要とあらば訴えることができる準備をしておくのが重要。
732	男性	ネットリテラシーを身につける。
733	男性	ネットのモラルを分かたうえでやる
735	男性	自分自身が加害者になりうることをしっかりと意識する
740	男性	首突っ込み過ぎない
741	男性	分からない
742	男性	よく考えて使う
743	男性	SNSに囚われすぎないこと
745	男性	常に対面の状況を考える。
755	男性	信用できる情報と信用できない情報を見極める(専門家が発信している、公式アカウントが発信している etc.)
758	男性	SNSの利便なことや危険なことをまとめて分かりやすく表示するべきだと思う
761	男性	情報の取捨選択をする。
767	男性	特になし
774	男性	自分で考えて行動すべき
777	男性	SNSを使った誹謗中傷、いじめが発覚した際の高額の罰金。独立した監視システムの導入。実名報道。前科をつける。グループ作成の承認制。DM機能廃止。投稿の際の承認。いいね機能の廃止。フォロワー数の不可視化。
778	男性	本当に必要なことだけ書く
781	男性	なし
785	男性	法の厳重化
787	男性	客観的な立場から自分の投稿を見る
789	男性	自分がその行為をすべきなのかを今一度考えるべきネットはあくまでも社会の中にあることをもっと多くの人が意識すべき
790	男性	自分の言葉に責任を持つ
800	男性	分からない
801	男性	発言しない。鍵垢。フィルター機能。言いねボタン・コメント機能禁止。
802	男性	ルールについて明確化する
803	男性	自分が見て不快に思わない投稿を心がける
806	男性	自己防衛する。向いてないなど思ったらやめる。危険人物はブロックして近寄らないなどの対応を個人でしっかり取る。
807	男性	自分でもマナーを学び、それをしっかり守るべきだ。
808	男性	悪口を書かない
809	男性	顔を晒さない
810	男性	他人の事を考えること
811	男性	好きな物についてのみ語るべき。嫌いなものとか、批判するために使うのは誰も得しないから。
813	男性	使う目的を決める
814	男性	自制心
815	男性	ネットリテラシーを踏まえた発言をする
816	男性	わからない
817	男性	書かれていることを真に受けない、完全には信じない。他の人に簡単に賛同しない。
818	男性	情報発信をする場合はその内容がフェイクではないか、人を傷つけるものではないか常に考える。また、情報を受け取る場合は真実を確認し、すぐに信じない。
819	男性	教育
821	男性	それぞれのSNSの特性をしっかりと理解し、自分自身の投稿に責任感を持つ事が大切だと思います。
822	男性	節度を持つ
823	男性	勉強
824	男性	読むだけにして発信はしない
825	男性	情報を鵜呑みにしない
827	男性	SNSをやらない
828	男性	情報を見極める
829	男性	使い方を学ぶ機会を設ける。
830	男性	他人に配慮する
831	男性	一人一人が意識して誹謗中傷等行わないようにする。
833	男性	のめり込みすぎないように時間を制限したり、投稿する前に考えてからそれで投稿来ていいか判断する
835	男性	SNSの特性として全く知らない世界のどこかの人とでも連絡が取れることが一番の特徴であると考えているが、だが僕は必ず交換する人においては絶対自分自身が直接(リアル「現実世界」で)出会った、すなわち仮想現実とかではなくしっかり肌を触れると人間の温かさを感じれる距離で出会った人のもととスマホとスマホを見て確認したり、交換した人とだけSNSを交換したり追加するのが自分のSNS利用規範である。
836	男性	誹謗中傷しない
840	男性	善悪をしっかりと判断することが重要
841	男性	主観ではなく客観的に考える
842	男性	とくにおもいつかない
843	男性	使わない
845	男性	学校での授業をきちんとする
846	男性	正しい認識を持つこと

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
849	男性	匿名をやめる
851	男性	なかなか難しいです
852	男性	適切に使う
854	男性	小学校のうちからネットリテラシーについて学ぶべき
856	男性	情報リテラシーをSNS利用者全員に学び、ルールを徹底するべき
857	男性	のめり込みすぎない。
860	男性	自分でこれは送っていい内容かどうか考えてから送る
861	男性	一人一人が自覚を持った使い方をし、周りに流されない心が大切だと思う。
866	男性	最低限のマナーに気をつけて楽しむ
867	男性	相手のことを思いやる
870	男性	自分の意識
872	男性	想像力を育てる
874	男性	匿名で顔が見えないとは思はず、対面と同じ感じて話すようにする
875	男性	上手く使いこなせる自信がない人は使わない方がいいと思う。
876	男性	普段からネットリテラシーを気にしつつ使う
877	男性	嘘の情報に行きおつける
879	男性	なし
880	男性	節度ある投稿・発言
881	男性	「飲んでも飲まれるな」という方針を貫く。
882	男性	自分で考える
883	男性	自分の書き込みが世界中で見ることが出来ることを自覚する。
884	男性	考える
885	男性	snsが現実と同じだと理解する
886	男性	情報に対する知識を確実に学ぶこと。
887	男性	多くのメディアから情報を仕入れること
888	男性	常に情報（正しいものも間違っしたものも）と共にあることを自覚する。情報の扱い方を理解する。
889	男性	snsで情報を発信、拡散することの意味や責任をしっかりと自覚すること
890	男性	気をつける
891	男性	慎重になる
892	男性	慣れる
893	男性	わからない
894	男性	相手の煽りなどは気にしない
895	男性	知らないことを調べて理解すること。
896	男性	ばらさない
897	男性	なし
898	男性	分からない
899	男性	嘘を嘘と見抜く力を、各々で身につけるべきだと思う
900	男性	ルールについて自分で理解する
901	男性	ネットリテラシーの普及
902	男性	慣れ
903	男性	わからない
904	男性	一回痛い目に見る
905	男性	本当かを見極めるべき
906	男性	勉強
907	男性	知識を持つ
908	男性	年齢制限。
909	男性	まず情報リテラシーを身につけ、誤った情報、根拠のない事柄、誹謗中傷、本名や見られたくない写真、個人を特定されるような投稿をしない。またそれらの情報を簡単に鵜呑みにしない。
910	男性	分からない
911	男性	法の整備が必要
912	男性	正しい情報を発信する
913	男性	危険性をよく理解し情報の発信、取捨選択を行うこと
914	男性	ある一定のIQが無ければSNSを使用できなくする
915	男性	制限をつける
916	男性	半年ROMる
917	男性	個人情報を書かない
918	男性	匿名性が大きな特徴になっている。それゆえ、気楽に誹謗中傷行為をする人が多くなっている。そのため、いち早く罰則化及び利用者の特定を行うべきだと思う。
919	男性	SNSの先には生身の人間がいるのだと意識して利用するべきだと思う。
920	男性	分かりやすく配慮ある発言を心がける。
921	男性	ルールを守る
922	男性	人が傷つくような言葉は書かない
924	男性	誰でも簡単にSNSに情報を載せられるようにするのではなく、年齢制限を決めたり、問題発言をした者には罰を下すようにすればよりよいSNSになり、誰も傷つかないようになるといいなあ
925	男性	ルールを決める
926	男性	慣れる
927	男性	情報を見ることや良い発信をする事
928	男性	触れること
929	男性	分からないです
930	男性	自覚
931	男性	わからない
932	男性	分からな
933	男性	自分がされて嫌なことはしない
934	男性	特に

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
935	男性	ルールを明確にするべき
936	男性	安全に使用する
937	男性	誹謗中傷などを対象とした法律制度を作るべきだと思う。
938	男性	学校での授業
939	男性	ネットの整備
940	男性	使わないべき
941	男性	なれる
942	男性	マナーを守る
943	男性	危険なものだと意識を持って使うべきだと思う。
944	男性	よく考えて投稿するべき
945	男性	思いやり
946	男性	現実との使い分けが必要。
947	男性	もう無くすべき
948	男性	現実と同様に相手の気持ちを考えた発言を心掛けるようにする。
949	男性	いいねを求めない。
950	男性	一人一人が意識する必要がある。しかし中には誹謗中傷などを行う人もいだろうから、そこに対する法的な意識改革が必要とされる。
951	男性	自分で載せていいことといけなことをもう一度考えて使う
952	男性	きにしな
953	男性	相手のことを考える
954	男性	信用できる人とやりとりする
955	男性	自分が投稿した内容に誰かを傷つけてはないか今一度考えてから投稿するべきだ。
956	男性	何を投稿するか気をつける
957	男性	よく考える
958	男性	SNSに対する考えそのものを変える
959	男性	勉強する
960	男性	分からない
961	男性	時間管理
962	男性	情報モラルを守る
963	男性	知識を持つ
964	男性	情報を吟味する
965	男性	誹謗中傷をそもそもやめろ
966	男性	自由には責任が伴うことを理解することを前提として使用しなければいけない
967	男性	一歩引く
968	男性	波に乗って
969	男性	物事良し悪しを良くかんがえる
970	男性	思いやりのところ
971	男性	情報を人の意見に流されず自分で真偽を見極める
972	男性	マナーを学ぶ界限ルールに従う(郷に入っては郷に従え)
973	男性	皆がルールをきちんと守る。
974	男性	個人を傷つけないよう、常に誰かに見られていることを忘れない。
975	男性	学校での教育。
976	男性	リテラシーを守る
977	男性	義務教育にsnsに関する教育を取り込む
978	男性	むり
979	男性	誰かに教えてもらう
980	男性	頑張る。
981	男性	炎上するようなツイートをしな
982	男性	嘘か本当かを見極める。
983	男性	ネットを使用している自身の問題もあるので、自身がしっかりとネットを理解する
984	男性	ルール作りそれを守る
985	男性	正しい情報と正しくない情報を見分ける
986	男性	危険性を知る
987	男性	自分がネットに投稿しようと思ったものを紙に書いて玄関の扉にはっておけるかどうか考えてから書きこむ。
988	男性	それぞれがメディアリテラシーを身につけることが大切です。
989	男性	情報を鵜呑みにしない事
990	男性	モラルを守り、使用する
991	男性	視野を狭すぎず広すぎず、意見の根拠がない意見はみないようにする
992	男性	他人を傷つける行為をしな
993	男性	目先の情報を鵜呑みにせず自分で合点の行くまで調べる。
994	男性	過去に炎上した人物の経歴を学び、嘘を嘘と見抜けるようになる
995	男性	なし
996	男性	嘘か真実かを自分で見分けることができるように今の出来事のある程度知っておく
997	男性	情報の真偽を確認する。また、人を批判することを発言しない。
998	男性	誹謗中傷コメントは控えるようにすべき。
999	男性	言葉に気をつける
1000	男性	特性を理解する
1001	男性	投稿を見る側の気持ちになる
1008	男性	個人情報大切に
1010	男性	ルールを守る
1039	男性	集中
1041	男性	よく考えること。

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
1068	男性	SNSとはそもそも匿名性の高いツールなので、誰もが一種の安心感の元発言できてしまう環境が揃っている。そこを高い情報リテラシーのもとで如何に自主規制するかが、SNSを使いこなせるか、逆に使われるかの分かれ目だと考えている。私自身としては、情報は基本的に受信するだけで発信はしない。Twitterなどは自己満足に終始することが多く、その上発信するメリットに対してデメリットが大きいからである。
2	女性	〇〇という言葉を書いた時点で、アカウントが消されるなどの規制をつくる
3	女性	一人一人が意識していくべき
5	女性	特になし
6	女性	ネットリテラシー学び直す
7	女性	誤った事以外やり方を変える
9	女性	わからない
10	女性	感情的にならない
15	女性	学校で指導を受ける
16	女性	自分の価値観を人に押し付けない
17	女性	わからない
18	女性	たとえ思ったとしても簡単に拡散しては行けない
20	女性	誹謗中傷があっても相手にしない
21	女性	責任持つ
22	女性	流れてきた情報を一旦心に留めて咀嚼し、真偽や己の考えを冷静に考えてから発信するべきだと思う。
23	女性	情報の取捨選択や真偽を見極める能力をもつべき
28	女性	ネットリテラシーを正しく学び、SNS上でのトラブルにあわないよう自分から対処するべき。また他人を貶めたりすることはしないようにするべき。
33	女性	SNSの正しい使い方を学ぶことが利用する人には絶対に必要であり、学ぶ義務があると思う。そして、何かを発信するにしてもコメントするにしても、その後のことを想像すべきだと思う。
34	女性	そもそも書き込まない？
36	女性	誹謗中傷しない
38	女性	自己責任
39	女性	正しい理解を深める
41	女性	一定期間ROMをする
42	女性	周りの意見だけに注目せず、全体を見ること。また、自分の意見を人に押し付けけないこと。相手の事を考えて発言すること。
44	女性	私にもよくわかりません。。
47	女性	モラルを守るべきだと思います
48	女性	わからない
49	女性	SNSと現実の世界が別々なものという考えをせずに延長線上だということを実感すること
51	女性	正しい使い方を普段から考えることが大切だと感じる。
56	女性	悪口や誹謗中傷を書き込まないようにするべき
58	女性	思いやり
59	女性	ない
60	女性	わからない
62	女性	学校や家庭などでSNSの正しい利用方法を教わる
63	女性	アカウント消去
65	女性	ない
66	女性	その情報は本当に正しいものなのかきちんと見分ける
68	女性	頼りすぎず、信じすぎない
77	女性	自分の身は自分で守る
78	女性	正しく使う
80	女性	嘘を嘘と見抜けるようになる事 エンタメと現実との見切りをつけること
82	女性	もっと自分の発言に責任を持つべきいい大人なのにリブ欄で言い合っていたりして情けないと思う。日本人はもっとみんなの気持ちをいろんな視点から考えられるようになるべきだとも思う。ネットでは生きていないような人はなんでも否定して、侮辱したがるからそういう人は自分を見つめ直すべき。誹謗中傷が原因で亡くなった人もいし、SNSをやめてしまった芸能人もいし、なんで誹謗中傷をやめられないのかほんとに理解できない。日本人はいいとしこいた人ほどマナーがない
84	女性	自分が気に入らないことがあったとしても人が傷つくようなことは書かず、心に留めておくこと。
85	女性	情報発信やコメントをする前に今一度これでいいのかわかり自分自身で見極めてから発言すること
87	女性	ない
90	女性	きちんと学ぶ
91	女性	周りの人の気持ちを考える
92	女性	発信する前にはしっかり考えてから発信する。情報を信じすぎない。
97	女性	どうしようと出来ない。
98	女性	分からない
99	女性	ひとつの情報源だけを信じない
100	女性	特になし
101	女性	使い方を知る
104	女性	頭のおかしい人は相手にしない
105	女性	わからない
106	女性	時間の制限
108	女性	特になし
110	女性	たくさんの情報があって便利だけど、正しい情報が間違った情報かを判断する力がSNSを利用するにあたって必要だと思います。また、誰かを批判したり傷つけたりしないかしっかり考えたうえでSNS上で言動しなければいけないと思います。
111	女性	法律を変える
112	女性	わからない
113	女性	特になし
114	女性	分からない
115	女性	勢いで投稿しない
117	女性	幼少期からネット上でのマナーをしっかり学ぶ。何か投稿する前に落ち着いていったん読み直し、他人を不快にさせたり傷つけたりすることを書いていないかチェックする。
118	女性	制限をかける
120	女性	誹謗中傷等をされたら、スクリーンショットをして保存、投稿者をブロック
122	女性	プライバシーと人権をまもる

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
125	女性	わからない
126	女性	学校で学ぶ
127	女性	のめりすぎないこと
131	女性	特になし
132	女性	世界に発信されることを自覚する
135	女性	依存しない
136	女性	個人で意識を持つ
138	女性	わからない
140	女性	自身が頑張るしかない
141	女性	載せることや見るものに気をつける
142	女性	わからない
143	女性	送信する前にこれは本当に送信していいものなのか考えてから送信する。
145	女性	人と人とのコミュニケーションだということを念頭に置いておくべき
146	女性	SNSを始める時に講義を受ける
147	女性	匿名性をなくす
148	女性	すぐに消す
150	女性	投稿できない文字を決めてもらってそれを書いた場合には投稿できないようにするシステムを作る
152	女性	なし
153	女性	なし
154	女性	人を思いやること
155	女性	やっではいけないことをまずはしっかりと学ぶべき。
156	女性	すべてを信じない
158	女性	書き込む内容に注意する
159	女性	一人一人言葉によって誰かを傷つけてしまう自覚を持つ。
161	女性	情報を簡単に飲み込まない
162	女性	人の悪口を書くためにSNSはある訳ではない。あくまで情報収集のために使うものである。
163	女性	よく言われることだが、まず半年ROMる。雰囲気やネット用語を理解し、うまく使えるようになるまで閲覧のみに徹することは本当に重要だと思う。
164	女性	人の気持ちを考える
165	女性	分からない
167	女性	特になし
168	女性	ネットの情報に左右されないことが大切
169	女性	非正確な情報に惑わされてすぐに人を批判するのではなく、一人一人が正しい情報を知ろうとする姿勢を持つべき
171	女性	わからない
174	女性	ネットの世界が全てだと思い込まず、視野を広く持つ
180	女性	責任感をもつ
184	女性	発信する前に発信していい事なのかきちんと確認する
188	女性	自分自身で判断し行動する
189	女性	真偽をしっかりと見極めること
190	女性	わからない
191	女性	本当か嘘か見極める能力
192	女性	一人一人が実生活ではダメなことをSNS上でも行わないこと
193	女性	自分にルールを課す
194	女性	特になし
195	女性	他人を傷つけないことを1番に
196	女性	良いこと、悪いことをしっかり理解して使う。まだ使い方を間違えそうな年齢や、良くない使い方をしそうな年齢ではスマホを与えない
198	女性	わからない
200	女性	人の言葉を信じ過ぎずに、自らが適切な判断をしていくべき、
202	女性	投稿する内容が人を傷つけるものかどうかを確認する
203	女性	適切に使う
204	女性	SNSに依存し過ぎず、常にSNSと一定の距離を保つ。
205	女性	自分の発言に責任をもって使うべき
207	女性	皆が、自分がされて嫌なことはいらないよう、投稿する前に確認する癖をつける。そういう話を聞く場を増やす。日常的に、SNSの危険性を具体的に伝える。SNSの危険性を具体的に伝えることが重要
213	女性	とくになし
214	女性	依存しすぎない
215	女性	誹謗中傷しない
216	女性	リテラシーを学ぶ
217	女性	自分で正しい情報が見極めること
221	女性	個人の意識を高める
223	女性	ルールを守る
224	女性	自分自身の目で事実を確かめる、～だろう、～らしいという憶測の発言も事実になりかねないので根拠のない事を発信しない
226	女性	SNSの多くが匿名であることの意味を考える。
227	女性	しっかりと勉強をする
228	女性	嘘を嘘だと気づく
230	女性	調子に乗らない
231	女性	マナーを守る
232	女性	わからない
236	女性	自分の発言に責任をもち、情報を取捨選択する
237	女性	ルールを決める
239	女性	上手く使えないならやめる
242	女性	SNSのサービスを利用する人全員に正しくルールを認識してもらい、誰もが安心して利用出来るものにしていく。
244	女性	ルールを守り、他人を傷つけない
245	女性	自分に関する個体がある発信しない

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
247	女性	よくわからない。
248	女性	自分が発信したことにもっと責任を持つ。1度発信したらもう二度と消すことが出来ないということをしっかり理解する。
254	女性	Twitterやfacebookの公開アカウントでは、全世界に発信している意識を持つこと。
257	女性	自覚を持って使う
258	女性	わからない
260	女性	配慮すること
265	女性	匿名だからといってSNSで誹謗中傷する人たちの性格を変えることはできないので法整備をするべきだ
267	女性	自分の発言に責任を持つ
269	女性	入り込みすぎない
270	女性	情報が本当に正しいものなのか自分でよく考えるべき
272	女性	するべきではない
274	女性	分からない
275	女性	匿名性を過信しない。
276	女性	自分の意見に責任を持つ
277	女性	特になし
278	女性	相手の立場に立って考えたり、自分の発言によって相手が傷つかないかどうかを考えたり、SNSを動かす前に一度頭で冷静に考えるという習慣をつける。
282	女性	しらない
285	女性	投稿していいかきちんと見直す
287	女性	あらためてSNSを使うにあたって何がいけないのかを考える。
290	女性	誹謗中傷などをせずに誰もが楽しめるようにするべき
291	女性	学校で学ぶ
293	女性	情報を信じすぎない
294	女性	自分が余裕を持つこと
296	女性	正しい使い方を学校でも教えるべき
298	女性	なし
300	女性	注意点を守る
304	女性	悪口書かないように頑張る
305	女性	情報の真偽に気をつけること、何か書き込む際には本当に発信すべきことか考えることが必要だと考える。
306	女性	自分がされた時にどう思うかしっかりと考え、相手の気持ちを考える
307	女性	見たもの全てを信じず疑い自身で考える
308	女性	自分自身が何気なく誹謗中傷に加担していないか見極める必要がある
310	女性	人として当たり前にルールやマナーを守ることと、依存しすぎないことが大事だと思う。
312	女性	分からない
314	女性	なし
315	女性	消す
316	女性	SNSの使い方をSNSで発信すること
318	女性	考えてから発言する
323	女性	何も考えずに投稿しない(投稿する前にしっかりと考える)
324	女性	よく考えてから文字にする。
326	女性	うかつに信じないで、自分で信憑性があるかを判断する
329	女性	義務教育中にもしっかりと教える
330	女性	自分の発言に、責任を持つ。
331	女性	誹謗中傷は絶対にしない。個人情報載せない
332	女性	ネットリテラシーをみんなが学ぶべき。
333	女性	自分でしっかりと理解して使う
334	女性	自分の言葉ひとつでも責任を持てるように発言する
337	女性	学校の授業でネットリテラシーについてもっと深く学ぶべきだと思う
338	女性	違反アカウント凍結を迅速にする
339	女性	愚痴や不満を言うときは鍵垢を使う
340	女性	一人一人気をつける
342	女性	相手の気持ちを考える
343	女性	自分の行動に責任を持つ
344	女性	画面の向こうも同じ人間だということを意識する
347	女性	SNS上でメッセージや写真などを投稿する前に、『本当に投稿しますか?』や『誰かを傷つけないようになっていませんか?』などを問いかける機能をつける。その機能をONにしているかどうかを、アカウント名と共に誰にでも公開する。
348	女性	特性をよく理解する
349	女性	ルールを守る
350	女性	ルールを知る
351	女性	ひつよなもののみみる
352	女性	色んな情報を見極める
353	女性	相手はケータイでなく、人であることを考える。例えば、その悪口や嫌味は本人の目の前で面と向かって他の人も見てる中で言えるかどうか考える。
354	女性	責任を持つこと
355	女性	個人情報を載せるのは控える
356	女性	わからない
357	女性	誰かが見て傷つくようなことは書かない
359	女性	相手の立場を考える
361	女性	使い始めの約1年間は公開アカウントなどを使わず、読み専門で使いながら、分からないことは調べて、情報の取捨選択をできるようにするべき。
362	女性	思いやりを持つ。
363	女性	自分でルールを決める
369	女性	自分でおさえる
371	女性	考えてから発信する
372	女性	情報を鵜呑みにしない
373	女性	不要な発言は控える

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
374	女性	自分で情報を取捨選択する
375	女性	匿名性の本当の恐ろしさや、自分が被害を受けて、周りの人も巻き込まれる可能性があることを十分に理解すること。
376	女性	法的な制限をつけるべき
378	女性	一人一人が自分のことだけでなく周りのことを考える
379	女性	必要かつ正確だと思う情報を取捨選択し、なるべく個人が特定できることを発信しない。むやみに悪口を書かない。反対意見と誹謗中傷は別物
381	女性	親がちゃんと教育すべき
382	女性	基本的なSNSの使い方を知る環境に大人がする。
383	女性	インターネットリテラシーを勉強できない、理解できない人はそもそもSNSを使うのに向いていない。 だとしても今の情勢でSNSを使わないなんてことはほとんどの人が無理だろうから、メディアが間違った情報をリークしないことなどが必要だが、一番は使う人の倫理観。個人個人がSNSの使い方を見直し、改める必要があれば改める。
384	女性	約束を決める
386	女性	改めてネットリテラシーを学びなおす
388	女性	相手を傷つけず、自身もそのような発言をしないということ。
389	女性	ちゃんとする
393	女性	使い方を改める
395	女性	学校の授業で扱う
396	女性	個人情報を入力しないとアカウントを登録できないようにする
398	女性	相手のことを考える
401	女性	信じ込まない
404	女性	一人一人が発信する情報に責任などをもつ
408	女性	常識を学ぶ。
409	女性	情報を鵜呑みにしない
411	女性	守るべきルールはしっかり守る
414	女性	送信する前にもう一度内容を考えてから送信する
417	女性	情報を自分で見極める力をもつ
418	女性	匿名だとしても傷つく言葉を控える
419	女性	正しい情報を知ること
422	女性	自覚を持つ
424	女性	人の気持ちを考える
425	女性	どの情報が正しいのか正確に判断する能力
426	女性	簡単に情報に流されないようにする
427	女性	よく考えて投稿する
428	女性	知らない
429	女性	使い方を理解する
430	女性	ネットリテラシーを学ぶ
431	女性	鍵をかける、親と話す、個人情報をのせない
432	女性	流させないこと。
433	女性	情報をすぐ鵜呑みにしない
435	女性	自分の顔や身分が特定できないからといって、心ない言葉を発信したりしないこと。そして、そのような意見を見つけたら、その意見に対して正義感を振りかざすのではなく放って見過ごすこと。
437	女性	ない
439	女性	胡散臭い話を嗅ぎ分ける嗅覚を身につけることが必要だと思う
441	女性	簡単に信じない。
442	女性	悪いことをしないようにする
443	女性	意識を高める
444	女性	慣れる
445	女性	とくになし
446	女性	匿名だからどんな発言も許されるのではなく、あらゆる人に見られているという事を常に意識し、顔が見えなくても相手を思いやる気持ちが大切だと思う。
448	女性	よく考えて利用する
449	女性	ある程度の礼儀と自分がされて嫌なことは他人にはしないこと。根拠の無い意見は発信しない
450	女性	自分の、人の、全て、言動をしっかり見直すべきです。
451	女性	言葉には気をつける
452	女性	物事を疑う力を身につける
453	女性	よく考えて使う
458	女性	しらない
459	女性	しっかり学
460	女性	利用方法を改めて知る
461	女性	本名など特定されるような情報を書かない。
467	女性	とくに
468	女性	何でもかんでも書き込まないこと
470	女性	立ち止まって考える
474	女性	しっかり考える
477	女性	自分がされて嫌なことわしない
478	女性	相手の気持ちを考えること
479	女性	簡単に拡散されてしまうということを意識して、自分の発言に気をつける
480	女性	自分が理解できない領域に踏み込まない
482	女性	わかりません
483	女性	正しい使い方を全利用者が身に着けるべきだと思う。しかし、学校に通えていない学生による誹謗中傷も存在すると思うので、学校の授業のみでネットリテラシーを身に着けさせるのは無理があると考える。
484	女性	すばらしい
487	女性	正しい情報を自身で見極める。
488	女性	自分が誰かに見られて、誇れない行動はしない意識をすべての人が持つ
489	女性	RT数を制限する

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
491	女性	SNSをあまり使わないこと
493	女性	わからない
495	女性	デメリットもしっかりと把握する
496	女性	特になし
497	女性	相手の気持ちを考える
502	女性	自分自身でよく考えて使う
507	女性	全ての情報を鵜呑みにせず、1つ1つきちんと矛盾点がないかなどを見極める。誹謗中傷をされたら然るべきところに相談する。周りに流されない。
508	女性	自分が嫌だと思ふことはやらない
511	女性	なんでもかんでもSNSにあげないこと
513	女性	匿名だからといった調子に乗らない
514	女性	自分自身の発言に責任を持つ
515	女性	のめり込みすぎに注意する。
517	女性	容易な気持ちで発言する前に一回、踏み止まって考えることが必要だと思う。また、発言によって起こる出来事を想像する力を養うことが必要。人それぞれ価値観や考えが違うのは当たり前だから自分と違う意見を持つ人が大半だと理解すべき。世間的に見たときに自分の意見が少数派になるかもしれないと主観だけではなく、客観的に物事を考えるべき。
518	女性	情報を漏らさない悪口を書かない
519	女性	自分の頭で考えてからやる
520	女性	常に危機感をもつ
522	女性	悪口と思うものは書かない!
523	女性	分からない
525	女性	モラルを持って扱う
526	女性	教育
527	女性	わからない
532	女性	個人の意識
535	女性	発信する前に1度発信して本当にいい内容なのかを確認すること。
536	女性	みんなが常識をもってやるべき
537	女性	正しい使い方を各々学ぶ
538	女性	周りの間違った情報に流されないことと、自分の発言が相手を傷つけたりしないか確認すること
539	女性	ネットに書き込む前に1度立ち止まり考えること。
541	女性	誤った情報を鵜呑みにしない
542	女性	顔を出さない
544	女性	違反規則の罰、SNSコメントの管理
545	女性	自分がされて嫌なことは人にしない
546	女性	学校で学び、親がきちんと監視する
548	女性	分からない
551	女性	なし
552	女性	SNSを使い分ける
553	女性	自分のルールをしっかりと決める
554	女性	個人情報載せない
555	女性	自分と違う考えを持った人がいるのは当たり前であることを理解し、そのような人とは相互不干渉に生きていくべきであるという考えをもつこと。
559	女性	法律化して、むやみに下手なことが出来ないようにする
560	女性	アカウント管理をしっかりする
563	女性	ネットに出ている噂や意見などを全て鵜呑みにしないで自分で考えながら使うべき。
566	女性	身近な人同士のやり取りに留めておく
568	女性	善悪の区別をする。
569	女性	正しい情報を得る
570	女性	個人情報を書かない、自分の顔写真を載せない、その情報の真偽を明確に判断する
572	女性	わからない
573	女性	正しい知識を身につける
574	女性	正しい情報か確かめ、何かを発信する時には誰も傷つけないものを書く
575	女性	情報を鵜呑みにしない
576	女性	常に自分が見られているという意識を持つ。相手も人間で心があることをしっかりと理解する。
578	女性	snsに依存しすぎない
582	女性	投稿する前に一歩踏みとどまって、これはいいことか悪いことかを判断すること
583	女性	分からない
585	女性	知り得た情報を正しいと思わないこと
587	女性	わからない
590	女性	精神年齢あげる
593	女性	人に干渉しすぎない
594	女性	使いすぎない
595	女性	あらゆるアプリを使う
597	女性	深く入り込みすぎないこと。
600	女性	言葉を考えながら
601	女性	情報をうのみにしない
606	女性	合理的で倫理的な考え方ができるようになるべき
607	女性	情報の真偽を見極められるようになる
609	女性	人が傷つくことを書かない
611	女性	冷静に治世をもって使いこなす
612	女性	自制する
614	女性	分からない
616	女性	言葉遣いに気をつける
621	女性	法制化する
622	女性	人の悪口は書かない

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
623	女性	特になし
624	女性	わからない
627	女性	すぐ信じない
628	女性	ある程度の規則を作る
629	女性	流されない
630	女性	自分が実際に発言できることをSNSで発信する
631	女性	人の悪口を書かない
633	女性	人の尊敬
634	女性	よくわからない
635	女性	常に危険性がある事を自覚し情報収集をうまく利用出来るようにする
637	女性	正しく使う
638	女性	使い方を考える。
639	女性	感情的にならない
640	女性	わかりません
644	女性	自分がきちんと理解した上で利用していくべき。理解していないから誹謗中傷ができる。誹謗中傷するような人はSNSを利用するべきではない。
645	女性	悪口は思っても書かない。
646	女性	年齢制限を設け、高校生以下の子供はSNSの利用制限をするべきである。また、SNSでの投稿にフィルターをつけ、特定のキーワードのものは書き込まないようにするべきである
647	女性	ネットリテラシーはもちろん、それを忘れないこと
648	女性	使ってみる
649	女性	やっていい事と悪い事をちゃんと見分けれるようになること。
650	女性	他人の人生に口出ししない
653	女性	情報を鵜呑みにせず、自分で判断する
654	女性	一つ一つの文に気を付ける
655	女性	人の気持ちを考えること
656	女性	分からない
659	女性	発信しない
660	女性	わからない
661	女性	特になし
663	女性	わからない
664	女性	SNSについて何らかの方法で正しい使い方を学ぶべき
665	女性	不明確な情報はすぐに信じないようにする。
666	女性	考えて発信すべき
667	女性	特になし
670	女性	法整備
671	女性	自分の必要と思ったことにしか使用しない。なににでもSNSに依存しない。
673	女性	情報の信憑性を見極める
675	女性	正しいネットの使い方を学ぶ機会を与える。
677	女性	教育に取り入れる、慣れるまでは無闇に使わない
678	女性	わからない
680	女性	発散したことは取り消せないと自覚する
681	女性	がんばれ
682	女性	マイナスな事を発信しない
684	女性	正しい情報を取捨選択する力を身につける
685	女性	無闇に他人への誹謗中傷などの書き込みをしない。
686	女性	発信する前に一度確認する
687	女性	抑制感情をしっかりとつ。
688	女性	弁解する
689	女性	誹謗中傷はしない
690	女性	人のことを考える
691	女性	合っている情報と間違っている情報を区別する。
692	女性	悪用しない
695	女性	嘘の情報と正しい情報の取捨選択を身につける
696	女性	好きなことの発信は積極的に。でもある意味溜まったものを発散する場でもあるから、本人に伝わらない形なら多少は…言葉を選んでなら
697	女性	SNSの使用をやめる
699	女性	情報の真偽を確かめてから拡散するようにする
700	女性	送る前に自分で考えてから打つ
703	女性	分からない
704	女性	分からない
706	女性	公表されている情報が、全て真実とは限らない。その点を考慮して情報を得るべき
710	女性	全てを信用しないで、悪い事を書き込まない
711	女性	冷静になる
713	女性	わからない
714	女性	他人や自身のことを考え慎重に扱うべき
717	女性	迷惑をかけないように楽しむ
718	女性	他人の気持ちを考える
719	女性	利用規約にのっとって使用するべき。
721	女性	法律
722	女性	むやみに個人情報を出さない
726	女性	わからない
727	女性	誹謗中傷を書き込まない
728	女性	特になし
729	女性	情報の評価を正しく行う

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
734	女性	嘘に惑わされず、また自身の存在がバレることも考慮して利用する。
736	女性	投稿していいことと悪いことを考えて投稿する
737	女性	情報モラルを守る
738	女性	SNSの危険性を知り、自分の発言に責任を持つこと。
739	女性	ほっとく
744	女性	分からない
746	女性	嫌がらせは即ブロック
747	女性	安易に載せない
748	女性	顔が見えないけれど目の前に人がいることを意識して発信する
749	女性	人が見えていて不快なツイートなどをしない。SNSの危険性をちゃんと知った上で使う。
750	女性	善悪を判断する
751	女性	注意する
752	女性	情報の真偽を見分ける
753	女性	自分自信で考えること
754	女性	正しい情報と間違った情報を見極める
756	女性	正しい情報が判断するため、多くの情報を見る。
757	女性	学ぶ
759	女性	人の気持ちをよく考える
760	女性	自分の投稿したもので誰かが傷つかないかを、考える。
762	女性	なくす
763	女性	使わない
764	女性	常識と礼儀を持って利用する
765	女性	インターネットの記事の真偽を見極める力
766	女性	いろんな対策を摂る
768	女性	個人情報を出さない
769	女性	みんなが学べる機会を設けること
771	女性	自分以外について発信するなら、その相手のことをしっかりと考えて(自分がされたらどう思うか)から発信するべき
772	女性	一人一人が考えてSNSに載せる
773	女性	わからない
775	女性	使い方をよく考える
776	女性	全てを鵜呑みにしない
779	女性	使い方をしっかりと教育する
780	女性	間違った感覚をなくす
782	女性	情報を信じすぎない
783	女性	利用者がやりとりする相手が人間であることを意識して利用する
784	女性	相手の立場になって考える
786	女性	自身でコントロール
788	女性	自覚する
791	女性	情報に踊らされない、意思を明確に持ち正しい行動を考えること
793	女性	正しい情報を得る
794	女性	マイナスな発言は人目のつかない場所でやる
795	女性	分からないです。
796	女性	分からない
797	女性	発信する前にその内容をしっかりと見直すこと
798	女性	自分自身も加害者になりうるということを自覚すべき
799	女性	なし
804	女性	自分の意志を持つ
805	女性	匿名だと思わずに使う
812	女性	使い方を知る
820	女性	誹謗中傷しない
826	女性	書き込むときにきちんと考える
832	女性	よく考えて投稿したりコメントしたりする
834	女性	学校などで教える
837	女性	しっかりと自分で責任を持って発言する
839	女性	ない
844	女性	よく知る
847	女性	使う人それぞれが様々な問題に繋がることもあると認識すること
848	女性	個人情報をのせない
850	女性	使わないのがいちばん
853	女性	一人一人がSNSとは何かを理解する
855	女性	しらぬ
858	女性	物事を考えながら発言する
859	女性	相手の気持ちを考えてSNSを使うこと
862	女性	分からない
863	女性	事実かどうか疑う心を少し持つ
864	女性	小学生年代等、常識を知らない子にはケータイを持たせない
865	女性	ルールを守るべき
868	女性	その言葉が良いのかどうか、もし傷つくような発言があった場合、ブロックする。
869	女性	相手のことを考える自分がされて嫌なことは絶対にしない
871	女性	特になし
873	女性	制限
1056	女性	情報に飲み込まれない
1103	女性	個々がSNSをきちんと理解し正しく使う

日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

No	性別	Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。
1110	女性	安易に発言、拡散しない
1142	女性	ある程度会社などが制限する必要があると思う
1175	女性	一人一人が意識をもつ
1176	女性	ネットリテラシーを身につける
1177	女性	自分の投稿する内容が人前でも話せる内容かどうかを考えて発信していくべき。