

## 日本財団18歳意識調査「第35回 - コロナ禍のストレス -」自由回答集

自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか ( 1:感じている 2:感じていない 3:どちらとも言えない )

No	性別	自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか	(Q2 あなた自身は、コロナ禍で閉塞感を感じていますか。「感じている」回答者) Q3 具体的に、どのようなことに閉塞感を感じますか。
32	男性	1	繁華街の賑わい
38	男性	1	大学の授業のほとんどがオンラインになったことで外出する機会が減ったから
40	男性	1	人との関わりがかなり減った
49	男性	1	趣味の旅行を控えたりなど、外出することに引け目を感じる
64	男性	1	これからの就職やコロナで楽しみが無くなり
65	男性	1	外に出られない
68	男性	1	先が全く見えない
74	男性	1	大会とかが無くなったこと
78	男性	1	進学
96	男性	1	外に行くことがほぼかられている事です。
100	男性	1	どこに行くにもマスク必須、友達と遊びに行くこと難しい
101	男性	1	外出出来ないし、学校も長い間休校している
105	男性	1	趣味に没頭できない
107	男性	1	自由に行動できない
114	男性	1	自分の将来に影響が出てしまうこと
115	男性	1	人と会えないこと
122	男性	1	飲食店が閉まっているあたり
139	男性	1	旅行に行けない
147	男性	1	マスクのめんどくささ。
159	男性	1	友達と会えない
160	男性	1	自宅待機
162	男性	1	中々外に遊びに行けない
168	男性	1	やることが少ない
172	男性	1	人と全く会わなかったり喋ることもないので、孤独感を感じるから
176	男性	1	対面授業の少なさ
185	男性	1	友達と会えないから
187	男性	1	将来どうなっていくのが不安ということ
188	男性	1	なんとなく
199	男性	1	家の中にしかいられないこと
205	男性	1	友人に会えないこと。
212	男性	1	人との関わりが減った
217	男性	1	行きたいところにいけない
221	男性	1	行動に制限が加わること
224	男性	1	入学試験
230	男性	1	マスクでのコミュニケーション
232	男性	1	外出自粛
248	男性	1	オンライン授業
252	男性	1	いろんな物事にやる気がない
254	男性	1	常にマスクをしなければならないこと。
259	男性	1	外出自粛
268	男性	1	負の感情を誰もが持っているから、簡単に吐き出せない。
275	男性	1	外出
281	男性	1	外出できないこと
285	男性	1	家にいることが多くなった
294	男性	1	あまり外に行けない
295	男性	1	ステイホーム 県外にある実家への帰省
299	男性	1	就職が上手くいかないと聞くから。大学も始まっていないから。
305	男性	1	外出時にマスクしないといけない上に不要不急の外出を避けないといけない、特に特定都道府県には旅行に行けないという軽いロックダウンが起きていたりとかや、日本経済に対する強い影響、そしてその対策の目処が余り立っていないように感じるところ
308	男性	1	旅行できない
309	男性	1	なんとなく
310	男性	1	人と会えないこと
314	男性	1	学校に行けない
327	男性	1	自由が効かない、企業の倒産が相次ぎ将来仕事があるか心配。日本の経済状況が酷すぎる。
341	男性	1	外出できない
351	男性	1	人との交流が減った
358	男性	1	外に出ちゃいけない世の中になった
373	男性	1	大学に行けない
393	男性	1	今の生活に
402	男性	1	好きなように外出できないこと
407	男性	1	大学の授業がオンラインになって課題が忙しくなり、勉強以外のこと(サークルやアルバイトなど)がほとんどできなくなった。
420	男性	1	オンラインばかりで友達との繋がりが増えない
421	男性	1	人の多いとこに行くこと
425	男性	1	友達と気軽に遊べないこと。
430	男性	1	ずっと家にいること
431	男性	1	行動の制限
436	男性	1	出かけるのを躊躇する。
442	男性	1	仕事があるか
448	男性	1	自粛
464	男性	1	コロナに周りが過敏になりすぎて、世界で様々な問題が起きてしまっていること
467	男性	1	自粛ムード
468	男性	1	いろいろな制約があること

## 日本財団18歳意識調査「第35回 - コロナ禍のストレス -」自由回答集

自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか ( 1:感じている 2:感じていない 3:どちらとも言えない )

No	性別	自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか	(Q2 あなた自身は、コロナ禍で閉塞感を感じていますか。「感じている」回答者) Q3 具体的に、どのようなことに閉塞感を感じますか。
484	男性	1	リモート授業がほとんどで家から出る機会がないから
485	男性	1	行動が制限されていること。旅行に行きたくても行けないこと。
497	男性	1	行事の中止
501	男性	1	気軽に外出できない
502	男性	1	外に出れない、未来が見えない
504	男性	1	就職出来るかどうかについて
510	男性	1	いつ自分が感染するか分からないという不安
524	男性	1	以前よりネガティブな感情になりやすい
532	男性	1	自由に遊んだり旅行などに行けない。
534	男性	1	外食ができない
537	男性	1	外食ができないこと
539	男性	1	職を失ったら給料が減らないかが心配です。
560	男性	1	友達になかなか会えないこと
565	男性	1	進路が決まりにくかったり暗い雰囲気がある。
569	男性	1	学校の授業が間に合うか
571	男性	1	外出
577	男性	1	外に行けない
585	男性	1	自宅に籠ってる
589	男性	1	新型コロナウイルスの感染リスクを回避するために極力、人の接触を控えているが閉塞感へつながっていると思うからです。
596	男性	1	学校に行けない、友人に会えない
598	男性	1	マックのイーティンが20時までの時
601	男性	1	気軽に遊びに行けない
605	男性	1	バイト先の経営状況が悪く解雇されそう。
629	男性	1	リモート授業
642	男性	1	気軽に遊びに行けない
648	男性	1	人が冷たい
656	男性	1	家族と接する時間が減った。
660	男性	1	外出できない
666	男性	1	1人
674	男性	1	どこにも行けない
681	男性	1	団体で旅行に行けないこと
685	男性	1	就職先があるかどうか
687	男性	1	明るくない
690	男性	1	収束しそうにない
694	男性	1	友達と遊びに行けなくなった
701	男性	1	友達・恋人に会えない
703	男性	1	バイトの時間帯が減っていて労働時間が7時間半から5時間に減った
704	男性	1	どこにも行けない
708	男性	1	好きに外出出来ない
711	男性	1	気軽に都市部に行けないこと、好きなアーティストのイベントに行けないこと
717	男性	1	大学で対面での講義がいつ再開されるかわからないこと
719	男性	1	ディスタンスを取らないといけないこと
721	男性	1	気軽に外出出来ない
724	男性	1	どこにもいけけない
725	男性	1	授業
729	男性	1	なんとなく
737	男性	1	食事
740	男性	1	家から出られない
744	男性	1	ストレス発散のために外出などができないこと
749	男性	1	将来の進路
754	男性	1	ネットにおいて些細なことで叩かれることが多いこと
767	男性	1	感染のリスクが常にあること
774	男性	1	就職先が見つからない
787	男性	1	外に出られない
803	男性	1	遊びに行けない
804	男性	1	外に出れない
806	男性	1	なかなか遊びに行けない
808	男性	1	どこにも出かけられない
813	男性	1	常にマスクをつけなければならないこと
814	男性	1	家にずっといる
815	男性	1	外出出来ないこと
820	男性	1	イベントの中止
823	男性	1	外出や人と会うことが自由にできない
824	男性	1	旅行できない
825	男性	1	やれたことができない
831	男性	1	旅行にあまり行けないところ
832	男性	1	外に出にくくなった
833	男性	1	人と会えない
839	男性	1	遊びに行けない
840	男性	1	自由に外に出られないし学校もプリントやパソコンでだから しんどい
843	男性	1	外に出にくい
844	男性	1	自由に遊びに行けない

## 日本財団18歳意識調査「第35回 - コロナ禍のストレス -」自由回答集

自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか（1:感じている 2:感じていない 3:どちらとも言えない）

No	性別	自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか	(Q2 あなた自身は、コロナ禍で閉塞感を感じていますか。「感じている」回答者) Q3 具体的に、どのようなことに閉塞感を感じますか。
845	男性	1	友人関係
846	男性	1	外に出にくいこと
849	男性	1	外出の自粛
850	男性	1	経済悪化
851	男性	1	外出をしづらい雰囲気を感じる
852	男性	1	家から出られない
854	男性	1	いつ終わるのかななど
855	男性	1	お出掛けをすることを戸惑う
856	男性	1	嫌なことをずっと考える
861	男性	1	友人に会えない
863	男性	1	寂しい
864	男性	1	外に出れない
865	男性	1	街の雰囲気
867	男性	1	活動の制限
868	男性	1	就職が厳しい
869	男性	1	いろんなこと
870	男性	1	この先ずっとマスクをつけてなくちゃいけないのか
871	男性	1	友達と会って遊べない
873	男性	1	友達と会えていない。
874	男性	1	ずっと家にいる
877	男性	1	人間関係
878	男性	1	遊びたくても遊べない
879	男性	1	試合がない
880	男性	1	外出できない
882	男性	1	いえにいる
883	男性	1	街に遊びに行けない
885	男性	1	普段の生活の中での禁止事項が大きく増えたこと
887	男性	1	外に出られないこと。
888	男性	1	自粛警察の台頭
890	男性	1	外出する機会が減った
893	男性	1	旅行などが出来ないこと
895	男性	1	ひとり
896	男性	1	外出自粛会社による外出禁止
898	男性	1	修学旅行が延期になったら体育祭がなくなるなど、イベントが無くなった
899	男性	1	外出自粛塾帰りや部活帰りの時に数人でいだけでも悪いことしてる人を見る目で見てくる人が多い。
900	男性	1	遠出が出来ないこと
901	男性	1	コロナによって様々なイベントが中止されていること。
907	男性	1	人に会えない
910	男性	1	交通機関が制限されること
913	男性	1	活動しにくい
914	男性	1	こどく
915	男性	1	全体的に
921	男性	1	自由に外出ができないこと
926	男性	1	飲食店の時短営業
931	男性	1	人同士がぎくしゃくしている
932	男性	1	自由に遊びに行けない
934	男性	1	外に出れないこと
935	男性	1	なんとなく
936	男性	1	外や出られない
938	男性	1	遊べない
940	男性	1	将来がどうなるか
941	男性	1	全て
942	男性	1	社会が明るくない 活気にあふれていない
943	男性	1	この状況がいつまで続くのかとゆう不安と共に、これから先コロナ禍で色々なことが規制されてしまって、娯楽や仕事、その他たくさんの方に不安を感じている
945	男性	1	なんとなく
949	男性	1	将来の不安
952	男性	1	リフレッシュの機会がない
953	男性	1	マスクがしんどい
955	男性	1	アルバイト、サークル、学業
957	男性	1	飲食店が早くに閉まってしまい、楽しめない
958	男性	1	外に出られない
962	男性	1	外出の自粛と人との交流の減少
963	男性	1	外に気軽に外出することができない。経済的な不安。
966	男性	1	動きづらくなった
967	男性	1	人との関わりが減ったこと
972	男性	1	暇にも関わらず、旅行をしたり、外で遊んだりすることが出来ないこと。
973	男性	1	気軽に街に遊びにいけない
975	男性	1	人の関わり
976	男性	1	出掛けに行けないこと
977	男性	1	やりたいことができない
980	男性	1	なんとなく

## 日本財団18歳意識調査「第35回 - コロナ禍のストレス -」自由回答集

自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか ( 1:感じている 2:感じていない 3:どちらとも言えない )

No	性別	自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか	(Q2 あなた自身は、コロナ禍で閉塞感を感じていますか。「感じている」回答者) Q3 具体的に、どのようなことに閉塞感を感じますか。
981	男性	1	自由に外出できない雰囲気。
982	男性	1	家から出られないこと
983	男性	1	自由に出歩けない
985	男性	1	遊びに行けない。
986	男性	1	学校に行けない
987	男性	1	外に遊びに行けない
991	男性	1	好きなことができない
993	男性	1	遠出がいつ出来るのか不安。早く遊びたい
994	男性	1	自粛生活
998	男性	1	部活が休止している事。友達と遊べない。
999	男性	1	部活ができなかった
1000	男性	1	外出自粛が求められていること
2	女性	1	好きに人と会えないこと
3	女性	1	ずっとマスクをつけなければならない。県外に行けない
4	女性	1	会食出来ない
5	女性	1	話しかけづらい
12	女性	1	なんとなく
22	女性	1	大学生生活に制限がかかっていること
25	女性	1	小さなことでいらいらするひとがふえた
31	女性	1	アルバイトの就業時間の短縮
37	女性	1	先が見えないこと
39	女性	1	自由に歩くことが出来ない色々できない
42	女性	1	思うように行動できない
43	女性	1	勉強
44	女性	1	旅行にいけない
45	女性	1	どこに行くにもマスク…
46	女性	1	ずっと1人
47	女性	1	人と喋る時に、コロナ禍前の自分の喋りがどうだったか忘れてしまう
51	女性	1	なかなか外に出られず、好きなところに行けないから。
52	女性	1	学校の勉強の見通しが立たない。
54	女性	1	出かけられない
55	女性	1	人に会えない
59	女性	1	旅行や買い物に行けない
60	女性	1	遊びに行けない
61	女性	1	出かけられない
62	女性	1	今後の就職活動に不安を感じる。
67	女性	1	いつまで経ってもコロナが落ち着かないマスク外したい
71	女性	1	外に出れないし、学校行事もなくなって楽しみがひとつもない
72	女性	1	将来の仕事
73	女性	1	外出自粛
77	女性	1	外に出れない
79	女性	1	世の中に対する不信心
81	女性	1	好きなところに行けないこと、イベントとかも軒並み縮小すること
87	女性	1	外出を気軽にできない
90	女性	1	なんか悲しくなる
98	女性	1	外出を自粛しているため、友人にも会えず、出かけることができないから
99	女性	1	行動制限
102	女性	1	なんとなく
103	女性	1	思うように出かけられない、動物園のふれあいコーナーが中止した
104	女性	1	人に会えない
109	女性	1	オンライン授業
111	女性	1	受験が終わっても外に遊びにいけない
117	女性	1	外に出れずにいること。
123	女性	1	自由に何も気にせず外出できないこと。
124	女性	1	家族と会いにくい
134	女性	1	県外に行きにくいこと
137	女性	1	友達や親戚に会えないことや、学校の行事がないこと。
145	女性	1	人との繋がりが極端に減ったこと。
148	女性	1	行きたいところに簡単に行けなくなったこと。
149	女性	1	海外に行けない。大学のオープンキャンパス、引越しの内見に行けなかった
151	女性	1	外に遊びに行けない
152	女性	1	行動範囲が狭まった
154	女性	1	外出できる場所が限られてきてしまっている
164	女性	1	交流関係
166	女性	1	マスク
167	女性	1	友達と自由に遊べないこと
171	女性	1	学校の行事がほとんど中止になったこと。
173	女性	1	イベントがない
181	女性	1	外に自由に遊びに行けない
184	女性	1	旅行に行けないこと
190	女性	1	好きなところに行けないこと、ライブに行けないこと

## 日本財団18歳意識調査「第35回 - コロナ禍のストレス -」自由回答集

自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか ( 1:感じている 2:感じていない 3:どちらとも言えない )

No	性別	自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか	(Q2 あなた自身は、コロナ禍で閉塞感を感じていますか。「感じている」回答者) Q3 具体的に、どのようなことに閉塞感を感じますか。
191	女性	1	マスクを常にしていなければならない風潮があること。テレビがよく人が集まっているところの取材をして、よくないですねみたいなことを言っていること
192	女性	1	ストレス発散ができない。
193	女性	1	友達とも距離
194	女性	1	さみしい。大学で新しい友達があまりできない。遊べない。
196	女性	1	遊べない
197	女性	1	どこへもいけない
200	女性	1	好きな事ができない
201	女性	1	出かけられない
202	女性	1	何となく
203	女性	1	人と関わりがなく不安何もすることがなくてどうなるのか不安
208	女性	1	ソーシャルディスタンス
209	女性	1	自分で選べる就職先が少ないと予想されること
210	女性	1	ずっと家にいないと行けないところ
214	女性	1	なかなか外に出られないこと
218	女性	1	給付金がない
220	女性	1	軽い食事でも警戒する
223	女性	1	コンサートに行けない。
226	女性	1	学校がオンライン授業になり自宅に閉じこもってばかりで友人にも会えないことで閉塞感を感じる。
227	女性	1	人に会えない
231	女性	1	自由に外出ができない
237	女性	1	外出が制限され、少し咳やくしゃみをしただけで視線が自分に集まるなど。
243	女性	1	どこにも外出できないのに学校は通常通りあり体力とストレスの限です。
244	女性	1	旅行が行けないことやボランティアの中止などで、家に籠ることが多くなった
245	女性	1	好きなことできない
246	女性	1	出かけられないこと
250	女性	1	暇
255	女性	1	何もなければ外に出ない、不用意に行きたいところに行けない
260	女性	1	遊びにいけないこと
263	女性	1	アルバイトがなかなか見つからなく学費が払えない
265	女性	1	外出の制限
269	女性	1	人との交流がしづらい
272	女性	1	学校生活で友達ができない
276	女性	1	行きたい場所に行けない
278	女性	1	人と会うことに精神的負担を感じる
279	女性	1	バイトが出勤停止になった
283	女性	1	部活で大会がオンラインになってしまったり、お客さんが制限されたり、活動自体がなくなってしまったこと
286	女性	1	自由に活動することが出来ない
290	女性	1	家にいることが増えて、なにもやることのないことに閉塞感を感じます。
291	女性	1	進路が不安、この先就職できるか。
293	女性	1	孤独感を感じる
297	女性	1	旅行に行けない友達と気兼ねなく遊べない
302	女性	1	家で1人で過ごす時間
306	女性	1	外に出られない
312	女性	1	バイトが無くなる病院に行きにくい、お見舞いに行けない
313	女性	1	イベントごとの規制や自由の制限
317	女性	1	遊びに行けない。
320	女性	1	当たり前だと思っていた生活が送れないこと
321	女性	1	行きたいところに行けない
323	女性	1	好きなイベントに気軽に行けない
325	女性	1	行動が制限されること
329	女性	1	自由にならないことが多い
333	女性	1	友達と思うように遊べない、会えない
337	女性	1	コロナ禍になる前よりもすべてが前向きに考えれなくなった。授業。
338	女性	1	人との繋がり
343	女性	1	将来の夢を諦めなきゃいけないのかと不安に思う
344	女性	1	緊急事態宣言で外出が減り飲食店なども休業していること。
345	女性	1	自由に散歩することができない、経済的に苦しい
346	女性	1	外食ができないこと
347	女性	1	好きなところに行けないところ
349	女性	1	好きなところに行けない
352	女性	1	部屋にいる
354	女性	1	学校行事や部活動などが思うように出来ない、学校で昼食をとる際、前を向いて一言も発さず食べなければいけない、遊びに行けないなど
357	女性	1	こそこそしてるとき
360	女性	1	あまり外に出歩くことが減った
362	女性	1	学校がリモート授業になったり、友人と遊びに出かける機会も減り、楽しいことが何もないという感じ。家族との外食や外出も減り、ずっと家にいる。
364	女性	1	簡単に遠出ができないこと
366	女性	1	自由に遊びに行けない
370	女性	1	遊びに行きづらい
374	女性	1	青春を奪われた

## 日本財団18歳意識調査「第35回 - コロナ禍のストレス -」自由回答集

自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか（1:感じている 2:感じていない 3:どちらとも言えない）

No	性別	自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか	(Q2 あなた自身は、コロナ禍で閉塞感を感じていますか。「感じている」回答者) Q3 具体的に、どのようなことに閉塞感を感じますか。
375	女性	1	外に出れない
377	女性	1	学校行事がなくなっていくこと今までのような生活に戻らないこと
380	女性	1	遊びに行けない自由がない
381	女性	1	旅行に行けない、自由に帰省ができない
382	女性	1	ライブに行けないこと。
384	女性	1	難しい
385	女性	1	コロナが広がる以前は好きなアーティストのコンサートだったりイベントに行くのを生きがいにしていたから
389	女性	1	バイトが見つかりにくかったり、大学の授業がオンラインなのかまだ分からないこと
392	女性	1	家族旅行に行けないこと
395	女性	1	将来のこと
397	女性	1	蜜
398	女性	1	仲間はずれにされている感じがする
400	女性	1	大学のキャンパスに行けず、ずっと家に籠ってパソコンをみて授業うけたこと友達と遊べず休日も家にいなければいけないこと
409	女性	1	悩みを相談できない
411	女性	1	家から出れない状況
415	女性	1	自粛
416	女性	1	コロナにより、授業が思うように受けられず、資格が取れるかが不安だから。
417	女性	1	学校にいけないことで、授業が全てオンラインになり、友達たちと会えない中で、不安が募っていくこと。
418	女性	1	家から出られない
419	女性	1	自由に外出できないところ
422	女性	1	自由に遊びにいけないこと。
423	女性	1	大学に行けないところ
424	女性	1	家にこもること
429	女性	1	色々
434	女性	1	好きな旅行に気軽に行けない
435	女性	1	友達と遊びに行けない
437	女性	1	外出の制限
438	女性	1	生活が制限されていること。
439	女性	1	友達と遊べない
440	女性	1	好きな時に好きなところに出かけられない
447	女性	1	自由が無くなった
450	女性	1	家から出れないこと。夜にごはんを食べられないこと
451	女性	1	行事がなくなり、いままでどおりとは行かなくなった
452	女性	1	外に出かける予定を立てられないことが増え、会いたい人と会う時間が昨年から今までずっと阻まれてしまった。
454	女性	1	外に出る機会がないこと。
455	女性	1	思うように外に出られず、今まで生きがいにしていた趣味ができなくなった。
459	女性	1	遠方に出かけられない
466	女性	1	友達がいらない
469	女性	1	常に一人でいることが多いから
473	女性	1	以前まで楽しかったことに楽しさを感じない
474	女性	1	バイトのシフトが削られる。
479	女性	1	行事が全てなくなった
480	女性	1	自由に外出ができない
489	女性	1	なんとなく
496	女性	1	外出を控えていること
498	女性	1	ライブとかがあんまり出来ない
499	女性	1	行きたいところに行けない。
503	女性	1	孤独でいる時間が多い。
505	女性	1	外出制限があること
509	女性	1	遊べない
512	女性	1	人と喋らなくなったことでマイナス思考になる
519	女性	1	マスクとか三密が
522	女性	1	移動の制限、外出することへの罪悪感
525	女性	1	外に出る時の億劫さ
530	女性	1	JUMPに会えない
535	女性	1	行動制限
536	女性	1	将来に対して
540	女性	1	オンライン授業になる
543	女性	1	いつまでコロナが終わるか分からない
545	女性	1	友達に会う機会が減った
548	女性	1	スーパーなどの時短営業
550	女性	1	受験について
552	女性	1	遊びに行けない文化祭など学校行事が中止になった
553	女性	1	自粛をしなさいと言われて自粛をしても全員が自粛しているわけではないからものすごく複雑な気持ち
557	女性	1	家にいる時間が長い趣味を堪能できない
558	女性	1	遊びに行けない
568	女性	1	マスクをしての生活
574	女性	1	なんとなく
578	女性	1	外に出られない
581	女性	1	県外や生活圏から出てはいけない風潮。
582	女性	1	遊びに行きたい時に、行きたいところに行けない
583	女性	1	部活や行事がいつもない

## 日本財団18歳意識調査「第35回 - コロナ禍のストレス -」自由回答集

自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか ( 1:感じている 2:感じていない 3:どちらとも言えない )

No	性別	自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか	(Q2 あなた自身は、コロナ禍で閉塞感を感じていますか。「感じている」回答者) Q3 具体的に、どのようなことに閉塞感を感じますか。
587	女性	1	何処にも出掛けることが出来ず、息抜きが出来ないこと。
592	女性	1	外出できない
593	女性	1	友達になかなか会えなかったり、大学に通っていないから。
597	女性	1	外に出て息抜きをすることがあまり出来ない
599	女性	1	友人と遊びに出かけられない。部活動が十分にできない。家族での外食に行きづらい。実店舗での買い物をしていない。
600	女性	1	旅行などに行けない、行ったら文句言われる
602	女性	1	外出先が限られるから、気分転換が思うようにできない
604	女性	1	家に居すぎではストレスで
607	女性	1	マスクをしなないといけないこと。
609	女性	1	どこにもいけない
612	女性	1	遊びに行けない
616	女性	1	やりたいことが何もできない将来、これからの世の中への不安
618	女性	1	買い物
620	女性	1	外に遊びにいけない
622	女性	1	外出ができなくなった
624	女性	1	外出自粛
625	女性	1	進路
632	女性	1	人に会えなくて寂しい
634	女性	1	出かけたけれど罪悪感がある
635	女性	1	せっかくの高校最後のなにごこにも遊びに行けない
636	女性	1	わからない
641	女性	1	行きたいところにいけない
645	女性	1	遊べないこと
646	女性	1	遠出ができない
647	女性	1	みんながコロナで敏感になりすぎていること
649	女性	1	コロナにかかってしまったら自分だけでなく家族やクラスメイトなどに迷惑をかけてしまうので県外に出ないように気をつけているが、それに対して他の人はいろんな場所に行っているというところに強い苛立ちや不安を抱えている
650	女性	1	マスクしていても、くしゃみ咳等の生理現象が起こった場合の周りの目
651	女性	1	毎日ニュースでコロナコロナいっててストレスたまる
652	女性	1	どこにもいけない
653	女性	1	行動制限
657	女性	1	周りの人の視線など
658	女性	1	旅行できない。
661	女性	1	友達と自由に遊びに行けない。
662	女性	1	大っぴらに帰省したい、コンサートにも参加したい、行きたい
669	女性	1	外出できない
671	女性	1	自粛
672	女性	1	外に出にくい
675	女性	1	家でずっとリモート授業を受けること、
680	女性	1	将来への不安、自由に外出できないこと
682	女性	1	会社自体に感じてもあります。ブラック会社なのでどうしようもないです
684	女性	1	友人と会う機会が少ないこと。
688	女性	1	友達に会えない
691	女性	1	いろいろ
698	女性	1	自分のしたい、なりたいものがコロナで厳しい環境なので、将来が少し不安だと感じることもある
699	女性	1	友達と連絡をとらない
705	女性	1	なにをするにもおっくう
710	女性	1	遠くに行けない
714	女性	1	大人は好き勝手飲みに行ったり、都会の人は地方なら安全だろうと遊びに来るのに、自分は学生だから遊びに行って感染したら学校にも迷惑がかかるし、家族にも迷惑をかけてしまうから好き勝手遊びに行けないこと。オンライン授業などでずっと家にいないといけないこと。
718	女性	1	思いっきり遠出できない
720	女性	1	学校にいけない
722	女性	1	大学生生活
727	女性	1	自由に外に出かけられないから
736	女性	1	自由に行動ができず、学校にも行けないこと
741	女性	1	県外に遊びに行ったりできない時、お店で毎回消毒する時とかに感じます…!
742	女性	1	マスクをしなくてはいけない
746	女性	1	家にいることが多い
748	女性	1	やつれている 寝ていない
750	女性	1	学校に行けてない
751	女性	1	緊急事態宣言
753	女性	1	疲れる
755	女性	1	実家に帰れない大学に行けない
756	女性	1	外出を控えている、遠出ができない
758	女性	1	イベント事がないとき
759	女性	1	外に出づらい
760	女性	1	バイトのシフトが少ないという予想
761	女性	1	大学に通えないことからの学問についてな不安
763	女性	1	友達と話すことも会うことも明らかに減り、心が閉じた感じがする。
764	女性	1	学校に行けない
766	女性	1	好きな時に好きなところに出掛けられない。

## 日本財団18歳意識調査「第35回 - コロナ禍のストレス -」自由回答集

自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか（1:感じている 2:感じていない 3:どちらとも言えない）

No	性別	自身がコロナ禍で閉塞感を感じているか	(Q2 あなた自身は、コロナ禍で閉塞感を感じていますか。「感じている」回答者) Q3 具体的に、どのようなことに閉塞感を感じますか。
771	女性	1	友人と会えない。
773	女性	1	旅行に行けない
778	女性	1	家にこもる
779	女性	1	人と話せない
780	女性	1	遠く離れている家族になかなか会えないこと。
781	女性	1	外出自粛で自由に外出が出来ないこと。
785	女性	1	遊びに行けない
793	女性	1	自由に生活できない。
794	女性	1	外に出れないこと