

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。   |
|-----|----|---|
| 1   | 男性 | 影響を理解して利用する   |
| 4   | 男性 | 一度体験してみる  |
| 8   | 男性 | 個人情報をもやみにのせない   |
| 11  | 男性 | 考えて投稿やツイートをする   |
| 12  | 男性 | 小さい子には使わせない   |
| 13  | 男性 | スキルを身に着けることが重要  |
| 14  | 男性 | わからない   |
| 19  | 男性 | 自分と向き合うこと   |
| 24  | 男性 | 人の気持ちを考える   |
| 25  | 男性 | 一人一人の意識を高めることしかないかなと  |
| 26  | 男性 | SNDでも個人が特定されることの周知をしたら良いと思う。  |
| 27  | 男性 | 自分で考える  |
| 29  | 男性 | 正確な情報以外流さない   |
| 30  | 男性 | 責任を持つ   |
| 31  | 男性 | 関わらない   |
| 32  | 男性 | 自身が絶対正義と思いつまないこと  |
| 35  | 男性 | 分からない   |
| 37  | 男性 | 家族で使い方を話し合う   |
| 40  | 男性 | 使い方を学んだ上で使うべき   |
| 43  | 男性 | なし  |
| 45  | 男性 | 自分の書き込むことに責任を持つ   |
| 46  | 男性 | 制限する。   |
| 50  | 男性 | わかりません  |
| 52  | 男性 | 他人を傷つけない  |
| 53  | 男性 | 発散して良い情報か否かを考えてからsns上で情報を発信するべき。  |
| 54  | 男性 | 法整備をする  |
| 55  | 男性 | 無駄なことだと知る   |
| 57  | 男性 | よく考えてから投稿する   |
| 61  | 男性 | 嘘や噂などの書き込みをしないと簡単にリツイートしないと利用者のモラルの問題もあるので難しいとは思いますが                                  |
| 64  | 男性 | やってはいけないことをしっかりと理解する必要がある   |
| 67  | 男性 | 分別をきちんとする   |
| 69  | 男性 | 法の整備  |
| 70  | 男性 | 情報元を必ず確かめる。   |
| 71  | 男性 | 法整備から始める  |
| 72  | 男性 | 言葉という刃に気をつける  |
| 73  | 男性 | デマなどに惑わされない   |
| 74  | 男性 | SNSの匿名に甘えない   |
| 75  | 男性 | いつでも自分が加害者になると言う自覚。常に見られているという自覚  |
| 76  | 男性 | 誰かを傷つけることがないようにリアルと同じくらい自分の言葉に責任を持つ   |
| 79  | 男性 | 個人情報を簡単に明かさない   |
| 81  | 男性 | 使わないので分からない。  |
| 83  | 男性 | 情報を自分で判断する  |
| 86  | 男性 | 変な発言を避ける 無駄に絡まない事   |
| 88  | 男性 | 慣れる   |
| 89  | 男性 | 考える   |
| 93  | 男性 | 嘘を嘘だと見抜く  |
| 94  | 男性 | まず見ない   |
| 95  | 男性 | 誰がなんと書き込んだのかなどを会社が特定できるようにしてあまりにも不適切な投稿をしている人を罰するようになれば自分の書き込みに責任を持たずに書き込む人が増えてしまうと思う |
| 96  | 男性 | 何かやってしまったときのリスクが大きすぎるため、自ら制限をかけることが重要である。   |
| 102 | 男性 | 特にない  |
| 107 | 男性 | あやし物はない   |
| 109 | 男性 | それぞれが学ぶ   |
| 116 | 男性 | 信じないこと  |
| 119 | 男性 | ネットリテラシーを学ぶ   |
| 121 | 男性 | 用途に応じて使う  |
| 123 | 男性 | SNSを使う時間を減らす  |
| 124 | 男性 | しっかりと情報発信について学ぶべき。  |
| 128 | 男性 | 国営にする   |
| 129 | 男性 | 相互不干渉   |
| 130 | 男性 | 分からない   |
| 133 | 男性 | SNSのアカウントを作る為の個人情報を増やす。(身分証や住民票などのコピーを運営会社に提出)道徳心を育む為の教育を成人、未成年とはず行う。                 |
| 134 | 男性 | 自分がされて嫌なことをしないようにする   |
| 137 | 男性 | 自分で考え自分で動く  |
| 139 | 男性 | 気にしない   |
| 144 | 男性 | 一人一人が意識して行動する   |
| 149 | 男性 | のめりこまない   |
| 151 | 男性 | 制限がある所  |
| 157 | 男性 | ルールを守って正しく使う  |
| 160 | 男性 | 新着情報を目にしても、すぐに投稿しないこと、発言を踏みとどめること、コメントしないことが必要だと思う。                                   |
| 166 | 男性 | 最低限の知識を持たせる。  |
| 170 | 男性 | SNSを使わないこと  |
| 172 | 男性 | 悪口を書かない   |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。                                       |
|-----|----|---|
| 173 | 男性 | モラル   |
| 175 | 男性 | 情報は必ずしも匿名でないということを理解すること  |
| 176 | 男性 | 発信する前に確認する。   |
| 177 | 男性 | どの情報でも簡単に鵜呑みにしないこと一度調べる癖をつけておく  |
| 178 | 男性 | マナーを守る  |
| 179 | 男性 | 使い方を学ぶべき  |
| 181 | 男性 | 特になし  |
| 182 | 男性 | 一つの情報を鵜呑みにしない   |
| 183 | 男性 | 常識を学ぶ   |
| 185 | 男性 | 明確な法制化  |
| 187 | 男性 | 誰にも言わないこと   |
| 197 | 男性 | マナーを学ぶ  |
| 199 | 男性 | 責任持つ  |
| 201 | 男性 | 善悪の判断を正しく持つ。  |
| 206 | 男性 | 誹謗中傷のコメントなどに対して気にしないようにする。  |
| 208 | 男性 | メディアリテラシーの向上  |
| 209 | 男性 | 自身で内容を確認してからSNSに投稿する必要がある   |
| 210 | 男性 | 相手の気持ちを考える  |
| 211 | 男性 | 自分で使い方を理解する   |
| 212 | 男性 | 正しい使い方を知る   |
| 218 | 男性 | 情報を過信しすぎない  |
| 219 | 男性 | 自分を見失わない  |
| 220 | 男性 | その情報はた出ししいか気をつける  |
| 222 | 男性 | なにか不満があったり悪口言いたくてもかかない  |
| 225 | 男性 | 嘘を見分ける力を持つ  |
| 229 | 男性 | 半年間見てのだけにすべき  |
| 233 | 男性 | 学校の授業や家庭などで改めて使い方を教えるべきだと思う。  |
| 234 | 男性 | 安易に投稿をしないこと   |
| 235 | 男性 | わからない   |
| 238 | 男性 | 無視する  |
| 240 | 男性 | 特になし  |
| 241 | 男性 | 誰に見られているかわからないということを念頭において利用する。   |
| 243 | 男性 | やめる   |
| 246 | 男性 | 情報の正確さを知り、人に誹謗中傷を言わない   |
| 249 | 男性 | 分からない   |
| 250 | 男性 | アホな考えを持たないこと  |
| 251 | 男性 | わからない   |
| 252 | 男性 | ちゃんと調べる   |
| 253 | 男性 | 一人一人が責任を持つ  |
| 255 | 男性 | 気にしすぎないようにする住所特定などさらすべきでない事を一人一人自覚をもつ   |
| 256 | 男性 | 相手の感情を理解する  |
| 259 | 男性 | なし  |
| 261 | 男性 | フィルタリングを使う  |
| 262 | 男性 | 使う人の頭の良さ  |
| 263 | 男性 | 直ぐには信じ込んでしまうは控えて周囲とのコミュニケーションを円滑にし、様々な人と情報を共有して真偽を確かめるに日頃から努めるべきだと思います。       |
| 264 | 男性 | 責任を持つ   |
| 266 | 男性 | 自分自身の客観性と他者への尊重性を磨く   |
| 268 | 男性 | 自分で気をつけるしかない  |
| 271 | 男性 | 教育  |
| 273 | 男性 | 勉強すべし   |
| 279 | 男性 | 注意して使う  |
| 281 | 男性 | 特になし  |
| 283 | 男性 | 情報リテラシーを身につける   |
| 284 | 男性 | やらない  |
| 286 | 男性 | 匿名ではあるが、自らの発言に責任を持つこと。  |
| 288 | 男性 | マナーを守る  |
| 289 | 男性 | 人の意見に左右されない   |
| 292 | 男性 | 自身で良識のあるコメントを心がけたり、誹謗中傷などをしない・されない為の相応の知識を得る。情報に対して短絡的な意見だけでなく他の視点を持つように心がける。 |
| 297 | 男性 | SNSに依存しない   |
| 299 | 男性 | 家族でも使い方をよく話し合う  |
| 301 | 男性 | 正しいSNSの使い方を教える  |
| 302 | 男性 | ちがうものを作る  |
| 303 | 男性 | それぞれがやることに対して責任をもつ  |
| 309 | 男性 | どの情報が正しいのかを見極める力を養うべきだと思います。  |
| 311 | 男性 | 上手に利用すり   |
| 313 | 男性 | なにも言わない   |
| 317 | 男性 | 誤った使い方をしないように、詳しい人に教えて貰うべき。   |
| 319 | 男性 | わからない   |
| 320 | 男性 | 情報を鵜呑みにせずまずはその情報を疑うという癖をつける。  |
| 321 | 男性 | しっかりした教育が必要である  |
| 322 | 男性 | 匿名の意味を考える   |
| 325 | 男性 | 自分次第と考える  |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。  |
|-----|----|--|
| 327 | 男性 | あまりはまりすぎないこと。  |
| 328 | 男性 | 悪口を書かない  |
| 335 | 男性 | メディアリテラシーを学ぶこと。  |
| 341 | 男性 | 倫理教育   |
| 345 | 男性 | 分かりません   |
| 346 | 男性 | 発言に気をつける。被害を受けたらブロックしたり相談することが大事。  |
| 358 | 男性 | 頑張る  |
| 360 | 男性 | 先生から直接全員に指導を行うべきだと思う   |
| 364 | 男性 | 顔写真やNGワードの送信を禁止するべきだと思う。   |
| 365 | 男性 | わからない  |
| 366 | 男性 | わからない  |
| 367 | 男性 | わからない  |
| 368 | 男性 | 特になし   |
| 370 | 男性 | 理想と現実の棲み分け   |
| 377 | 男性 | 一人ひとりの意識を高める   |
| 380 | 男性 | 表現する場はインターネット上であるもののそれを見る人など関わるもの全ては現実の世界であるという意識                              |
| 385 | 男性 | 嘘を嘘と見抜けないといけない。  |
| 387 | 男性 | 自分の趣味の発信だけでなく、利用用途を絞る。   |
| 390 | 男性 | 誹謗中傷や根拠のない事を書かない   |
| 391 | 男性 | 勉強する   |
| 392 | 男性 | まず、利用しないこと   |
| 394 | 男性 | 全員が人を傷つけるということを理解して使うべき。   |
| 397 | 男性 | はっきり書く   |
| 400 | 男性 | SNS上でのマナーを守る   |
| 402 | 男性 | ない   |
| 403 | 男性 | 色々なSNSの情報を照らし合わせる  |
| 405 | 男性 | 理科する   |
| 406 | 男性 | なし   |
| 407 | 男性 | 特になし   |
| 410 | 男性 | きをつける  |
| 412 | 男性 | 特になし   |
| 413 | 男性 | わからない  |
| 416 | 男性 | 適当に  |
| 420 | 男性 | SNSを利用するにあたって、各個人がなんらかの「責任」を常に負う状態にするべきで、かつその責任をいつでも迅速に追及できるような体制を仕上げなくてはならない。 |
| 421 | 男性 | 自分が情報について行くようにする   |
| 423 | 男性 | 勉強をさせた方がいい   |
| 434 | 男性 | ない   |
| 436 | 男性 | とにかく被害者にも加害者にもならないように発言に気をつけるしかない  |
| 438 | 男性 | 理解   |
| 440 | 男性 | 気をつけて使う  |
| 447 | 男性 | SNSを「たかがひとつの意見」として見ることが大事  |
| 454 | 男性 | モラルをまもる  |
| 455 | 男性 | なし   |
| 456 | 男性 | なし   |
| 457 | 男性 | わからない  |
| 462 | 男性 | 本を読むなど現代にとって非効率にあたるものを実行し本質を見極める思考をもつ。   |
| 463 | 男性 | 人の心を持って  |
| 464 | 男性 | 他の情報と比較してみる  |
| 465 | 男性 | 距離をたもつ   |
| 466 | 男性 | あいまいな情報や嘘の情報は絶対に発信しない。   |
| 469 | 男性 | わからない  |
| 471 | 男性 | テレビや貼り紙、広告などさまざまな場所で誤りのない使い方を呼び掛ける   |
| 472 | 男性 | セキュリティー  |
| 473 | 男性 | 誰か嫌がる人がいないか考える   |
| 475 | 男性 | リアルで関わってるものと思い相手の気持ちを考えてSNSを使ったら上手く行くと思う                                       |
| 476 | 男性 | ない   |
| 481 | 男性 | 法を整備する   |
| 485 | 男性 | 全ての情報を信じるのではなく、嘘の情報と本当の情報をしっかりみきわけなければならない                                     |
| 486 | 男性 | すぐ発信しない  |
| 490 | 男性 | 振り回されないこと  |
| 492 | 男性 | 特になし   |
| 494 | 男性 | 一人一人が責任を持ってSNSに向き合う  |
| 498 | 男性 | わからない  |
| 499 | 男性 | 使用量に制限をかける。  |
| 500 | 男性 | 禁止事項を文字以外のイラストなどで説明する  |
| 501 | 男性 | 使うな！それだけ   |
| 503 | 男性 | YouTubeやsnsやニュースで目を引くような工夫をする。   |
| 504 | 男性 | よく検討   |
| 505 | 男性 | 間違った使い方をしないことが大事だと思います   |
| 506 | 男性 | さまざまな場所での指導  |
| 509 | 男性 | 実名で他人に公開しても後ろめたくない内容を投稿すべき   |
| 510 | 男性 | 自分の発言を客観視する。   |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。  |
|-----|----|--|
| 512 | 男性 | 情報リテラシー学ぶ  |
| 516 | 男性 | わかりません   |
| 521 | 男性 | リアルと同じように発言に注意すること   |
| 524 | 男性 | 発信する前によく考える  |
| 528 | 男性 | 使い方を学ぶ   |
| 529 | 男性 | 情報を鵜呑みにしない   |
| 530 | 男性 | そもそも、個人のモラル(SNS以外でも)があれば起こらないはず  |
| 531 | 男性 | 3秒深呼吸する。   |
| 533 | 男性 | 一人一人の意識を高める  |
| 534 | 男性 | 何か問題が発生したらすぐにやめる   |
| 540 | 男性 | 依存しない  |
| 543 | 男性 | 特になし   |
| 547 | 男性 | 広告をだす。   |
| 549 | 男性 | 様々な物事について、客観的かつ多角的にみること。   |
| 550 | 男性 | SNSは双方向性のメディアであると認識する  |
| 556 | 男性 | 分からない  |
| 557 | 男性 | 自分の意見が世界中に発信されることを頭に入れるべき  |
| 558 | 男性 | とくになし  |
| 561 | 男性 | 年齢制限をかける   |
| 562 | 男性 | 自分の言葉一つ一つが十分に影響を及ぼす可能性があるという自覚を持ち、その言葉は誰に見せても傷つかないかどうかを考える。また、一人一人が一般的な道徳と人情を正しく持つこと。                            |
| 564 | 男性 | 深く入り込まない。  |
| 565 | 男性 | とくになし  |
| 567 | 男性 | わからない  |
| 571 | 男性 | 他人に不快な思いにさせないことを前提として必要な情報を発信すれば良い   |
| 577 | 男性 | SNSの使用目的を作る。情性で暇になったら使うことをやめる。   |
| 579 | 男性 | どっぷり浸かり過ぎないようにするべき。  |
| 580 | 男性 | はまりすぎない  |
| 581 | 男性 | 学校教育でITリテラシーを授業に入れるべきだと思う。   |
| 584 | 男性 | snsも普通の生活の延長であることを意識する   |
| 586 | 男性 | 使う上で自分の言葉がどのように影響するのかを考える  |
| 588 | 男性 | 一人一人が発言に気をつける  |
| 589 | 男性 | 本当に正しい情報かを見極める力をつける  |
| 591 | 男性 | とくになし  |
| 592 | 男性 | 正しく利用する  |
| 596 | 男性 | とくになし  |
| 598 | 男性 | 分からない  |
| 599 | 男性 | わからない  |
| 602 | 男性 | 使い方をきちんと知ること   |
| 603 | 男性 | 悪口を言わないべき  |
| 604 | 男性 | 人のことなんてどうでも良い。SNSで誹謗中傷する人たちは結局現実ではそういう立場になれないからそこにぶつけているだけで人間としてレベルが低すぎる。そのため他人の意見なんて真に受けない。誹謗中傷している人はアカウント即停止を。 |
| 605 | 男性 | 特になし   |
| 608 | 男性 | 本当にそのSNS情報は正しいのか十分に気をつけながら使う   |
| 610 | 男性 | なし   |
| 613 | 男性 | やりながら慣れる   |
| 615 | 男性 | 見るのは良いが投稿はしない  |
| 617 | 男性 | 分からない  |
| 618 | 男性 | 特になし   |
| 619 | 男性 | 嘘を見抜く  |
| 620 | 男性 | 分からない  |
| 625 | 男性 | 自分で何とかしろ自己防衛   |
| 626 | 男性 | 発信者は情報を発信することに責任を持つべき。全国民がネットリテラシーを学ぶべき。   |
| 632 | 男性 | 人の気持ちを考える  |
| 641 | 男性 | 期待しないこと  |
| 642 | 男性 | 明確なルールを立てるべき   |
| 643 | 男性 | 誹謗中傷せずに楽しめる情報をシェアしたりする   |
| 651 | 男性 | なし   |
| 652 | 男性 | 他の人の事を思いやって利用する。   |
| 657 | 男性 | 教育の一環に入れる  |
| 658 | 男性 | 情報の拡散には細心の注意を払うべき。   |
| 662 | 男性 | 正しい情報を発信する   |
| 668 | 男性 | 心に余裕をもってSNSを閲覧すること。  |
| 669 | 男性 | 使用制限   |
| 672 | 男性 | アンチを書かないこと   |
| 674 | 男性 | 自らが興味を持って勉強し続けること  |
| 676 | 男性 | よく考えてから発言する  |
| 679 | 男性 | 良識   |
| 683 | 男性 | なくす  |
| 693 | 男性 | わからない  |
| 694 | 男性 | 使い方にきをつける  |
| 698 | 男性 | ネットの情報を鵜呑みにせず、その情報が本当に真実なのかを慎重に判断する力をつけるべき   |
| 701 | 男性 | 節度をもって使う   |
| 702 | 男性 | スコア  |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。  |
|-----|----|--|
| 705 | 男性 | リテラシーを身につける  |
| 707 | 男性 | 誰が見ても気分を悪くしないことをする   |
| 708 | 男性 | 自己防衛   |
| 709 | 男性 | 思ったことをすぐに発信せず、それを見た人の気持ちを考えてから大丈夫だと思ってからやっとなり発信する。そういう態度をとるべき。   |
| 712 | 男性 | 依存しすぎないようにする   |
| 715 | 男性 | ルールを理解他人を思いやった言動   |
| 716 | 男性 | 特になし   |
| 720 | 男性 | 分からない  |
| 723 | 男性 | 一人一人が言動に気をつける煽られても熱くならない   |
| 724 | 男性 | ある意見などを投稿をするとき、その考えに批判的な人にも受け入れてもらえるような表現による投稿を心がけるべきだと思う。   |
| 725 | 男性 | SNSを特別な場だと思わず、日常生活と同じように常識を持ってふるまえばいい。   |
| 730 | 男性 | 相手の立場になって使う  |
| 731 | 男性 | SNSでの議論や誹謗中傷などは全て無視する。誹謗中傷の場合、スクリーンショットで証拠として集めておき、必要とあらば訴えることができる準備をしておくのが重要。   |
| 732 | 男性 | ネットリテラシーを身につける。  |
| 733 | 男性 | ネットのモラルを分かったうえでやる  |
| 735 | 男性 | 自分自身が加害者になりうることをしっかりと意識する  |
| 740 | 男性 | 首突っ込み過ぎない  |
| 741 | 男性 | 分からない  |
| 742 | 男性 | よく考えて使う  |
| 743 | 男性 | SNSに囚われすぎないこと  |
| 745 | 男性 | 常に対面の状況を考える。   |
| 755 | 男性 | 信用できる情報と信用できない情報を見極める(専門家が発信している、公式アカウントが発信している etc.)  |
| 758 | 男性 | SNSの利便なことや危険なことなどをまとめて分かりやすく表示するべきだと思う   |
| 761 | 男性 | 情報の取捨選択をする。  |
| 767 | 男性 | 特になし   |
| 774 | 男性 | 自分で考えて行動すべき  |
| 777 | 男性 | SNSを使った誹謗中傷、いじめが発覚した際の高額の罰金。独立した監視システムの導入。実名報道。前科をつける。グループ作成の承認制。DM機能廃止。投稿の際の承認。いいね機能の廃止。フォロワー数の不可視化。  |
| 778 | 男性 | 本当に必要なことだけ書く   |
| 781 | 男性 | なし   |
| 785 | 男性 | 法の厳重化  |
| 787 | 男性 | 客観的な立場から自分の投稿を見る   |
| 789 | 男性 | 自分がその行為をすべきなのかを今一度考えるべきネットはあくまでも社会の中にあることをもっと多くの人が意識すべき  |
| 790 | 男性 | 自分の言葉に責任を持つ  |
| 800 | 男性 | 分からない  |
| 801 | 男性 | 発言しない。鍵垢。フィルター機能。言いねボタン・コメント機能禁止。  |
| 802 | 男性 | ルールについて明確化する   |
| 803 | 男性 | 自分が見て不快に思わない投稿を心がける  |
| 806 | 男性 | 自己防衛する。向いてないなどと思ったらやめる。危険人物はブロックして近寄らないなどの対応を個人でしっかり取る。  |
| 807 | 男性 | 自分でもマナーを学び、それをしっかり守るべきだ。   |
| 808 | 男性 | 悪口を書かない  |
| 809 | 男性 | 顔を晒さない   |
| 810 | 男性 | 他人の事を考えること   |
| 811 | 男性 | 好きな物についてのみ語るべき。嫌いなものとか、批判するために使うのは誰も得しないから。  |
| 813 | 男性 | 使う目的を決める   |
| 814 | 男性 | 自制心  |
| 815 | 男性 | ネットリテラシーを踏まえた発言をする   |
| 816 | 男性 | わからない  |
| 817 | 男性 | 書かれていることを真に受けない、完全には信じない。他の人に簡単に賛同しない。   |
| 818 | 男性 | 情報発信をする場合はその内容がフェイクではないか、人を傷つけるものではないか常に考える。また、情報を受け取る場合は真実を確認し、すぐに信じない。   |
| 819 | 男性 | 教育   |
| 821 | 男性 | それぞれのSNSの特性をしっかりと理解し、自分自身の投稿に責任感を持つ事が大切だと思います。   |
| 822 | 男性 | 節度を持つ  |
| 823 | 男性 | 勉強   |
| 824 | 男性 | 読むだけにして発信はしない  |
| 825 | 男性 | 情報を鵜呑みにしない   |
| 827 | 男性 | SNSをやらない   |
| 828 | 男性 | 情報を見極める  |
| 829 | 男性 | 使い方を学ぶ機会を設ける。  |
| 830 | 男性 | 他人に配慮する  |
| 831 | 男性 | 一人一人が意識して誹謗中傷等行わないようにする。   |
| 833 | 男性 | のめり込みすぎないように時間を制限したり、投稿する前に考えてからそれで投稿来ていいか判断する   |
| 835 | 男性 | SNSの特性として全く知らない世界のどこかの人も連絡が取れることが一番の特徴であると考えているが、だが僕は必ず交換する人においては絶対自分自身が直接(リアル「現実世界」で)出会った、すなわち仮想現実とかではなくしっかりと肌を触れると人間の温かさを感じれる距離で出会った人のもととスマホとスマホを見て確認したり、交換した人とだけSNSを交換したり追加するのが自分のSNS利用規範である。 |
| 836 | 男性 | 誹謗中傷しない  |
| 840 | 男性 | 善悪をしっかりと判断することが重要  |
| 841 | 男性 | 主観ではなく客観的に考える  |
| 842 | 男性 | とくにおもいつかない   |
| 843 | 男性 | 使わない   |
| 845 | 男性 | 学校での授業をきちんとする  |
| 846 | 男性 | 正しい認識を持つこと   |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。   |
|-----|----|---|
| 849 | 男性 | 匿名をやめる  |
| 851 | 男性 | なかなか難しいです   |
| 852 | 男性 | 適切に使う   |
| 854 | 男性 | 小学校のうちからネットリテラシーについて学ぶべき  |
| 856 | 男性 | 情報リテラシーをSNS利用者全員に学び、ルールを徹底するべき  |
| 857 | 男性 | のめり込みすぎない。  |
| 860 | 男性 | 自分でこれは送っていい内容かどうか考えてから送る  |
| 861 | 男性 | 一人一人が自覚を持った使い方をし、周りに流されない心が大切だと思う。  |
| 866 | 男性 | 最低限のマナーに気をつけて楽しむ  |
| 867 | 男性 | 相手のことを思いやる  |
| 870 | 男性 | 自分の意識   |
| 872 | 男性 | 想像力を育てる   |
| 874 | 男性 | 匿名で顔が見えないとは思はず、対面と同じ感じて話すようにする  |
| 875 | 男性 | 上手く使いこなせる自信がない人は使わない方がいいと思う。  |
| 876 | 男性 | 普段からネットリテラシーを気にしつつ使う  |
| 877 | 男性 | 嘘の情報に行きおつける   |
| 879 | 男性 | なし  |
| 880 | 男性 | 節度ある投稿・発言   |
| 881 | 男性 | 「飲んでも飲まれるな」という方針を貫く。  |
| 882 | 男性 | 自分で考える  |
| 883 | 男性 | 自分の書き込みが世界中で見ることが出来ることを自覚する。  |
| 884 | 男性 | 考える   |
| 885 | 男性 | snsが現実と同じだと理解する   |
| 886 | 男性 | 情報に対する知識を確実に学ぶこと。   |
| 887 | 男性 | 多くのメディアから情報を仕入れること  |
| 888 | 男性 | 常に情報（正しいものも間違っしたものも）と共にあることを自覚する。情報の扱い方を理解する。   |
| 889 | 男性 | snsで情報を発信、拡散することの意味や責任をしっかりと自覚すること  |
| 890 | 男性 | 気をつける   |
| 891 | 男性 | 慎重になる   |
| 892 | 男性 | 慣れる   |
| 893 | 男性 | わからない   |
| 894 | 男性 | 相手の煽りなどは気にしない   |
| 895 | 男性 | 知らないことを調べて理解すること。   |
| 896 | 男性 | ばらさない   |
| 897 | 男性 | なし  |
| 898 | 男性 | 分からない   |
| 899 | 男性 | 嘘を嘘と見抜く力を、各々で身につけるべきだと思う  |
| 900 | 男性 | ルールについて自分で理解する  |
| 901 | 男性 | ネットリテラシーの普及   |
| 902 | 男性 | 慣れ  |
| 903 | 男性 | わからない   |
| 904 | 男性 | 一回痛い目に見る  |
| 905 | 男性 | 本当かを見極めるべき  |
| 906 | 男性 | 勉強  |
| 907 | 男性 | 知識を持つ   |
| 908 | 男性 | 年齢制限。   |
| 909 | 男性 | まず情報リテラシーを身につけ、誤った情報、根拠のない事柄、誹謗中傷、本名や見られたくない写真、個人を特定されるような投稿をしない。またそれらの情報を簡単に鵜呑みにしない。   |
| 910 | 男性 | 分からない   |
| 911 | 男性 | 法の整備が必要   |
| 912 | 男性 | 正しい情報を発信する  |
| 913 | 男性 | 危険性をよく理解し情報の発信、取捨選択を行うこと  |
| 914 | 男性 | ある一定のIQが無ければSNSを使用できなくする  |
| 915 | 男性 | 制限をつける  |
| 916 | 男性 | 半年ROMる  |
| 917 | 男性 | 個人情報を書かない   |
| 918 | 男性 | 匿名性が大きな特徴になっている。それゆえ、気楽に誹謗中傷行為をする人が多くなっている。そのため、いち早く罰則化及び利用者の特定を行うべきだと思う。               |
| 919 | 男性 | SNSの先には生身の人間がいるのだと意識して利用するべきだと思う。   |
| 920 | 男性 | 分かりやすく配慮ある発言を心がける。  |
| 921 | 男性 | ルールを守る  |
| 922 | 男性 | 人が傷つくような言葉は書かない   |
| 924 | 男性 | 誰でも簡単にSNSに情報を載せられるようにするのではなく、年齢制限を決めたり、問題発言をした者には罰を下すようにすればよりよいSNSになり、誰も傷つかないようになるといいなあ |
| 925 | 男性 | ルールを決める   |
| 926 | 男性 | 慣れる   |
| 927 | 男性 | 情報を見ることや良い発信をする事  |
| 928 | 男性 | 触れること   |
| 929 | 男性 | 分からないです   |
| 930 | 男性 | 自覚  |
| 931 | 男性 | わからない   |
| 932 | 男性 | 分からな  |
| 933 | 男性 | 自分がされて嫌なことはしない  |
| 934 | 男性 | 特に  |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No   | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。                      |
|------|----|--|
| 935  | 男性 | ルールを明確にするべき  |
| 936  | 男性 | 安全に使用する  |
| 937  | 男性 | 誹謗中傷などを対象とした法律制度を作るべきだと思う。                                   |
| 938  | 男性 | 学校での授業   |
| 939  | 男性 | ネットの整備   |
| 940  | 男性 | 使わないべき   |
| 941  | 男性 | なれる  |
| 942  | 男性 | マナーを守る   |
| 943  | 男性 | 危険なものだと意識を持って使うべきだと思う。                                       |
| 944  | 男性 | よく考えて投稿するべき  |
| 945  | 男性 | 思いやり   |
| 946  | 男性 | 現実との使い分けが必要。   |
| 947  | 男性 | もう無くすべき  |
| 948  | 男性 | 現実と同様に相手の気持ちを考えた発言を心掛けるようにする。                                |
| 949  | 男性 | いいねを求めない。  |
| 950  | 男性 | 一人一人が意識する必要がある。しかし中には誹謗中傷などを行う人もいだろうから、そこに対する法的な意識改革が必要とされる。 |
| 951  | 男性 | 自分で載せていいことといけなことをもう一度考えて使う                                   |
| 952  | 男性 | きにしな   |
| 953  | 男性 | 相手のことを考える  |
| 954  | 男性 | 信用できる人とやりとりする  |
| 955  | 男性 | 自分が投稿した内容に誰かを傷つけてはないか今一度考えてから投稿するべきだ。                        |
| 956  | 男性 | 何を投稿するか気をつける   |
| 957  | 男性 | よく考える  |
| 958  | 男性 | SNSに対する考えそのものを変える  |
| 959  | 男性 | 勉強する   |
| 960  | 男性 | 分からない  |
| 961  | 男性 | 時間管理   |
| 962  | 男性 | 情報モラルを守る   |
| 963  | 男性 | 知識を持つ  |
| 964  | 男性 | 情報を吟味する  |
| 965  | 男性 | 誹謗中傷をそもそもやめろ   |
| 966  | 男性 | 自由には責任が伴うことを理解することを前提として使用しなければいけない                          |
| 967  | 男性 | 一歩引く   |
| 968  | 男性 | 波に乗って  |
| 969  | 男性 | 物事良し悪しを良くかんがえる   |
| 970  | 男性 | 思いやりのこころ   |
| 971  | 男性 | 情報を人の意見に流されず自分で真偽を見極める                                       |
| 972  | 男性 | マナーを学ぶ界限ルールに従う(郷に入っては郷に従え)                                   |
| 973  | 男性 | 皆がルールをきちんと守る。  |
| 974  | 男性 | 個人を傷つけないよう、常に誰かに見られていることを忘れない。                               |
| 975  | 男性 | 学校での教育。  |
| 976  | 男性 | リテラシーを守る   |
| 977  | 男性 | 義務教育にsnsに関する教育を取り込む  |
| 978  | 男性 | むり   |
| 979  | 男性 | 誰かに教えてもらう  |
| 980  | 男性 | 頑張る。   |
| 981  | 男性 | 炎上するようなツイートをしな   |
| 982  | 男性 | 嘘か本当かを見極める。  |
| 983  | 男性 | ネットを使用している自身の問題もあるので、自身がしっかりとネットを理解する                        |
| 984  | 男性 | ルール作りそれを守る   |
| 985  | 男性 | 正しい情報と正しくない情報を見分ける   |
| 986  | 男性 | 危険性を知る   |
| 987  | 男性 | 自分がネットに投稿しようと思ったものを紙に書いて玄関の扉にはっておけるかどうか考えてから書きこむ。            |
| 988  | 男性 | それぞれがメディアリテラシーを身につけることが大切です。                                 |
| 989  | 男性 | 情報を鵜呑みにしない事  |
| 990  | 男性 | モラルを守り、使用する  |
| 991  | 男性 | 視野を狭すぎず広すぎず、意見の根拠がない意見はみないようにする                              |
| 992  | 男性 | 他人を傷つける行為をしな   |
| 993  | 男性 | 目先の情報を鵜呑みにせず自分で合点の行くまで調べる。                                   |
| 994  | 男性 | 過去に炎上した人物の経歴を学び、嘘を嘘と見抜けるようになる                                |
| 995  | 男性 | なし   |
| 996  | 男性 | 嘘か真実かを自分で見分けることができるように今の出来事のある程度知っておく                        |
| 997  | 男性 | 情報の真偽を確認する。また、人を批判することを発言しない。                                |
| 998  | 男性 | 誹謗中傷コメントは控えるようにすべき。  |
| 999  | 男性 | 言葉に気をつける   |
| 1000 | 男性 | 特性を理解する  |
| 1001 | 男性 | 投稿を見る側の気持ちになる  |
| 1008 | 男性 | 個人情報大切に  |
| 1010 | 男性 | ルールを守る   |
| 1039 | 男性 | 集中   |
| 1041 | 男性 | よく考えること。   |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No   | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。   |
|------|----|---|
| 1068 | 男性 | SNSとはそもそも匿名性の高いツールなので、誰もが一種の安心感の元発言できてしまう環境が揃っている。そこを高い情報リテラシーのもとで如何に自主規制するかが、SNSを使いこなせるか、逆に使われるかの分かれ目だと考えている。私自身としては、情報は基本的に受信するだけで発信はしない。Twitterなどは自己満足に終始することが多く、その上発信するメリットに対してデメリットが大きいからである。                          |
| 2    | 女性 | 〇〇という言葉を書いた時点で、アカウントが消されるなどの規制をつくる  |
| 3    | 女性 | 一人一人が意識していくべき   |
| 5    | 女性 | 特になし  |
| 6    | 女性 | ネットリテラシー学び直す  |
| 7    | 女性 | 誤った事以外やり方を変える   |
| 9    | 女性 | わからない   |
| 10   | 女性 | 感情的にならない  |
| 15   | 女性 | 学校で指導を受ける   |
| 16   | 女性 | 自分の価値観を人に押し付けない   |
| 17   | 女性 | わからない   |
| 18   | 女性 | たとえ思ったとしても簡単に拡散しては行けない  |
| 20   | 女性 | 誹謗中傷があっても相手にしない   |
| 21   | 女性 | 責任持つ  |
| 22   | 女性 | 流れてきた情報を一旦心に留めて咀嚼し、真偽や己の考えを冷静に考えてから発信するべきだと思う。  |
| 23   | 女性 | 情報の取捨選択や真偽を見極める能力をもつべき  |
| 28   | 女性 | ネットリテラシーを正しく学び、SNS上でのトラブルにあわないよう自分から対処するべき。また他人を貶めたりすることはしないようにするべき。  |
| 33   | 女性 | SNSの正しい使い方を学ぶことが利用する人には絶対に必要であり、学ぶ義務があると思う。そして、何かを発信するにしてもコメントするにしても、その後のことを想像すべきだと思う。  |
| 34   | 女性 | そもそも書き込まない?   |
| 36   | 女性 | 誹謗中傷しない   |
| 38   | 女性 | 自己責任  |
| 39   | 女性 | 正しい理解を深める   |
| 41   | 女性 | 一定期間ROMをする  |
| 42   | 女性 | 周りの意見だけに注目せず、全体を見ること。また、自分の意見を人に押し付けけないこと。相手の事を考えて発言すること。   |
| 44   | 女性 | 私にもよくわかりません。。   |
| 47   | 女性 | モラルを守るべきだと思います  |
| 48   | 女性 | わからない   |
| 49   | 女性 | SNSと現実の世界が別々なものという考えをせずに延長線上だということを実感すること   |
| 51   | 女性 | 正しい使い方を普段から考えることが大切だと感じる。   |
| 56   | 女性 | 悪口や誹謗中傷を書き込まないようにするべき   |
| 58   | 女性 | 思いやり  |
| 59   | 女性 | ない  |
| 60   | 女性 | わからない   |
| 62   | 女性 | 学校や家庭などでSNSの正しい利用方法を教わる   |
| 63   | 女性 | アカウント消去   |
| 65   | 女性 | ない  |
| 66   | 女性 | その情報は本当に正しいものなのかきちんと見分ける  |
| 68   | 女性 | 頼りすぎず、信じすぎない  |
| 77   | 女性 | 自分の身は自分で守る  |
| 78   | 女性 | 正しく使う   |
| 80   | 女性 | 嘘を嘘と見抜けるようになる事 エンタメと現実との見切りをつけること   |
| 82   | 女性 | もっと自分の発言に責任を持つべきいい大人なのにリブ欄で言い合っていたりして情けないと思う。日本人はもっとみんなの気持ちをいろんな視点から考えられるようになるべきだとも思う。ネットでは生きていないような人はなんでも否定して、侮辱したがるからそういう人は自分を見つめ直すべき。誹謗中傷が原因で亡くなった人もいし、SNSをやめてしまった芸能人もいし、なんで誹謗中傷をやめられないのかほんとに理解できない。日本人はいいとしこいた人ほどマナーがない |
| 84   | 女性 | 自分が気に入らないことがあったとしても人が傷つくようなことは書かず、心に留めておくこと。  |
| 85   | 女性 | 情報発信やコメントをする前に今一度これでいいのかわかり自分自身で見極めてから発言すること  |
| 87   | 女性 | ない  |
| 90   | 女性 | きちんと学ぶ  |
| 91   | 女性 | 周りの人の気持ちを考える  |
| 92   | 女性 | 発信する前にはしっかり考えてから発信する。情報を信じすぎない。   |
| 97   | 女性 | どうしようと出来ない。   |
| 98   | 女性 | 分からない   |
| 99   | 女性 | ひとつの情報源だけを信じない  |
| 100  | 女性 | 特になし  |
| 101  | 女性 | 使い方を知る  |
| 104  | 女性 | 頭のおかしい人は相手にしない  |
| 105  | 女性 | わからない   |
| 106  | 女性 | 時間の制限   |
| 108  | 女性 | 特になし  |
| 110  | 女性 | たくさん情報があって便利だけど、正しい情報が間違った情報かを判断する力がSNSを利用するにあたって必要だと思います。また、誰かを批判したり傷つけたりしないかしっかり考えたうえでSNS上で言動しなければいけないと思います。  |
| 111  | 女性 | 法律を変える  |
| 112  | 女性 | わからない   |
| 113  | 女性 | 特になし  |
| 114  | 女性 | 分からない   |
| 115  | 女性 | 勢いで投稿しない  |
| 117  | 女性 | 幼少期からネット上でのマナーをしっかり学ぶ。何か投稿する前に落ち着いていったん読み直し、他人を不快にさせたり傷つけたりすることを書いていないかチェックする。  |
| 118  | 女性 | 制限をかける  |
| 120  | 女性 | 誹謗中傷等をされたら、スクリーンショットをして保存、投稿者をブロック  |
| 122  | 女性 | プライバシーと人権をまもる   |



## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。   |
|-----|----|---|
| 125 | 女性 | わからない   |
| 126 | 女性 | 学校で学ぶ   |
| 127 | 女性 | のめりすぎないこと   |
| 131 | 女性 | 特になし  |
| 132 | 女性 | 世界に発信されることを自覚する   |
| 135 | 女性 | 依存しない   |
| 136 | 女性 | 個人で意識を持つ  |
| 138 | 女性 | わからない   |
| 140 | 女性 | 自身が頑張るしかない  |
| 141 | 女性 | 載せることや見るものに気をつける  |
| 142 | 女性 | わからない   |
| 143 | 女性 | 送信する前にこれは本当に送信していいものなのか考えてから送信する。   |
| 145 | 女性 | 人と人とのコミュニケーションだということを念頭に置いておくべき   |
| 146 | 女性 | SNSを始める時に講義を受ける   |
| 147 | 女性 | 匿名性をなくす   |
| 148 | 女性 | すぐに消す   |
| 150 | 女性 | 投稿できない文字を決めてもらってそれを書いた場合には投稿できないようにするシステムを作る  |
| 152 | 女性 | なし  |
| 153 | 女性 | なし  |
| 154 | 女性 | 人を思いやること  |
| 155 | 女性 | やっではいけないことをまずはしっかりと学ぶべき。  |
| 156 | 女性 | すべてを信じない  |
| 158 | 女性 | 書き込む内容に注意する   |
| 159 | 女性 | 一人一人言葉によって誰かを傷つけてしまう自覚を持つ。  |
| 161 | 女性 | 情報を簡単に飲み込まない  |
| 162 | 女性 | 人の悪口を書くためにSNSはある訳ではない。あくまで情報収集のために使うものである。  |
| 163 | 女性 | よく言われることだが、まず半年ROMる。雰囲気やネット用語を理解し、うまく使えるようになるまで閲覧のみに徹することは本当に重要だと思う。                          |
| 164 | 女性 | 人の気持ちを考える   |
| 165 | 女性 | 分からない   |
| 167 | 女性 | 特になし  |
| 168 | 女性 | ネットの情報に左右されないことが大切  |
| 169 | 女性 | 非正確な情報に惑わされてすぐに人を批判するのではなく、一人一人が正しい情報を知ろうとする姿勢を持つべき   |
| 171 | 女性 | わからない   |
| 174 | 女性 | ネットの世界が全てだと思い込まず、視野を広く持つ  |
| 180 | 女性 | 責任感をもつ  |
| 184 | 女性 | 発信する前に発信していい事なのかきちんと確認する  |
| 188 | 女性 | 自分自身で判断し行動する  |
| 189 | 女性 | 真偽をしっかりと見極めること  |
| 190 | 女性 | わからない   |
| 191 | 女性 | 本当か嘘か見極める能力   |
| 192 | 女性 | 一人一人が実生活ではダメなことをSNS上でも行わないこと  |
| 193 | 女性 | 自分にルールを課す   |
| 194 | 女性 | 特になし  |
| 195 | 女性 | 他人を傷つけないことを1番に  |
| 196 | 女性 | 良いこと、悪いことをしっかり理解して使う。まだ使い方を間違えそうな年齢や、良くない使い方をしそうな年齢ではスマホを与えない                                 |
| 198 | 女性 | わからない   |
| 200 | 女性 | 人の言葉を信じ過ぎずに、自らが適切な判断をしていくべき、  |
| 202 | 女性 | 投稿する内容が人を傷つけるものかどうかを確認する  |
| 203 | 女性 | 適切に使う   |
| 204 | 女性 | SNSに依存し過ぎず、常にSNSと一定の距離を保つ。  |
| 205 | 女性 | 自分の発言に責任をもって使うべき  |
| 207 | 女性 | 皆が、自分がされても嫌なことはいらないよう、投稿する前に確認する癖をつける。そういう話を聞く場を増やす。日常的に、SNSの危険性を具体的に伝える。SNSの危険性を具体的に伝えることが重要 |
| 213 | 女性 | とくになし   |
| 214 | 女性 | 依存しすぎない   |
| 215 | 女性 | 誹謗中傷しない   |
| 216 | 女性 | リテラシーを学ぶ  |
| 217 | 女性 | 自分で正しい情報が見極めること   |
| 221 | 女性 | 個人の意識を高める   |
| 223 | 女性 | ルールを守る  |
| 224 | 女性 | 自分自身の目で事実を確かめる、～だろう、～らしいという憶測の発言も事実になりかねないので根拠のない事を発信しない                                      |
| 226 | 女性 | SNSの多くが匿名であることの意味を考える。  |
| 227 | 女性 | しっかりと勉強をする  |
| 228 | 女性 | 嘘を嘘だと気づく  |
| 230 | 女性 | 調子に乗らない   |
| 231 | 女性 | マナーを守る  |
| 232 | 女性 | わからない   |
| 236 | 女性 | 自分の発言に責任をもち、情報を取捨選択する   |
| 237 | 女性 | ルールを決める   |
| 239 | 女性 | 上手く使えないならやめる  |
| 242 | 女性 | SNSのサービスを利用する人全員に正しくルールを認識してもらい、誰もが安心して利用出来るものにしていく。  |
| 244 | 女性 | ルールを守り、他人を傷つけない   |
| 245 | 女性 | 自分に関する個体がある発信しない  |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。   |
|-----|----|---|
| 247 | 女性 | よくわからない。  |
| 248 | 女性 | 自分が発信したことにもっと責任を持つ。1度発信したらもう二度と消すことが出来ないということをしっかり理解する。   |
| 254 | 女性 | Twitterやfacebookの公開アカウントでは、全世界に発信している意識を持つこと。   |
| 257 | 女性 | 自覚を持って使う  |
| 258 | 女性 | わからない   |
| 260 | 女性 | 配慮すること  |
| 265 | 女性 | 匿名だからといってSNSで誹謗中傷する人たちの性格を変えることはできないので法整備をするべきだ   |
| 267 | 女性 | 自分の発言に責任を持つ   |
| 269 | 女性 | 入り込みすぎない  |
| 270 | 女性 | 情報が本当に正しいものなのか自分でよく考えるべき  |
| 272 | 女性 | するべきではない  |
| 274 | 女性 | 分からない   |
| 275 | 女性 | 匿名性を過信しない。  |
| 276 | 女性 | 自分の意見に責任を持つ   |
| 277 | 女性 | 特になし  |
| 278 | 女性 | 相手の立場に立って考えたり、自分の発言によって相手が傷つかないかどうかを考えたり、SNSを動かす前に一度頭で冷静に考えるという習慣をつける。  |
| 282 | 女性 | しらない  |
| 285 | 女性 | 投稿していいかきちんと見直す  |
| 287 | 女性 | あらためてSNSを使うにあたって何がいけないのかを考える。   |
| 290 | 女性 | 誹謗中傷などをせずに誰もが楽しめるようにするべき  |
| 291 | 女性 | 学校で学ぶ   |
| 293 | 女性 | 情報を信じすぎない   |
| 294 | 女性 | 自分が余裕を持つこと  |
| 296 | 女性 | 正しい使い方を学校でも教えるべき  |
| 298 | 女性 | なし  |
| 300 | 女性 | 注意点を守る  |
| 304 | 女性 | 悪口書かないように頑張る  |
| 305 | 女性 | 情報の真偽に気をつけること、何か書き込む際には本当に発信すべきことか考えることが必要だと考える。  |
| 306 | 女性 | 自分がされた時にどう思うかしっかりと考え、相手の気持ちを考える   |
| 307 | 女性 | 見たもの全てを信じず疑い自身で考える  |
| 308 | 女性 | 自分自身が何気なく誹謗中傷に加担していないか見極める必要がある   |
| 310 | 女性 | 人として当たり前にルールやマナーを守ることと、依存しすぎないことが大事だと思う。  |
| 312 | 女性 | 分からない   |
| 314 | 女性 | なし  |
| 315 | 女性 | 消す  |
| 316 | 女性 | SNSの使い方をSNSで発信すること  |
| 318 | 女性 | 考えてから発言する   |
| 323 | 女性 | 何も考えずに投稿しない(投稿する前にしっかりと考える)   |
| 324 | 女性 | よく考えてから文字にする。   |
| 326 | 女性 | うかつに信じないで、自分で信憑性があるかを判断する   |
| 329 | 女性 | 義務教育中にもしっかりと教える   |
| 330 | 女性 | 自分の発言に、責任を持つ。   |
| 331 | 女性 | 誹謗中傷は絶対にしない。個人情報載せない  |
| 332 | 女性 | ネットリテラシーをみんなが学ぶべき。  |
| 333 | 女性 | 自分でしっかりと理解して使う  |
| 334 | 女性 | 自分の言葉ひとつでも責任を持てるように発言する   |
| 337 | 女性 | 学校の授業でネットリテラシーについてもっと深く学ぶべきだと思う   |
| 338 | 女性 | 違反アカウント凍結を迅速にする   |
| 339 | 女性 | 愚痴や不満を言うときは鍵垢を使う  |
| 340 | 女性 | 一人一人気をつける   |
| 342 | 女性 | 相手の気持ちを考える  |
| 343 | 女性 | 自分の行動に責任を持つ   |
| 344 | 女性 | 画面の向こうも同じ人間だということを意識する  |
| 347 | 女性 | SNS上でメッセージや写真などを投稿する前に、『本当に投稿しますか?』や『誰かを傷つけないようになっていませんか?』などを問いかける機能をつける。その機能をONにしているかどうかを、アカウント名と共に誰にでも公開する。 |
| 348 | 女性 | 特性をよく理解する   |
| 349 | 女性 | ルールを守る  |
| 350 | 女性 | ルールを知る  |
| 351 | 女性 | ひつよなもののみみる  |
| 352 | 女性 | 色んな情報を見極める  |
| 353 | 女性 | 相手はケータイでなく、人であることを考える。例えば、その悪口や嫌味は本人の目の前で面と向かって他の人も見てる中で言えるかどうか考える。   |
| 354 | 女性 | 責任を持つこと   |
| 355 | 女性 | 個人情報を載せるのは控える   |
| 356 | 女性 | わからない   |
| 357 | 女性 | 誰かが見て傷つくようなことは書かない  |
| 359 | 女性 | 相手の立場を考える   |
| 361 | 女性 | 使い始めの約1年間は公開アカウントなどを使わず、読み専門で使いながら、分からないことは調べて、情報の取捨選択をできるようにするべき。  |
| 362 | 女性 | 思いやりを持つ。  |
| 363 | 女性 | 自分でルールを決める  |
| 369 | 女性 | 自分でおさえる   |
| 371 | 女性 | 考えてから発信する   |
| 372 | 女性 | 情報を鵜呑みにしない  |
| 373 | 女性 | 不要な発言は控える   |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。  |
|-----|----|--|
| 374 | 女性 | 自分で情報を取捨選択する   |
| 375 | 女性 | 匿名性の本当の恐ろしさや、自分が被害を受けて、周りの人も巻き込まれる可能性があることを十分に理解すること。  |
| 376 | 女性 | 法的な制限をつけるべき  |
| 378 | 女性 | 一人一人が自分のことだけでなく周りのことを考える   |
| 379 | 女性 | 必要かつ正確だと思う情報を取捨選択し、なるべく個人が特定できることを発信しない。むやみに悪口を書かない。反対意見と誹謗中傷は別物   |
| 381 | 女性 | 親がちゃんと教育すべき  |
| 382 | 女性 | 基本的なSNSの使い方を教える環境に大人がする。   |
| 383 | 女性 | インターネットリテラシーを勉強できない、理解できない人はそもそもSNSを使うのに向いていない。 だとしても今の情勢でSNSを使わないなんてことはほとんどの人が無理だろうから、メディアが間違った情報をリークしないことなどが必要だが、一番は使う人の倫理観。個人個人がSNSの使い方を見直し、改める必要があれば改める。 |
| 384 | 女性 | 約束を決める   |
| 386 | 女性 | 改めてネットリテラシーを学びなおす  |
| 388 | 女性 | 相手を傷つけず、自身もそのような発言をしないということ。   |
| 389 | 女性 | ちゃんとする   |
| 393 | 女性 | 使い方を改める  |
| 395 | 女性 | 学校の授業で扱う   |
| 396 | 女性 | 個人情報を入力しないとアカウントを登録できないようにする   |
| 398 | 女性 | 相手のことを考える  |
| 401 | 女性 | 信じ込まない   |
| 404 | 女性 | 一人一人が発信する情報に責任などをもつ  |
| 408 | 女性 | 常識を学ぶ。   |
| 409 | 女性 | 情報を鵜呑みにしない   |
| 411 | 女性 | 守るべきルールはしっかり守る   |
| 414 | 女性 | 送信する前にもう一度内容を考えてから送信する   |
| 417 | 女性 | 情報を自分で見極める力をもつ   |
| 418 | 女性 | 匿名だとしても傷つく言葉を控える   |
| 419 | 女性 | 正しい情報を知ること   |
| 422 | 女性 | 自覚を持つ  |
| 424 | 女性 | 人の気持ちを考える  |
| 425 | 女性 | どの情報が正しいのか正確に判断する能力  |
| 426 | 女性 | 簡単に情報に流されないようにする   |
| 427 | 女性 | よく考えて投稿する  |
| 428 | 女性 | 知らない   |
| 429 | 女性 | 使い方を理解する   |
| 430 | 女性 | ネットリテラシーを学ぶ  |
| 431 | 女性 | 鍵をかける、親と話す、個人情報をのせない   |
| 432 | 女性 | 流させないこと。   |
| 433 | 女性 | 情報をすぐ鵜呑みにしない   |
| 435 | 女性 | 自分の顔や身分が特定できないからといって、心ない言葉を発信したりしないこと。そして、そのような意見を見つけたら、その意見に対して正義感を振りかざすのではなく放って見過ごすこと。   |
| 437 | 女性 | ない   |
| 439 | 女性 | 胡散臭い話を嗅ぎ分ける嗅覚を身につけることが必要だと思う   |
| 441 | 女性 | 簡単に信じない。   |
| 442 | 女性 | 悪いことをしないようにする  |
| 443 | 女性 | 意識を高める   |
| 444 | 女性 | 慣れる  |
| 445 | 女性 | とくになし  |
| 446 | 女性 | 匿名だからどんな発言も許されるのではなく、あらゆる人に見られているという事を常に意識し、顔が見えなくても相手を思いやる気持ちが大切だと思う。   |
| 448 | 女性 | よく考えて利用する  |
| 449 | 女性 | ある程度の礼儀と自分がされて嫌なことは他人にはしないこと。根拠の無い意見は発信しない   |
| 450 | 女性 | 自分の、人の、全て、言動をしっかり見直すべきです。  |
| 451 | 女性 | 言葉には気をつける  |
| 452 | 女性 | 物事を疑う力を身につける   |
| 453 | 女性 | よく考えて使う  |
| 458 | 女性 | 知らない   |
| 459 | 女性 | しっかり学  |
| 460 | 女性 | 利用方法を改めて知る   |
| 461 | 女性 | 本名など特定されるような情報を書かない。   |
| 467 | 女性 | とくに  |
| 468 | 女性 | 何でもかんでも書き込まないこと  |
| 470 | 女性 | 立ち止まって考える  |
| 474 | 女性 | しっかり考える  |
| 477 | 女性 | 自分がされて嫌なことわしない   |
| 478 | 女性 | 相手の気持ちを考えること   |
| 479 | 女性 | 簡単に拡散されてしまうということを意識して、自分の発言に気をつける  |
| 480 | 女性 | 自分が理解できない領域に踏み込まない   |
| 482 | 女性 | わかりません   |
| 483 | 女性 | 正しい使い方を全利用者が身に着けるべきだと思う。しかし、学校に通えていない学生による誹謗中傷も存在すると思うので、学校の授業のみでネットリテラシーを身に着けさせるのは無理があると考える。  |
| 484 | 女性 | すばらしい  |
| 487 | 女性 | 正しい情報を自身で見極める。   |
| 488 | 女性 | 自分が誰かに見られて、誇れない行動はしない意識をすべての人が持つ   |
| 489 | 女性 | RT数を制限する   |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。  |
|-----|----|--|
| 491 | 女性 | SNSをあまり使わないこと  |
| 493 | 女性 | わからない  |
| 495 | 女性 | デメリットもしっかりと把握する  |
| 496 | 女性 | 特になし   |
| 497 | 女性 | 相手の気持ちを考える   |
| 502 | 女性 | 自分自身でよく考えて使う   |
| 507 | 女性 | 全ての情報を鵜呑みにせず、1つ1つきちんと矛盾点がないかなどを見極める。誹謗中傷をされたら然るべきところに相談する。周りに流されない。  |
| 508 | 女性 | 自分が嫌だと思ふことはやらない  |
| 511 | 女性 | なんでもかんでもSNSにあげないこと   |
| 513 | 女性 | 匿名だからといった調子に乗らない   |
| 514 | 女性 | 自分自身の発言に責任を持つ  |
| 515 | 女性 | のめり込みすぎに注意する。  |
| 517 | 女性 | 容易な気持ちで発言する前に一回、踏み止まって考えることが必要だと思う。また、発言によって起こる出来事を想像する力を養うことが必要。人それぞれ価値観や考えが違うのは当たり前だから自分と違う意見を持つ人が大半だと理解すべき。世間的に見たときに自分の意見が少数派になるかもしれないと主観だけではなく、客観的に物事を考えるべき。 |
| 518 | 女性 | 情報を漏らさない悪口を書かない  |
| 519 | 女性 | 自分の頭で考えてからやる   |
| 520 | 女性 | 常に危機感をもつ   |
| 522 | 女性 | 悪口と思うものは書かない!  |
| 523 | 女性 | 分からない  |
| 525 | 女性 | モラルを持って扱う  |
| 526 | 女性 | 教育   |
| 527 | 女性 | わからない  |
| 532 | 女性 | 個人の意識  |
| 535 | 女性 | 発信する前に1度発信して本当にいい内容なのかを確認すること。   |
| 536 | 女性 | みんなが常識をもってやるべき   |
| 537 | 女性 | 正しい使い方を各々学ぶ  |
| 538 | 女性 | 周りの間違った情報に流されないことと、自分の発言が相手を傷つけたりしないか確認すること  |
| 539 | 女性 | ネットに書き込む前に1度立ち止まり考えること。  |
| 541 | 女性 | 誤った情報を鵜呑みにしない  |
| 542 | 女性 | 顔を出さない   |
| 544 | 女性 | 違反規則の罰、SNSコメントの管理  |
| 545 | 女性 | 自分がされて嫌なことは人にしない   |
| 546 | 女性 | 学校で学び、親がきちんと監視する   |
| 548 | 女性 | 分からない  |
| 551 | 女性 | なし   |
| 552 | 女性 | SNSを使い分ける  |
| 553 | 女性 | 自分のルールをしっかりと決める  |
| 554 | 女性 | 個人情報載せない   |
| 555 | 女性 | 自分と違う考えを持った人がいるのは当たり前であることを理解し、そのような人とは相互不干渉に生きていくべきであるという考えをもつこと。   |
| 559 | 女性 | 法律化して、むやみに下手なことが出来ないようにする  |
| 560 | 女性 | アカウント管理をしっかりする   |
| 563 | 女性 | ネットに出ている噂や意見などを全て鵜呑みにしないで自分で考えながら使うべき。   |
| 566 | 女性 | 身近な人同士のやり取りに留めておく  |
| 568 | 女性 | 善悪の区別をする。  |
| 569 | 女性 | 正しい情報を得る   |
| 570 | 女性 | 個人情報を書かない、自分の顔写真を載せない、その情報の真偽を明確に判断する  |
| 572 | 女性 | わからない  |
| 573 | 女性 | 正しい知識を身につける  |
| 574 | 女性 | 正しい情報か確かめ、何かを発信する時には誰も傷つけないものを書く   |
| 575 | 女性 | 情報を鵜呑みにしない   |
| 576 | 女性 | 常に自分が見られているという意識を持つ。相手も人間で心があることをしっかりと理解する。  |
| 578 | 女性 | snsに依存しすぎない  |
| 582 | 女性 | 投稿する前に一歩踏みとどまって、これはいいことか悪いことかを判断すること   |
| 583 | 女性 | 分からない  |
| 585 | 女性 | 知り得た情報を正しいと思わないこと  |
| 587 | 女性 | わからない  |
| 590 | 女性 | 精神年齢あげる  |
| 593 | 女性 | 人に干渉しすぎない  |
| 594 | 女性 | 使いすぎない   |
| 595 | 女性 | あらゆるアプリを使う   |
| 597 | 女性 | 深く入り込みすぎないこと。  |
| 600 | 女性 | 言葉を考えながら   |
| 601 | 女性 | 情報をうのみにしない   |
| 606 | 女性 | 合理的で倫理的な考え方ができるようになるべき   |
| 607 | 女性 | 情報の真偽を見極められるようになる  |
| 609 | 女性 | 人が傷つくことを書かない   |
| 611 | 女性 | 冷静に治世をもって使いこなす   |
| 612 | 女性 | 自制する   |
| 614 | 女性 | 分からない  |
| 616 | 女性 | 言葉遣いに気をつける   |
| 621 | 女性 | 法制化する  |
| 622 | 女性 | 人の悪口は書かない  |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No  | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。  |
|-----|----|--|
| 623 | 女性 | 特になし   |
| 624 | 女性 | わからない  |
| 627 | 女性 | すぐ信じない   |
| 628 | 女性 | ある程度の規則を作る   |
| 629 | 女性 | 流されない  |
| 630 | 女性 | 自分が実際に発言できることをSNSで発信する   |
| 631 | 女性 | 人の悪口を書かない  |
| 633 | 女性 | 人の尊敬   |
| 634 | 女性 | よくわからない  |
| 635 | 女性 | 常に危険性がある事を自覚し情報収集をうまく利用出来るようにする  |
| 637 | 女性 | 正しく使う  |
| 638 | 女性 | 使い方を考える。   |
| 639 | 女性 | 感情的にならない   |
| 640 | 女性 | わかりません   |
| 644 | 女性 | 自分がきちんと理解した上で利用していくべき。理解していないから誹謗中傷ができる。誹謗中傷するような人はSNSを利用するべきではない。                 |
| 645 | 女性 | 悪口は思っても書かない。   |
| 646 | 女性 | 年齢制限を設け、高校生以下の子供はSNSの利用制限をするべきである。また、SNSでの投稿にフィルターをつけ、特定のキーワードのものは書き込まないようにするべきである |
| 647 | 女性 | ネットリテラシーはもちろん、それを忘れないこと  |
| 648 | 女性 | 使ってみる  |
| 649 | 女性 | やっていい事と悪い事をちゃんと見分けれるようになること。   |
| 650 | 女性 | 他人の人生に口出ししない   |
| 653 | 女性 | 情報を鵜呑みにせず、自分で判断する  |
| 654 | 女性 | 一つ一つの文に気を付ける   |
| 655 | 女性 | 人の気持ちを考えること  |
| 656 | 女性 | 分からない  |
| 659 | 女性 | 発信しない  |
| 660 | 女性 | わからない  |
| 661 | 女性 | 特になし   |
| 663 | 女性 | わからない  |
| 664 | 女性 | SNSについて何らかの方法で正しい使い方を学ぶべき  |
| 665 | 女性 | 不明確な情報はすぐに信じないようにする。   |
| 666 | 女性 | 考えて発信すべき   |
| 667 | 女性 | 特になし   |
| 670 | 女性 | 法整備  |
| 671 | 女性 | 自分の必要と思ったことにしか使用しない。なににでもSNSに依存しない。  |
| 673 | 女性 | 情報の信憑性を見極める  |
| 675 | 女性 | 正しいネットの使い方を学ぶ機会を与える。   |
| 677 | 女性 | 教育に取り入れる、慣れるまでは無闇に使わない   |
| 678 | 女性 | わからない  |
| 680 | 女性 | 発散したことは取り消せないと自覚する   |
| 681 | 女性 | がんばれ   |
| 682 | 女性 | マイナスな事を発信しない   |
| 684 | 女性 | 正しい情報を取捨選択する力を身に付ける  |
| 685 | 女性 | 無闇に他人への誹謗中傷などの書き込みをしない。  |
| 686 | 女性 | 発信する前に一度確認する   |
| 687 | 女性 | 抑制感情をしっかりとつ。   |
| 688 | 女性 | 弁解する   |
| 689 | 女性 | 誹謗中傷はしない   |
| 690 | 女性 | 人のことを考える   |
| 691 | 女性 | 合っている情報と間違っている情報を区別する。   |
| 692 | 女性 | 悪用しない  |
| 695 | 女性 | 嘘の情報と正しい情報の取捨選択を身につける  |
| 696 | 女性 | 好きなことの発信は積極的に。でもある意味溜まったものを発散する場でもあるから、本人に伝わらない形なら多少は…言葉を選んでなら                     |
| 697 | 女性 | SNSの使用をやめる   |
| 699 | 女性 | 情報の真偽を確かめてから拡散するようにする  |
| 700 | 女性 | 送る前に自分で考えてから打つ   |
| 703 | 女性 | 分からない  |
| 704 | 女性 | 分からない  |
| 706 | 女性 | 公表されている情報が、全て真実とは限らない。その点を考慮して情報を得るべき  |
| 710 | 女性 | 全てを信用しないで、悪い事を書き込まない   |
| 711 | 女性 | 冷静になる  |
| 713 | 女性 | わからない  |
| 714 | 女性 | 他人や自身のことを考え慎重に扱うべき   |
| 717 | 女性 | 迷惑をかけないように楽しむ  |
| 718 | 女性 | 他人の気持ちを考える   |
| 719 | 女性 | 利用規約にのっとって使用するべき。  |
| 721 | 女性 | 法律   |
| 722 | 女性 | むやみに個人情報を出さない  |
| 726 | 女性 | わからない  |
| 727 | 女性 | 誹謗中傷を書き込まない  |
| 728 | 女性 | 特になし   |
| 729 | 女性 | 情報の評価を正しく行う  |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No   | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。               |
|------|----|---|
| 734  | 女性 | 嘘に惑わされず、また自身の存在がバレることも考慮して利用する。                       |
| 736  | 女性 | 投稿していいことと悪いことを考えて投稿する                                 |
| 737  | 女性 | 情報モラルを守る  |
| 738  | 女性 | SNSの危険性を知り、自分の発言に責任を持つこと。                             |
| 739  | 女性 | ほっとく  |
| 744  | 女性 | 分からない   |
| 746  | 女性 | 嫌がらせは即ブロック  |
| 747  | 女性 | 安易に載せない   |
| 748  | 女性 | 顔が見えないけれど目の前に人がいることを意識して発信する                          |
| 749  | 女性 | 人が見えていて不快なツイートなどをしない。SNSの危険性をちゃんと知った上で使う。             |
| 750  | 女性 | 善悪を判断する   |
| 751  | 女性 | 注意する  |
| 752  | 女性 | 情報の真偽を見分ける  |
| 753  | 女性 | 自分自信で考えること  |
| 754  | 女性 | 正しい情報と間違った情報を見極める                                     |
| 756  | 女性 | 正しい情報が判断するため、多くの情報を見る。                                |
| 757  | 女性 | 学ぶ  |
| 759  | 女性 | 人の気持ちをよく考える   |
| 760  | 女性 | 自分の投稿したもので誰かが傷つかないかを、考える。                             |
| 762  | 女性 | なくす   |
| 763  | 女性 | 使わない  |
| 764  | 女性 | 常識と礼儀を持って利用する   |
| 765  | 女性 | インターネットの記事の真偽を見極める力                                   |
| 766  | 女性 | いろんな対策を摂る   |
| 768  | 女性 | 個人情報を出さない   |
| 769  | 女性 | みんなが学べる機会を設けること                                       |
| 771  | 女性 | 自分以外について発信するなら、その相手のことをしっかりと考えて(自分がされたらどう思うか)から発信するべき |
| 772  | 女性 | 一人一人が考えてSNSに載せる                                       |
| 773  | 女性 | わからない   |
| 775  | 女性 | 使い方をよく考える   |
| 776  | 女性 | 全てを鵜呑みにしない  |
| 779  | 女性 | 使い方をしっかりと教育する   |
| 780  | 女性 | 間違った感覚をなくす  |
| 782  | 女性 | 情報を信じすぎない   |
| 783  | 女性 | 利用者がやりとりする相手が人間であることを意識して利用する                         |
| 784  | 女性 | 相手の立場になって考える  |
| 786  | 女性 | 自身でコントロール   |
| 788  | 女性 | 自覚する  |
| 791  | 女性 | 情報に踊らされない、意思を明確に持ち正しい行動を考えること                         |
| 793  | 女性 | 正しい情報を得る  |
| 794  | 女性 | マイナスな発言は人目のつかない場所でやる                                  |
| 795  | 女性 | 分からないです。  |
| 796  | 女性 | 分からない   |
| 797  | 女性 | 発信する前にその内容をしっかりと見直すこと                                 |
| 798  | 女性 | 自分自身も加害者になりうるということを自覚すべき                              |
| 799  | 女性 | なし  |
| 804  | 女性 | 自分の意志を持つ  |
| 805  | 女性 | 匿名だと思わずに使う  |
| 812  | 女性 | 使い方を知る  |
| 820  | 女性 | 誹謗中傷しない   |
| 826  | 女性 | 書き込むときにきちんと考える  |
| 832  | 女性 | よく考えて投稿したりコメントしたりする                                   |
| 834  | 女性 | 学校などで教える  |
| 837  | 女性 | しっかりと自分で責任を持って発言する                                    |
| 839  | 女性 | ない  |
| 844  | 女性 | よく知る  |
| 847  | 女性 | 使う人それぞれが様々な問題に繋がることもあると認識すること                         |
| 848  | 女性 | 個人情報をのせない   |
| 850  | 女性 | 使わないのがいちばん  |
| 853  | 女性 | 一人一人がSNSとは何かを理解する                                     |
| 855  | 女性 | しらぬ   |
| 858  | 女性 | 物事を考えながら発言する  |
| 859  | 女性 | 相手の気持ちを考えてSNSを使うこと                                    |
| 862  | 女性 | 分からない   |
| 863  | 女性 | 事実かどうか疑う心を少し持つ  |
| 864  | 女性 | 小学生年代等、常識を知らない子にはケータイを持たせない                           |
| 865  | 女性 | ルールを守るべき  |
| 868  | 女性 | その言葉が良いのかどうか、もし傷つくような発言があった場合、ブロックする。                 |
| 869  | 女性 | 相手のことを考える自分がされて嫌なことは絶対にしない                            |
| 871  | 女性 | 特になし  |
| 873  | 女性 | 制限  |
| 1056 | 女性 | 情報に飲み込まれない  |
| 1103 | 女性 | 個々がSNSをきちんと理解し正しく使う                                   |

## 日本財団18歳意識調査「第28回 - SNS -」自由回答集

| No   | 性別 | Q16 急速に拡大したSNSをうまく使いこなすには、どうすべきだと思いますか。 |
|------|----|---|
| 1110 | 女性 | 安易に発言、拡散しない                             |
| 1142 | 女性 | ある程度会社などが制限する必要があると思う                   |
| 1175 | 女性 | 一人一人が意識をもつ                              |
| 1176 | 女性 | ネットリテラシーを身につける                          |
| 1177 | 女性 | 自分の投稿する内容が人前でも話せる内容かどうかを考えて発信していくべき。    |